

Compte Rendu de l'Assemblée générale du **Pornic Nordic Walking** du 23 janvier 2015

Le 23 janvier 2015, à 18h30, au Casino de Pornic, Salon Concorde, 50 quai Leray PORNIC, les adhérents de l'association PORNIC NORDIC WALKING, sur convocation du comité de Direction, se sont réunis en Assemblée Générale.

Intervention de M. Gilles AVERTY, Président de Pornic Nordic Walking :

« *Bonsoir à toutes et à tous,*

Je vous souhaite la bienvenue à cette Assemblée Générale, je vous reformule à chacun d'entre vous ainsi qu'à vos proches ce qu'il y a de meilleur pour cette nouvelle année qui débute, que 2015 vous garde en bonne santé, vous apporte joie et satisfaction personnelle.

Présents : 35 adhérents

Excusés : 20 adhérents ont donné leur pouvoir

Cf. feuille de présence en annexe 1

Le nombre total d'adhérents à la date du 23 janvier 2015 étant de 76, le quorum est atteint et je déclare l'Assemblée Générale ouverte.

Je tiens chaque fois à redire que l'Assemblée Générale est pour nous l'occasion de vous rencontrer, de vous présenter la vie de votre club, d'en faire un moment de débat, de réflexion et de convivialité.

Un très grand merci pour votre présence à cette 7^{ème} Assemblée et je souhaite la bienvenue à nos nouveaux adhérents.

Cette année, les membres du Conseil d'Administration ont souhaité pour changer d'organiser cette assemblée dans le superbe Casino de Pornic. J'espère que vous passerez un moment agréable, votre avis nous intéressera.

L'ordre du jour sera le suivant :

- Rapport moral de Gilles, président,
- Rapport d'activité de Jean-Claude, responsable formation et itinéraires,
- Rapport financier de Roger, trésorier, excusé pour son absence. Il sera présenté par moi-même,
- Projets futurs par Josette, vice-présidente et responsable des voyages,
- Fonctionnement du blog et du secrétariat par Brigitte,
- Renouvellement de deux postes d'administrateurs,
- Questions diverses.

1 - Rapport moral de G. Averty, président

Rappels sur notre activité :

1°) Le « walking » est un sport qui nous vient des Etats-Unis. Il s'inscrit également dans la tradition de la randonnée pédestre en France.

Quant au « **Nordic Walking** » qui se pratique avec des bâtons spéciaux c'est en Finlande qu'il trouve ses racines. Le « walking » est donc particulièrement approprié pour les personnes aux profils suivants :

- les débutants et ceux qui veulent reprendre une activité sportive saine et régulière,
- les sportifs qui ne conçoivent pas de devoir torturer leur corps pour se sentir bien,
- les sportifs qui se sont blessés et veulent retrouver leur forme,
- les personnes convalescentes dans le cadre d'une thérapie par le sport,
- les séniors qui veulent conserver leur vitalité, leur capacité physique et intellectuelle,
- les personnes qui veulent maîtriser leur poids ou même perdre quelques kilos.

2°) Les règles de sécurité : extrait du règlement intérieur

Chaque participant s'engage à :

- respecter les consignes données par le responsable de groupe,
- être convenablement équipé (chaussures adaptées, vêtements pour faire face aux conditions météo, aliments énergétiques, eau...),
- tenir compte de ses propres possibilités en fonction des programmes proposés,
- respecter le code de la route sur les routes ouvertes à tous véhicules (détail dans le règlement intérieur),
- être attentif à la sécurité des autres marcheurs en toute situation,
- respecter le groupe en marchant toujours ensemble,
- attendre les derniers,
- **Ne pas quitter le groupe sans avoir prévenu le responsable.**

Bilan 2014

Pour des problèmes d'organisation et de trop nombreuses demi-journées d'initiation depuis septembre 2014, nous n'avons pas pu organiser notre soirée d'accueil, mais vous pouvez être rassurés, elle aura bien lieu en 2015, la date sera fixée à notre prochaine réunion de bureau.

Concernant les cotisations de 2016, le Conseil d'Administration a décidé de ne pas les augmenter.

Cette année 2015, nous avons mis en place une carte d'adhérent, en souhaitant qu'elle vous convienne, celle-ci pouvant vous permettre dans certains magasins de sport de bénéficier de remises.

Frais d'indemnités kilométriques. Après réflexion et analyse du Conseil d'Administration, renseignements pris auprès d'autres clubs, nous avons décidé de maintenir les 20cts du kilomètre, ainsi que les 1€ des courts trajets. Ce montant comprend le carburant et les coûts d'entretien et assurances, bien loin du barème fiscal.

Pour les voyages d'une semaine, il est souhaitable d'avoir au moins 20 participants, tout simplement pour bénéficier de tarifs dégressifs et dans certains villages d'un guide gratuit. Je laisse cela à votre réflexion (exemples de tarifs cités).

Concernant la vie de votre club, il serait souhaitable d'avoir davantage d'adhérents volontaires pour encadrer les groupes et émettre de nouvelles idées pour les randonnées.

Nous avons terminé l'année 2014 avec 95 adhérents.

Avant de laisser la parole aux autres intervenants et pour conclure, je souhaite remercier chaleureusement tous les membres du bureau pour leur collaboration sans faille et toujours dans un excellent climat.

Merci aussi à tous les participants des commissions pour leur disponibilité à l'encadrement des sorties et leur proposition de nouvelles randonnées et merci à vous tous de votre participation et l'ambiance que vous faites régner dans notre club.

Encore très bonne année et je vous souhaite à toutes et à tous d'excellentes randonnées et voyages pour 2015, merci pour votre attention. »

2 - Compte rendu d'activité présenté par J.C Doitteau.

« Bonsoir,

Bonne et Heureuse Année,

Comme les deux derniers hivers, nos randonnées ont été bien arrosées et plusieurs coups de vent nous ont accompagnés de décembre à fin février. Ensuite le printemps, l'été puis l'automne nous ont permis de faire nos randonnées dans de très bonnes conditions.

Le nombre de participants aux randonnées demi-journées du mardi est légèrement inférieur à l'an dernier, celui du samedi est identique mais nous constatons une légère baisse de participation aux sorties journées du samedi.

Sur l'ensemble des sorties la présence du nombre de randonneurs est pratiquement identique à l'année dernière. La participation régulière de marcheurs(euses) est un encouragement pour l'équipe dirigeante.

Un grand merci à tous les accompagnateurs qui régulièrement nous ont permis d'encadrer et de guider les marcheurs tout au long de l'exercice 2014.

L'assemblée de ce soir est l'occasion de les remercier, car sans leur présence et leur dévouement nous ne pourrions effectuer nos sorties dans de bonnes conditions.

MERCI A SIMONE, DANIEL, JEAN-LOUIS, ROBERT et MICHEL.

2.1 Bilan des randonnées réalisées en 2014.

Nombre de sorties : 100

A - Nombre de sorties en demi-journée : 90 soit 1283 kms

Présence aux sorties en demi-journée :

Mardi : 24 marcheurs (en 2013 : 28 marcheurs)

Samedi : 13 marcheurs (en 2013 : 13 marcheurs)

Sur 90 randonnées, 40 sorties en bord de mer.

B - Nombre de sorties à la journée : 10 soit 242 kms

Présence aux sorties à la journée :

Mardi : 14 marcheurs (en 2013 : 14 marcheurs)

Samedi : 14 marcheurs (en 2013 : 17 marcheurs)

- ✚ 5 avril : Pornic/St Père/Pornic, 30kms, 22 marcheurs
- ✚ 29 avril : La Roche Bernard/Arzal, 25 kms, 12 marcheurs
- ✚ 27 mai : La Barre/Notre Dame de Monts, 25 kms, 18 marcheurs
- ✚ 7 juin : Clisson, 21 kms, annulé : aucun participant
- ✚ 24 juin : La Fontaine aux Bretons/Le Collet, 24 kms, 6 marcheurs
- ✚ 19 juillet : Vioreau : les arcades, le lac, 25 kms, 9 marcheurs
- ✚ 29 juillet : Malestroit, 25 kms, 6 marcheurs
- ✚ 19 août : Corcoué sur Logne, 25 kms, 8 marcheurs
- ✚ 26 août : La Baule (nocturne)
- ✚ 14 octobre : La Roche Bernard/Arzal, 25 kms, 15 marcheurs
- ✚ 15 novembre : Le Pouliguen/Le Croisic, 24 kms, 19 marcheurs

Total des kilomètres parcourus : 1525 kms
(les kilomètres séjours ne sont pas pris en compte)

2.2 Catalogue des randonnées.

- Sorties $\frac{1}{2}$ journée : 22 circuits (16 en campagne, 6 en bord de mer)
- Sorties à la journée : 16 circuits (11 en campagne, 5 en bord de mer)

2.3 Séjours 2014

2.3.1 Terrou (Lot)

*Du samedi 10 mai au samedi 17 mai : 17 participants
 110 kms parcourus : 2800 mètres de dénivelé positif*

2.3.2 Sulniac (Morbihan)

*Du samedi 22 juin au dimanche 23 juin : 19 participants
 30 kilomètres parcourus*

2.3.3 Presqu'Ile de Crozon (Finistère)

*Du mercredi 23 septembre au samedi 26 septembre : 9 participants
 60 kms parcourus*

Total des kms parcourus : 200 kms

2.4 Bilan du forum des associations

Participation des membres du Bureau et adhérents, avec une bonne ambiance et un bon nombre de visites sur notre stand, ce qui démontre l'intérêt pour l'activité marche nordique.

Quatre séances d'initiation étaient proposées au choix des participants.

- 46 personnes se sont inscrites pour suivre une initiation à la marche nordique.
- 18 personnes ont suivi une séance d'initiation.
- 12 personnes ont adhéré à Pornic Nordic Walking.

Après ces séances d'initiation, les nouveaux adhérents ont été encadrés comme l'année précédente par les membres de l'équipe dirigeante pendant quelques sorties pour permettre une adaptation progressive au rythme et aux distances, avant d'intégrer les groupes de randonneurs(euses) confirmés.

Certains adhérents ayant une bonne condition physique sont passés dès la première sortie dans le groupe 1.

2.5 Projets 2015

2.5.1 Laguiole (Aveyron)

Du samedi 6 juin au samedi 13 juin

2.5.2 Ile de Groix (Morbihan)

Du samedi 27 juin au dimanche 28 juin

2.5.3 A l'étude, baie du Mont St Michel et sa traversée

Du samedi 26 septembre au dimanche 27 septembre

Si vous avez des idées, des propositions de randonnées, des topo-guides ou des cartes IGN pour nos séjours, n'hésitez pas à nous les soumettre pour que nous puissions les étudier. Après étude, vos documents vous seront restitués.

***Petit rappel :** pour que vous ayez du plaisir à marcher, pensez à vous équiper d'une bonne paire de chaussures montantes pour la période hivernale car les chemins sont parfois en mauvais états (flaques d'eau) et boueux. Ainsi que du minimum nécessaire pour une bonne randonnée : sac à dos, vêtement de pluie, barre de céréales, réserve d'eau.*

A toutes et à tous, bonnes randonnées pour 2015 et excellente soirée. »

3 - En l'absence du trésorier Roger Daquet, excusé, rapport financier par le Président

Le Président présente les comptes d'exploitation en parfait équilibre et le budget prévisionnel pour l'année 2015.

4 - Projets de voyages par Josette Besnard, vice-présidente

Tout d'abord, Josette a tenu à souhaiter aux participants une excellente année sportive pleine de randonnées, encore plus agréables à vivre que les précédentes.

4.1 Au mois de juin, nous avons une semaine de marche dans l'Aveyron à **Laguiole**, dans l'**Aubrac**, très belle région.

4.2 Pour le mois de juin, elle met en place un week-end à l'**Ile de Groix**. Retenez bien les dates, ce serait les 27 et 28 juin. Elle est dans l'attente des propositions de l'hôtel qui devrait nous héberger.

4.3 En ce qui concerne le week-end au Mont St Michel, il n'y a pas à proximité de villages-vacances et les hôtels sont très onéreux aussi Josette s'oriente vers un séjour du côté du Cap Fréhel et **Saint-Cast-Le-Guildo** (Côtes d'Armor). Ceci est à l'étude et elle se rapproche de Jean-Claude pour voir les possibilités de randonnées. Des informations vous seront données sur le blog dès que le week-end sera finalisé.

Josette a vivement remercié le Président pour son dévouement et son attention de tous les instants.

5 - Secrétariat et blog par Brigitte Ménager

5.1 Après avoir souhaité une année 2015 douce et harmonieuse pour tous, quelques informations ont été données sur l'activité du **secrétariat**.

- **Nombre d'adhérents.**

PNW a vu le jour début 2008 avec 10 membres fondateurs. Fin 2008, il y avait 57 adhérents.

Aujourd'hui, 7^{ème} Assemblée Générale : 76 adhérents.

Que s'est-il passé en 2014 ?

82 adhérents en début d'année 2014

Fin d'année 2014 : 95 adhérents

19 adhérents n'ont pas à ce jour renouvelé leur adhésion. Il faut noter que tous les ans le nombre d'adhérents qui quittent PNW tourne autour de la vingtaine (raisons : départ de Pornic, manque de temps, problème de santé, marche trop dynamique...).

Avec le chiffre de 76 adhérents, nous sommes dans une bonne moyenne.

- **Nos adhérents : qui sont-ils ?**

Sur l'année 2014, nous étions :

- 61 % de femmes
- 39% d'hommes

Quel âge ?

- Moyenne : 63 ans
- Hommes : la moyenne est de 65 ans
- Femmes : -- 62 ans

- **Les dossiers**

Merci d'avoir répondu aux relances pour compléter les dossiers : les photos d'identité qui manquent à ce jour se comptent à l'unité.

5.2 Le blog

C'est via le blog que tous les adhérents ont connaissance de l'activité de PNW.

Grand remerciement à Pierre et Hélène qui aident à sa mise à jour.

L'attention des nouveaux adhérents est particulièrement appelée sur tous les avantages de s'inscrire à la « news letter », ce qui permet de recevoir automatiquement et en temps réel tous les articles publiés. Pour ceux qui ne sont pas connectés à internet, ils reçoivent les infos sur papier.

D'une façon générale, ne pas oublier lorsqu'on change d'adresse de messagerie de se réinscrire à la « news letter » avec sa nouvelle adresse et de communiquer au secrétariat toute nouvelle adresse et tout nouveau numéro de téléphone.

Pour info, 63 articles ont été publiés sur le blog en 2014.

6 - Renouvellement de 2 postes d'administrateurs : président et secrétaire adjoint.

Conformément aux statuts de l'association, ces 2 postes d'administrateurs sont à pourvoir.

6.1 - Gilles AVERTY, président, renouvelle sa candidature.

6.2 - Annick DOIGNON, secrétaire-adjoint, renouvelle sa candidature.

7 - Adoption des résolutions :

Les résolutions suivantes ont été adoptées à l'unanimité :

7.1 Approbation du rapport moral et du rapport d'Activité

1^{er} résolution : après présentation des rapports de Gilles Averty , président et de Jean-Claude Doitteau responsable formation, ces rapports ont été approuvés.

7.2 Approbation des comptes d'exploitation :

2^{ème} résolution : après présentation par le président, remplaçant Roger Daguet trésorier, absent excusé, les comptes d'exploitation ont été approuvés.

Document en annexe 2

7.3 Approbation du budget prévisionnel :

3^{ème} résolution : après présentation par le président, remplaçant Roger Daguet, trésorier, absent excusé, le budget prévisionnel a été approuvé.

Document en annexe 3

7.4 Renouvellement du mandat du Président

4^{ème} résolution : Gilles Averty, président, renouvelant sa candidature et en l'absence de toute autre candidature, est réélu.

7.5 Renouvellement du mandat de secrétaire-adjoint

5^{ème} résolution : Annick Doignon, secrétaire-adjointe, renouvelant sa candidature et en l'absence de toute autre candidature, est réélue.

8 - Questions diverses

L'ordre du jour étant épuisé et aucune question n'étant posée, l'Assemblée Générale est levée à 19h40.

Le Président
G. AVERTY

La Vice-Présidente
J. BESNARD

Le Trésorier (absent)
R. DAGUET

La Secrétaire
B. MENAGER

Le Resp. Formation
J. C. DOITTEAU

Administrateur
A. DOIGNON