|  |  |
| --- | --- |
| Menu 1  *http://cdn-femina.ladmedia.fr/var/femina/storage/images/cuisine/recettes/petit-chausson-feuillete-au-fromage-de-brebis/2992417-1-fre-FR/Petit-chausson-feuillete-au-fromage-de-brebis_square_home_news.jpgEntrée*  Feuilleté au fromage  http://www.commentfaireca.fr/img/patecarbonara.JPG  *Plat principal*  Pâtes à la carbonara  https://ws.mcdonalds.fr/media/51/c6/98/51c698a53f68fa990edc548334fd8629ec55e87a  *Dessert*  Moelleux au chocolat | http://www.soleildagrumes.com/wp-content/uploads/2012/05/CLEMENTINE-FINE.jpgMenu 2  *Entrée*  Salade de tomates et mozzarella  *http://wwwdotgretagarburedotcom.files.wordpress.com/2013/08/ratatouille-via-bonpetitsplatsdegwena-centerblognet.jpghttp://www.femmezine.fr/files/images/article/93/4ac490e59d693-tomatesmozza_a.jpgPlat principal*  Ratatouille  *Dessert*  Clémentine |

A ton avis, le menu 1 est-il équilibré ? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Si non, quels aliments sont trop présents ? …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Quels aliments manquent ? ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

A ton avis, le menu 2 est-il équilibré ? …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Si non, quels aliments sont trop présents ? ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Quels aliments manquent ? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………