

18 OCTOBRE 2015

3 HEURES VTT D'ARREUX

18^{ème} Edition

Dernière épreuve du challenge UFOLEP

Organisation : Famille Rurale ARREUX (UFOLEP)

LE MATIN

Épreuve pour les enfants de 3 à 14 ans sur 1 heure en équipe ou individuel sur un circuit facile de 2,5 km. Possibilité aux parents d'accompagner les plus petits à vélo ou à pied.

Inscription sur place à la salle des fêtes d'ARREUX à partir de 9H (prix par enfant **5 euros**)

Départ de l'épreuve 10H.

Remise d'une médaille et d'un paquet de bonbons à chaque participant.

Une coupe aux meilleurs de chaque catégorie.

Restauration sur place : buvette (barbecue, sandwiches, croques monsieur).

L'APRES MIDI

Compétition sur 3 heures ouverte à partir de 14 ans aux licenciés et non licenciés, munis d'un certificat médical de moins de trois mois.

Circuit technique et physique de 4,5 km. Compétition individuelle ou par équipe de 2 à 4 coureurs.

Inscription sur place à la salle des fêtes d'ARREUX à partir de 12 heures, Départ de la compétition à **13h 30**.

Inscription 12 euros par personne, une assiette de spaghetti bolognaise comprise.

Nombreuses récompenses par tirages au sort.

Un VTT d'une valeur de 500 euros

REGLEMENT :

- Le port du casque rigide est obligatoire.
- Guidon et embouts de poignées bouchées.
- Tout abandon doit impérativement être signalé à l'organisation.
- Plusieurs contrôles sont prévus sur le parcours et tout concurrent ayant échappé à un contrôle sera disqualifié.

- Certificat médical obligatoire pour les non licenciés

Renseignements complémentaires: Damperon Rémi: 03 24 41 25 29 / Philippe Robert : 03 24 54 95 44

Site Internet: <http://3hvtt.over-blog.fr/>