

LIEU DU STAGE :

Salle "La Saint-Claude"
37 rue Francis Clerc
25000 Besançon

Prendre le Boulevard Léon Blum, au croisement de la rue de Vesoul, remonter en direction de Vesoul, Prendre à droite Rue Jean Wyrch, 2^{ème} à gauche, rue Francis Clerc.

Quelques places de parking, Sur le parking du gymnase, et le long de la rue.

- BUS Ginko :

DEROULEMENT DU STAGE :

Samedi 21 novembre 2015 : Accueil 13 h 30 -
Pratique 14 h / 18 h 30

Dimanche 22 novembre 2015 : Pratique 9 h /
12 h et 13 h 30 / 15 h 30

Repas : 12 h / 13 h 30 – le repas peut être pris ensemble, dans un esprit de convivialité. Chacun peut apporter un plat à partager (salé ou sucré), boisson, couverts, (café, thé bienvenus...)

RENSEIGNEMENTS :

Martine OEHL

Tel : 03 81 81.26.64 ou 06 33 08 90 34

Mail : yoga.union.comtoise@gmail.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Tarif :

- **55 € - Couple : 96 € - Étudiant & chômeur :**
½ tarif sur justificatif
- **Adhésion obligatoire 2015.2016 : 15 €**
(couple 25 €)

INSCRIPTION :

Date limite d'inscription : lundi 16 novembre 2015. *(Après cette date, téléphoner).*

- **Les inscriptions sont prises accompagnées de leur règlement et par ordre d'arrivée.**
- **Il n'y a pas de confirmation d'inscription,** nous vous prévenons si le stage est complet.

Désistement : s'il intervient moins d'une semaine avant le début du stage, ne peut donner lieu à remboursement.

Matériel :

Tapis de pratique, tenue confortable, plaid de relaxation, zafu ou banc de méditation. Carnet de notes.

Hébergement :

- Chez un adhérent, en faire la demande lors de l'inscription.
- *(Merci aux adhérents qui proposent un hébergement de se faire connaître à l'avance)*
- Ou Centre International de Séjour tél. 03.81.50.07.54.



STAGE DE YOGA

Animé par

Myllarka AEPLY

Enseignante de Yoga de la FNEY

Formatrice dans les Ecoles Française de yoga du Sud Est et de Lyon. Elève de Boris Tatzky.

Enseignement Yoga de l'Energie.

" SYMBOLIQUE DES POSTURES "

'S'ouvrir à soi pour mieux s'ouvrir au monde'.

Samedi 21 & Dimanche 22 NOVEMBRE 2015

Lieu du stage :

Salle « La Saint Claude
37, rue Francis Clerc
25000 BESANCON

Retourner ce bulletin à : **Martine OEHL**
43 avenue Villarceau 25000 BESANÇON

Stage limité à 50 personnes.

(Date limite d'inscription : **lundi 16 Novembre 2015**
Après cette date, téléphoner)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage Myllarka AEPLY

21 & 22 Novembre 2015

NOM, PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL :

E-mail :
(Écrire en script)

Tarif : 55 € - Couple : 96 €

(Étudiant & chômeur : ½ tarif sur justificatif)

Adhésion obligatoire 2015.2016 : 15 € (couple 24 €)

À régler par chèque bancaire à l'ordre de l'UCY

TOTAL :

Êtes-vous enseignant de Yoga ? oui non

Date : Signature :



STAGE YOGA Myllarka AEPLY

21 & 22 NOVEMBRE 2015

« Pratique et Symbolique »

PRESENTATION DU THEME :

La pratique du hatha yoga est une découverte de chaque instant, une expérience individuelle qui, parce qu'elle s'accompagne d'une pensée symbolisante, est toujours en devenir, et de même chacun d'entre nous...

Nous verrons ensemble de façon théorique et pratique l'importance du langage symbolique dans la construction de l'être : sa nécessité et ses limites.

Notre texte de référence sera la Hatha Yoga Pradipika.

PRESENTATION de Myllarka AEPLY :



Professeur de Yoga à Marseille, certifiée de l'EFYSE en 1992.
Diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

Formatrice dans les écoles Françaises de Yoga du Sud Est et de Lyon.
Elève de Boris Tatzky.
Enseignement Yoga de l'Énergie.

Professeur titulaire à la FNEY et formateur d'enseignants en écoles professionnelles EFYSE-EFYL depuis 14 ans.

Considère l'enseignement du yoga et sa pratique personnelle comme une dynamique de vie, qu'elle a à cœur de partager dans une relation d'échange.