

TaiChi: Mr SU à TOULOUSE les 6-7-8 mai 2016

Stage ouvert à tous, débutants ou confirmés !

L'association PRESENCE propose un stage de TaiChiChuan à Toulouse avec le maître SU BaoQuan de Shanghai. Mr Su vient proposer de découvrir et de pratiquer le Tuishou, c'est à dire la technique fondamentale du travail à deux du TaiChi. On y découvrira comment s'attacher, coller et suivre peuvent permettre de dévier la poussée du partenaire. A son habitude, Mr SU s'attachera à transmettre l'esprit de douceur, de finesse et de précision qui caractérise le TaiJiQuan dans son aspect martial.



Cette pratique est ludique; elle favorise les rencontres et nous met en face de partenaires dont l'énergie, la force et l'intention sont à chaque fois très différents. Elle mobilise la curiosité, la perspicacité, le rire; elle intrigue, amuse, agace... Notre adversaire c'est, bien sûr, d'abord et avant tout nous-même !

Venez découvrir cet aspect trop peu connu du TaiChi!

- **Lieu:** Maison de quartier, 7 bd Matabiau - 31000 Toulouse
- **Horaire:** 10h-13h & 14h30 - 17h-30
- **Prix:** 150€ pour les trois jours - 60€/jour si vous ne pouvez faire le stage entier

Renseignements auprès de Vincent Béjà au 06 83 45 75 84 ou par mail à vibeja@wanadoo.fr...

Plus d'informations sur le site de l'association PRESENCE
<http://www.presence-tao.fr/maitre-su-baoquan-stage-de-toulouse>