

Les causeries du samedi après-midi

A l'Union Comtoise de Yoga à 14h30



**Samedi 13 mai
2017**

**UN TRAVAIL
PSYCHO-CORPOREL
C'EST QUOI ?**

- **c'est une aventure où je prends des risques...**
- **un travail de somatothérapie...**
- **une analyse qui explore ma peur de vivre...**
- **une "révolution" de son être, la visée d'un changement...**
- **C'est être au service de sa folie...**
- **C'est prendre à revers toutes ses habitudes...**

Rencontre avec

Pascal FOUCAULT

Pascal FOUCAULT
Psycho-somatothérapeute
Analyste reichien,
Chroniqueur depuis plus
de 15 ans à la radio RCF
Besançon,
Conférencier à l'UDAF
Alsace.

*Formé sur plusieurs années
par des psychanalystes de
renom : le Dr Gérard Guasch,
le Dr Richard Meyer, le Dr
Anne-Marie Lesens-Porte et
le psychologue Jacques
Lesage de La Haye.*

- *Accueille des personnes en individuel ou en couple.*
 - *Propose des ateliers de groupe reichiens sur le thème du lâcher-prise.*
 - *Anime tous les lundis soir un atelier de relaxation, basé essentiellement sur la respiration, la sophrologie et l'hypnose eriksonienne.*
 - *Pratique en complément du travail corporel la psychogénéalogie, le décodage bio et l'hypnose.*
 - *Accompagne sur le plan spirituel toute personne en faisant la demande.*
- Site : coeuracorps.info**

Lieu : 14, Rue Violet à BESANCON Salle 1^{er} étage
espace associatif Simone de Beauvoir (Quartier St Claude – face lycée St Jean)

- Entrée gratuite - participation chapeau (pas de réservation)

Renseignements : C. DELABRE 06 82.69.63.49 -

yoga.union.comtoise@gmail.com www.franchecomteyoga.com