

Circuits de Novembre 2019

Attention : Horaires d'hiver. En raison du raccourcissement des journées, les départs sont avancés à 13 h 30 (Pour le groupe 1, liberté est laissée de rester à l'horaire d'été ou bien d'allonger les circuits au besoin), toujours du "Parking St-Georges".

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, *circuits du lundi* et jeudi, *parcours du mercredi* (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Lors des départs sur Arcambal on évite la 911 pour ne pas gêner la circulation en privilégiant un passage par la promenade de Coty, puis rue Jacques Brel, le chemin des pierres pour rejoindre ensuite le circuit à la gendarmerie.

SAMEDI 02 et DIMANCHE 03 : 58km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – St Vincent Rive d'Olt – Sauzet – à 200 m à gauche D37 St Pantaléon – D653 vers Cahors sur 200m et à droite VC Saint-Jean – Lascabanes – à gauche D7 – Labastide Marnhac – Cahors.

LUNDI 04 : 54km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Jean Lagrive – Quai de la Verrerie – à droite Rue de la Guinguette – à gauche Route du Payrat – à droite Avenue Jean Lurçat – D911 – avant Arcambal à droite D49 – vallée du Tréboulou sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D10 – Montdoumerc – D47 – Fontanes – St Cevet à gauche Ventaillac – Le Montat – Cahors.

MERCREDI 06 : 55km

Cahors – D6 – Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hautesserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 09 et DIMANCHE 10: 60km

Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

LUNDI 11 : 55km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 – St Daunès – D45 – D656 à droite – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

MERCREDI 13: 58km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – L'hospitalet – Castelnau – D4 vers Montpezat sur 8,5km et à gauche – D66 – St Paul de Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC – St Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – D820 – Ventailac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 16 et DIMANCHE 17: 56km

Cahors – Promenade de Coty - Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masseries – St-Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

Dimanche 17 : FIGEAC, A.G. du Comité Départemental : 9 H

LUNDI 18 : 54km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Jean Lagrive – Quai de la Verrerie – Rue de la Guinguette – Route du Payrat – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 20 : 55km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – L'hospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5km et à droite D74 – Ste Alauzie – Castelnau – L'hospitalet – Cahors.

SAMEDI 23 et DIMANCHE 24 : 55km

Cahors – D911– Arcambal– Concots– D42 vers Grégols sur 4 km à gauche D197 – Berganty – D8 – Les Vitarelles – Arcambal – D911– Cahors.

Dimanche 24 : Lézignan (11), A.G. du Comité Régional Occitanie: 9 H

LUNDI 25 : 55km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 300m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite – à la D19 à gauche – D820 – Ventailac – Le Montat – Cahors .

MERCREDI 27 : 53km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailac – à droite D820 sur 200m – à droite D19 direction Castelnau sur 1km – à gauche VC – St Barthélémy – St Paul de Loubressac – D26 (traverser D820) – D26 – Fontanes – Lalbenque – D6 – D49 (Vallée du Tréboulou) – Cahors

Jeudi 28 :Réunion exceptionnelle du Comité Directeur : La Barbacane 18 h et 18 h 30 - Préparation de l'AG du club et des diagonalistes.

SAMEDI 30 et dimanche 1er décembre : 58km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – St Vincent Rive d'Olt – Sauzet – à 200 m à gauche D37 St Pantaléon – D653 vers Cahors sur 200m et à droite VC Saint-Jean – Lascabanes – à gauche D7 – Labastide Marnhac – Cahors.

CIRCUIT DE 46 km : St Georges – Laroque des Arcs – prendre la D653 – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

CIRCUITS DE DECEMBRE 2019

Attention : Horaires d'hiver. En raison du raccourcissement des journées, les départs sont avancés à 13 h 30 (Pour le groupe 1, liberté est laissée de rester à l'horaire d'été ou d'allonger les circuits au besoin), toujours du "Parking St-Georges".

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, *circuits du lundi* et jeudi, *parcours du mercredi* (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Lors des départs sur Arcambal on évite la 911 pour ne pas gêner la circulation en privilégiant un passage par la promenade de Coty, puis le Chemin des pierres pour rejoindre ensuite le circuit à la gendarmerie.

LUNDI 02 : 55 km

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – à l'église à gauche V.C – Pech Picou – Merlan – 2 km après à gauche D 10 – à la D 653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors .

MERCREDI 04 : 55 km

Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – Catus – St Denis Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors .

Samedi 7 : Journée du souvenir Jean-Pierre Gardillou A/R Cajarc (départ 10 h)- Pique-nique embarqué

SAMEDI 07 et DIMANCHE 08 : 57 km

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – dans le village à droite V.C – L. dit

St Jean – St Pantaléon – D 37 Sauzet – St Vincent Rive D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors .

[Dimanche 8 : Assemblée générale du club : Le Chai, accueil des 8 h](#)

LUNDI 09 : 55 km

Cahors – Arcambal – Concots – à droite D 26 – Escamps – D 55 – Lalbenque – D 19 vers N 20 sur 200 m et à droite V.C – Pauliac – Le Cayran – D 149 – L. dit Pouzergues – Hauteserre – Cahors.

MERCREDI 11 : 53 km

Cahors – La Coronelle – Trespoux - D 27 - D 12 - D 656 - Sauzet – à droite D 37 – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors .

[Samedi 14 : Réunion de l'amicale des diagonaillistes, Salle de la bourse à Cahors \(16h\).](#)

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 : 53 km Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200 m après à gauche D 55 – Boisse – à droite D 64 – à la D 659 à gauche sur 300 m puis à droite V. C – Boyer – à la D 55 à droite – à la D 19 à gauche sur 1 km puis à gauche V.C – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors .

LUNDI 16 : 57 km

Cahors – Lhospitalet – 9 km après à droite D 104 vers Lauzerte sur 4 km et à droite V.C (direction St Cyprien) – à la D 7 à droite Les Vignals - Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors .

MERCREDI 18 : 55 km

Cahors – Le Montat – Ventailac – N 20 vers Montauban sur 4 km et à gauche D 59 – Montdoumerc – D 10 – Lalbenque – D 6 – D 49 (Vallée du Tréboulou) – Cahors.

[Jeudi 19 décembre : Permanence exceptionnelle : renouvellement des licences \(Mise à disposition des circuits de janvier et février pour les non connectés\).](#)

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 : 55 km

Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St Cirq Lapopie sur 4,5 km et à droite D 197 – Berganty – Concots – Arcambal – Cahors.

LUNDI 23 : 56 km

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Caix – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors .

MERCREDI 25 (Jour de Noël) : : 55 km

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Caix – Crayssac – 500m après à droite D 9- D 811 sur 200m puis à gauche D 6 vers Catus sur 500 m et à droite D 9 – Nuzéjous – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors .

SAMEDI 28 et DIMANCHE 29 : 54 km

Cahors – Arcambal – 8 km après à droite V.C – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors .

LUNDI 30 : 58 km

Cahors-Lhospitalet-3,5 kms après à gauche D 55-Pern-D 19-D 820 vers Caussade sur 500 m et à gauche D 47-Fontanes-D 47-Montdoumerc-D 10-Lalbenque-St-Cevet-Le Cayran-Pouzergues-Hautesperre-Cahors.P

CIRCUIT PERMANENT DE 46 km : St Georges – Laroque des Arcs – prendre la D653 – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahor