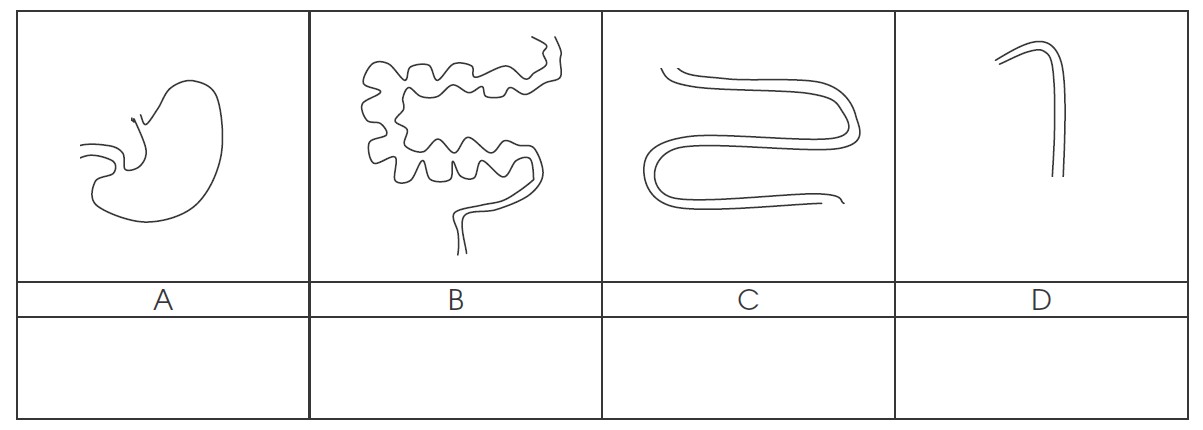
Nom : Date :

Contrôle de PSE

Manger : pourquoi ? comment ?

|  |
| --- |
|  |

1. La digestion
   1. Remets les parties de l’appareil digestif dans l’ordre et nomme-les

Dans l’ordre : - - - -

* 1. Explique le rôle du foie pendant la digestion

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* 1. Combien de temps dure la digestion en tout ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Les besoins nutritionnels des individus
   1. Les besoins nutritionnels varient selon plusieurs facteurs. Cite au moins 5 facteurs :

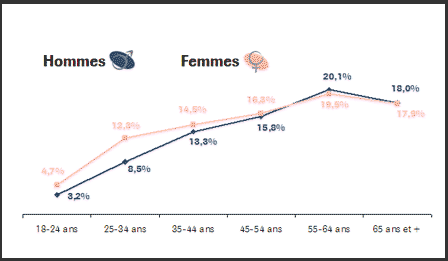
* ……………………………………………………………………………………………………………………………………
* ……………………………………………………………………………………………………………………………………
* ……………………………………………………………………………………………………………………………………
* ……………………………………………………………………………………………………………………………………
* ……………………………………………………………………………………………………………………………………
  1. Une dame âgée et un adolescent de 14 ans n’ont pas les mêmes besoins nutritionnels.

Lequel des deux a les besoins nutritionnels les plus importants ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Pourquoi ? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………… …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. L’obésité



Part des hommes et des femmes obèses par tranche d’âge, en 2009.

* 1. Qui des hommes ou des femmes sont les plus en surpoids ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* 1. Quel est le pourcentage d’hommes obèses parmi les 18-24 ans ?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* 1. Décris l’évolution de la courbe.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

* 1. Quels sont les risques de l’obésité sur la santé physique ?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. L’étiquetage alimentaire

A partir de l’étiquette de ce produit alimentaire, relève les informations suivantes :

|  |  |
| --- | --- |
| Le nom du produit |  |
| La marque du produit |  |
| La quantité nette |  |
| La date limite de consommation |  |
| L’origine du produit |  |