



**U.C.Y 14 rue Violet - 25000 Besançon**  
**"Espace associatif Simone de Beauvoir" 03 81 82 37 45**  
- [yoga.union.comtoise@gmail.com](mailto:yoga.union.comtoise@gmail.com) - [www.franchecomteyoga.com](http://www.franchecomteyoga.com)

## Groupe de méditation le Mercredi matin

**Accueil à 7h30 – séance de 7h45 à 8h30**

**De septembre 2016 à juin 2017**

sauf vacances scolaires.

**Animé par Martine OEHL**

Professeur de yoga – Ecole yoga énergie de Lyon.

**Méditation guidée**

**Bernadette Schwertz et Anne Guilleminot en remplacement**  
**Méditation en silence**

**Place limitée à 15 personnes –**

**Gratuit : être adhérent – cotisation 2016.2017 : 15€**

**LIEU de l'atelier :** Salle 1<sup>er</sup> étage "Espace Associatif Simone de Beauvoir"

14 Rue Violet - 25000 Besançon (Quartier St Claude - face du Lycée St Jean).

**Renseignements :** Tél. 03 81 81 26 64 - Mail : [yoga.union.comtoise@gmail.com](mailto:yoga.union.comtoise@gmail.com)

À retourner avec son règlement à :  
**U.C.Y - 14 rue Violet - 25000 BESANCON**

## BULLETIN d'INSCRIPTION Groupe de Méditation

**NOM, PRÉNOM :**

**ADRESSE :**

**TEL :**

**MAIL :**

**Coût du groupe de méditation :**  
**Gratuit – être adhérent à l'UCY.**

⇒ **Adhésion : 15 €**

⇒ **Règlement** par chèque à l'ordre de l'UCY

**TOTAL :** \_\_\_\_\_ €