



RETRAITE SPORTIVE DE PARIS
65, rue du Moulin des Prés,
75013 Paris
Tél. : 01 53 80 00 46 - 01 53 80 09 50
Courriel : rs-paris@orange.fr
Blog : www.sport-seniors-paris.com

Adhésion et tarifs

Le montant de l'adhésion à l'association comprend :

- l'inscription au club Retraite sportive de Paris (RSP) et l'affiliation à la FFRS avec abonnement à la revue Vital'ité
- la licence sportive et l'assurance dans le cadre de la FFRS, valables du 1^{er} septembre 2016 au 31 août 2017.

TARIFS ANNUELS de la saison 2016-2017 (hors vacances scolaires). Au montant de l'adhésion : 40 € pour l'année, s'ajoute le prix de la participation aux activités choisies :

Activités	Euros
Aquagym ⁽¹⁾ et Natation ⁽¹⁾	150
- la 2 ^{ème} heure et suivantes dans la semaine	120
Gymnastique de maintien en forme ⁽¹⁾	125
- la 2 ^{ème} heure et suivantes dans la semaine	105
Qi gong ⁽¹⁾	185
Tennis de table	45
Tennis - court couvert	
- pour une heure	100
- pour deux heures	150
Tir à l'arc	75
Swin golf	45
Pétanque	20
Randonnées pédestres	20
Marche nordique	20
Activités dansées	80

⁽¹⁾ pour une séance hebdomadaire; la durée inclut passage au vestiaire et douche.

Dans le cas où nous serions amenés à annuler une activité en cours d'année, les sommes perçues au titre de la participation à l'activité seront remboursées prorata temporis.

→ Pièces à fournir :

- bulletin d'adhésion, À REMPLIR EN MAJUSCULES, daté et signé
- certificat médical OBLIGATOIRE DE NON-CONTRE INDICATION à la pratique des activités choisies,
- enveloppe retour affranchie pour les adhésions par courrier

→ **Règlement** des activités choisies plus montant de l'adhésion, par chèque à l'ordre de Retraite Sportive de Paris (RSP) ou par virement bancaire ou postal au compte de RSP : IBAN : FR76 1027 8060 4300 0203 6090 158

Le club Retraite Sportive de Paris est une association loi 1901, affiliée au CODERS 75 - Comité départemental de la Retraite Sportive de Paris.

Édition : juin 2016. Document non contractuel.

Programme des activités 2016-2017

LES PERMANENCES

Retraite Sportive de Paris (RSP)

65, rue du Moulin des Prés, 75013 Paris

boutique à droite de l'entrée du n°65

Métro : Tolbiac, Place d'Italie - Bus : lignes 57 et 62

Lundi, mardi et jeudi de 14 h 30 à 16 h 30.

Maison des associations du 10^e arrondissement

206, quai de Valmy, 75010 Paris

Métro : Jaurès, Stalingrad - Bus : lignes 26 et 48

Jeudi de 10 h à 12 h 30.

Fermé pendant les vacances scolaires zone C



PHOTO RODOLPHE SCHMITT

LES LIEUX D'ACTIVITÉ

PISCINES ET BASSINS D'INITIATION

Jean Dame - 17, rue Léopold Bellan, 2^e - métro Sentier

Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11^e - métro R. Lenoir

Jean Boiteux - 13, rue Hénard, 12^e - métro Montgallet

Dunois - 70, rue Dunois, 13^e - métro Chevaleret

Bassin Elisabeth - 7/15, avenue Paul Appell, 14^e - métro Pte d'Orléans

Louis Lumière - 34, rue Louis Lumière, 20^e - métro Pte de Montreuil

Alfred Nakache - 4/12, rue Denoyez, 20^e - métro Belleville

GYMNASES ET SALLES

Lucien Gaudin - 4, quai Saint-Bernard, 5^e - métro Jussieu/Austerlitz

Marie Paradis - 5, rue Léon Schwartzberg, 10^e - métro Gare de l'Est

Cour des Lions - 9, rue Alphonse Baudin, 11^e - métro Richard Lenoir

Reuilly - 43/49, allée Vivaldi, 12^e - métro Montgallet

Salle de sports Bercy - 10 Place L. Bernstein, 12^e - métro Bercy

Marcel Cerdan - 5 bis, rue Eugène Oudiné, 13^e - métro Bibliothèque. F. Mitterrand

Le Stadium - 66, avenue d'Ivry, 13^e - métro Porte d'Ivry

Blanqui - 26, boulevard Auguste Blanqui, 13^e - métro Corvisart

Tennis Baudricourt - 115 rue de Tolbiac, 13^e - métro Olympiades

Gymnase Guillemot - 22, rue Guillemot, 14^e - métro Pernety

Micheline Ostermeyer, - 6 esplanade Nathalie Sarraute (22 ter rue Pajol, 18^e)

- métro La Chapelle ou Marx Dormoy

Centre des 2 Moulins - 185 rue du Château des Rentiers, 13^e - métro Nationale

AUTRES

Square Emmanuel Fleury, 40 rue Le Vau, 20^e - métro Porte de Bagnolet

Stade Pershing, bois de Vincennes, Route du Bosquet Mortemart, 12^e

(proche INSEP et Hippodrome - bus 112, arrêt Mortemart.



PHOTO OLIVIER DABIT



PHOTO DANIELE CAZAUX



PHOTO PHILIPPE MOLLON-DESCHAMPS

Retrouvez l'actualité du club Retraite sportive de Paris sur notre blog www.sport-seniors-paris.com



Retrouvez-nous sur Facebook : Retraite sportive de Paris



Calendrier hebdomadaire 2016-2017

**OUVERTURE DES BUREAUX
LE 5 SEPTEMBRE 2016**

**NOS ACTIVITÉS REPRENENT
LE 12 SEPTEMBRE**

FERMETURE
Nos permanences seront fermées
pendant les vacances scolaires de
la zone C

**Bougez
avec nous !
Bougez
près de
chez vous**

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM	1154 Dunois 11 h 30 à 12 h 30				
	1175 Reuilly 12 h à 13 h	2115 Louis Lumière 12 h 30 à 13 h 30	3122 Jean Dame 10 h à 11 h	4134 Bassin Elisabeth 11 h 30 à 12 h 30	5135 Bassin Elisabeth 12 h 30 à 13 h 30
	1184 Nakache 12 h à 13 h		3124 Jean Dame 11 h à 12 h	4135 Bassin Elisabeth 12 h 30 à 13 h 30	5114 Louis Lumière 11 h 30 à 12 h 30
	1164 Cour des Lions 12 h à 13 h			4115 Louis Lumière 12 h 30 à 13 h 30	5115 Louis Lumière 12 h 30 à 13 h 30
	1118 Louis Lumière 16 h 30 à 17 h 30				
	1128 Jean Dame 16 h 30 à 17 h 15				
	1129 Jean Dame 17 h 15 à 18 h				
NATATION	1214 Louis Lumière 11 h 30 à 12 h 30			4214 Louis Lumière 11 h 30 à 12 h 30	
	1215 Louis Lumière 12 h 30 à 13 h 30				
	1254 Dunois 12 h 30 à 13 h 30				
GMF GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME	13072 Le Stadium 10 h à 11 h	23021 Guillemot 9 h à 10 h	33072 Stadium 10 h 30 à 11 h 30	43032 Marcel Cerdan 10 h à 11 h	53024 Guillemot 11 h 30 à 12 h 30
	13052 Marie Paradis 9 h 30 à 10 h 30	23033 Reuilly 10 h à 11 h	33084 Reuilly 12 h à 13 h	43034 Marcel Cerdan 11 h à 12 h	
	13095 Blanqui 12 h à 13 h	23084 Reuilly 11 h à 12 h		43003 Micheline Ostermeyer 11 h à 12 h	
	13028 Guillemot 16 h à 17 h	23003 Micheline Ostermeyer 11 h à 12 h		43013 Cour des Lions 11 h à 12 h	
QI GONG	19052 Marie Paradis 10 h 45 à 11 h 45		39071 Stadium 9 h 30 à 10 h 30	49012 Cour des Lions 10 h à 11 h	
TENNIS DE TABLE	8500 Bercy 10 h à 12 h	8500 Bercy 10 h à 12 h		8500 Bercy 9 h à 12 h	8500 Bercy 13 h 30 à 15 h 15
TENNIS				8000 Baudricourt (couvert) 10 h à 12 h	
TIR À L'ARC	7000 Gaudin 10 h à 12 h			7000 Gaudin 10 h à 12 h	
	7500 Gaudin 14 h à 17 h (débutants)	7500 Gaudin 14 h à 17 h		7500 Gaudin 14 h à 17 h	
ACTIVITÉS DANSÉES	13000 Centre des 2 Moulins 14 h 30 à 17 h				
SWIN GOLF		12000 Pershing 10 h à 12 h 30			
PÉTANQUE					9500 Square E. Fleury 10 h à 12 h
RANDONNÉES PÉDESTRES	9000	Randonnées pédestres à la journée ou demi-journée. Programme trimestriel.			
MARCHE NORDIQUE	9100	Sorties de la matinée au bois de Vincennes. Programme trimestriel.			

N NOUVEAU