



Echenoz-la-Méline

F.A.L. DEMANDEZ LE PROGRAMME

Les différentes activités proposées par le Foyer d'Animation et de Loisirs d'Echenoz la Méline interrompues pendant la période des vacances scolaires reprennent début septembre :

Gym d'entretien : le lundi de 19h à 20h Préau de Longeville avec ALEX
à compter du 14 **septembre**

Gym douce : le lundi de 9h à 10 h Préau de Longeville avec ALEX
à compter du 14 **septembre**

Possibilité de 2 séances d'essai avant adhésion

contact : Pierrette : ☎ : 03 84 75 40 17

Rando : chaque vendredi : départ 13h30 précises, place des Associations
(devant le gymnase). Pas d'interruption pendant les vacances
scolaires

2 séances d'essai gratuites avant adhésion

contact : Pierrette : ☎ : 03 84 75 40 17

Atelier Créatif : réalisation d'objets divers décoratifs- apprentissages de nouvelles
techniques à 14 heures chaque mardi **salle du FAL**
Reprise déjà effectuée.

contact : Jacqueline: ☎ : 03 84 76 53 21

Sourire Méloinois : repas à thèmes (cancoillotte, crêpes, carnaval)
réunion de reprise le 3 **octobre** Salle Saint Martin

contact : André : 03 84 75 06 55

Jeux : à partir du 4 **septembre** le vendredi à 20h salle du FAL

contact : Roland : 0384764158

Culturel : conférences, diaporama, expositions, visites de musées, de château,
d'entreprises, voyages....

contact : Michèle : ☎ : 03 84 76 41 58

Bibliothèque : local de la Maison Commune

Les permanences seront assurées le **mercredi de 16h à 17 h 30**

le **samedi matin de 10h à 12 h** (hors vacances scolaires) à partir du 2
septembre

Nous rappelons que l'accès à la bibliothèque est ouvert à tous

L'inscription et le prêt des ouvrages sont gratuits

contact : Michèle : ☎ : 03 8 76 41 58

Informatique : initiation et perfectionnement
contact : Jocelyne : ☎ : 03 84 75 78 63

œnologie : réunion mensuelle.
1^{ère} réunion jeudi 8 octobre Restaurant « Les 5 Sens »
Thème : 7 régions ;7 vins
contact : Betty : ☎ : 06 62 98 21 33

Anglais : les personnes intéressées peuvent contacter Roland : 03 84 76 41 58

Atelier équilibre : 12 séances avec un intervenant spécialisé

contact : Monique : ☎ : 03 84 76 26 42

De **nouvelles activités** sont proposées : découverte de la **sophrologie et initiation au jeu d'échecs**.

Pour l'informatique, anglais, équilibre, échecs : des réunions seront organisées en début de saison.

Si vous êtes intéressé par ces activités contactez les responsables.

Pour toute information sur le fonctionnement, les activités et les différentes sections de l'Association contactez : **Roland : ☎ :03 84 76 41 58**