

CIRCUITS DE MAI ET JUIN 2019

CIRCUITS de MAI 2019

Les départs se font à 14h du parking St Georges, pour tous les groupes.

Les circuits du groupe accueil sont ainsi définis : mardi, circuit du lundi et jeudi, parcours du mercredi (sauf cas d'aménagement nécessité par la présence de débutants).

Un parcours permanent de 46 km est également proposé en fin de page.

Mercredi 1^{er} mai : 100km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 500m – à droite D19 sur 500m – à gauche VC – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 – La Cabrette – Molières – D20 vers Lafrançaise – 1km avant à droite D81 vers Lauzerte sur 3km et à droite D68 – Vazerac – (vallée de la Lupte) – Castelnau-Montratier – Lhospitalet – Cahors

Variante : 84km

Cahors – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 500m – à droite D19 sur 500m – à gauche VC – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 – La Cabrette – Molières – D20 vers Lafrançaise – Ste Arthémie – 500 m après à droite D34 – Vazerac – (vallée de la Lupte) Castelnau – Lhospitalet – Cahors.

Parcours plus court : 51km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – Concots – D42 vers St Cirq Lapopie sur 4km et à gauche D197 – Berganty – D8 – Les Vitarelles – Arcambal – D911 – Cahors.

Samedi 4 et dimanche 5 mai : 101km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – Concots – 5km après à droite D52 – Varaire – vers Limogne sur 500m et à droite D55 – Beauregard – D40 vers St-Projet sur 1km et à gauche VC – Vidaillac – D24 – Puylagarde – à droite D33 – St-Projet – au bas du village à droite D33 – Saillac – Varaire – Bach – Vaylats – Lalbenque – D6 vers Cahors sur 6km et à droite D49 – Vallée du Tréboulou – Cahors.

Variante : 84km

Cahors – Arcambal – Concots – 5km après à droite D52 – Varaire – à droite D46 – Saillac – D53 – Jamblusse – Bach – Vaylats – Lalbenque – D6 vers Cahors sur 6km et à droite D49 – Vallée du Tréboulou – Cahors.

Parcours plus court : 47km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – D653 – route de Montcuq sur 500m – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – à gauche D55 – moulin de Boisse – près Pern – Lhospitalet – à droite D54 – Granejouis – au carrefour D54/D47 – à gauche D47 – Le Montat – D820 – Les Sept Ponts – Cahors.

Lundi 6 mai : 100km

Cahors – La Chartreuse – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane – St-Denis-Catus – Catus – à droite D47 – vallée de l'Ourajoux – Salviac – Pont Carral – vers Gourdon sur 4km et à droite D81 – D12 – Concorès – Peyrilles – Uzech – St-Denis-Catus – Calamane – D47 vers Maxou sur 1,5km et à droite VC – Mas Delleu – Auzole – vieille route de Paris – Cahors.

Variante : 83km

Cahors -----> après Catus au carrefour D47/D25 – à droite D25 – Rampoux – Lavercantière – à gauche D25 – Bonnet – Uzech -----> Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – Lhospitalet – Cézac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

Mercredi 8 mai : 102km

Cahors – Laroque – Vers – St-Géry – Conduché – Tour-de-Faure – St-Martin-Labouval – Larnagol – à gauche D143 – 500m avant St-Chels à droite D82 vers Cajarc sur 2,5km et à gauche D17 – Marcihac-sur-Célé – Sauliac – Cabrerets – à droite D13 sur 1km et à gauche VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

Variante : 86km

Cahors – Laroque – Vers – St-Géry – Conduché – Tour-de-Faure – St-Martin-Labouval – à gauche D24 Nougayrac – Col du Lièvre - Sauliac – Cabrerets – à droite D13 sur 1km et à gauche VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque – Cahors.

Parcours plus court : 38km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – Arcambal – Rossignol – à droite D10 – Aujols – Laburgade – à droite D22 – D49 – Vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.

SAMEDI 11 MAI : Brevet Randonneur Mondial de 400 km à CAHORS.

Samedi 11 et Dimanche 12 mai :101km

Cahors – route de Lalbenque – La Marchande - Hauteserre – au carrefour du Tréboulou à droite D49 – Cieurac – à la D19 continuer en face D49 – gare de Lalbenque - Fontanes – Montdoumerc – Belfort-du-Quercy – Lapenche – à droite D103 – Caussade – D964 vers Montricoux sur 6km et à gauche D95 – St-Cirq – D76 – Septfonds – D9 – Cayriech – Bas de Puylaroque – D20 – au sommet à droite D20b – D99 – à la D6 à gauche – Lalbenque – à gauche D19 vers D820 sur 200m et à droite VC – Pauliac – Le Cayran – D149 – Pouzergues – Hauteserre – Cahors.

Variante : 80km

Cahors – route de Lalbenque – La Marchande - Hauteserre – au carrefour du Tréboulou à droite D49 – Cieurac – à la D19 continuer en face D49 – gare de Lalbenque - Fontanes – Montdoumerc – Belfort-du-Quercy – Lapenche – à gauche D103 – à la D17 à gauche – Bas de Puylaroque – à gauche D20 – au sommet à droite D20b – D99 – à la D6 à gauche – Lalbenque – à gauche D19 vers D820 sur 200m et à droite VC – Pauliac – Le Cayran – D149 – Pouzergues – Hauteserre – Cahors.

Parcours plus court : 47km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – carrefour Les Masseries – retour itinéraire inverse.

Lundi 13 mai : 100km

Cahors – La Chartreuse - Pradines – Douelle – à gauche D12 vers Cournou sur 2km et à gauche VC – Le Bournaguet – D27 – D656 – Sauzet – à l'entrée du village à gauche D185 – Bagat – St-Daunès – Montcuq – Bas de Lauzerte – vers Valence sur 2km et à gauche D81 vers Lafrançaise sur 9km et à gauche D16 sur 9,5km puis à gauche D29 – Saux – à droite D57 – (vallée de la Barguelonne) D104 – à la D659 à gauche – Lhospitalet – Cahors.

Variante : 81km

Cahors – La Chartreuse - Pradines – Douelle – à gauche D12 vers Cournou sur 2km et à gauche VC – Le Bournaguet – D27 – D656 – Sauzet – à l'entrée du village à gauche D185 – Bagat – St-Daunès – Montcuq – Bas de Lauzerte – D54 (vallée du Lendou) – St-Laurent-Lolmie – 1km avant Les Vignals à droite D55 – Boisse – D55 – D659 – Lhospitalet – Cahors.

Parcours plus court : 47km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – D10 – Aujols - Laburgade – Lalbenque – St-Cevet – Ventailac – traverser D820 – D47 – Le Montat – Cahors.

Mercredi 15 mai : 102km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – au feu à gauche Galessie – Les Mazuts - Les Vitarelles – D52 – Esclauzels – Concots – vers Limogne sur 5km et à droite D52 – Varaire – vers Limogne sur 500 m et à droite D55 – Beauregard – à gauche D53 sur 2km et à gauche D24 – Limogne – D19 vers Cajarc sur 1,5km et à gauche D143 – Calvignac – Cènevères – Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

Variante : 80km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – au feu à gauche Galessie – Les Mazuts - Les Vitarelles – D52 – Esclauzels – Concots – Limogne – D40 – Lugagnac – Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – à droite Le Tréboulou – au carrefour avec D22 à gauche – Laburgade – à gauche D10 – Aujols – D10 – Rossignol – à gauche D911 – Arcambal – Cahors.

DIMANCHE 19 MAI : Boucle Marnhacoise

Samedi 18 et Dimanche 19 mai : 100km

Cahors – La Chartreuse - Pradines – Douelle – Mercuès – avant Calamane – à gauche D144 – D6 – Catus – D13 vers Montgesty sur 1km et à gauche D172 – Lherm – à droite D37 sur 3km et à gauche D46 – à la D45 à droite (vallée de la Masse) Cazals – Salviac – à droite D47 (Vallée de l'Ourajoux) vers Catus sur 7km et à droite D25 – Gindou – D 13 - Maussac – Montgesty – Catus – St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 83km

Cahors – La Chartreuse - Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – à gauche D144 – D6 – Catus – D13 vers Montgesty sur 1km et à gauche D172 – Lherm – à droite D37 sur 3km et à gauche D46 – à la D45 à droite (vallée de la Masse) Cazals – D 13 - Gindou - Maussac – Montgesty – Catus – St Denis Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors

Parcours plus court : 42km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot et retour Cahors même itinéraire.

Lundi 20 mai : 101km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – vers Figeac sur 17km et à droite D17 – Marcilhac-sur-Célé – Sauliac – à gauche D24 – Nougayrac – St-Martin-Labouval – Tour-de-Faure – Conduché – St-Géry – Vers – Laroque – Cahors.

Variante : 81km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – vers Figeac sur 14km et à droite VC – Blars – D40 – Cabrerets – Conduché – St-Géry –Vers – Laroque – Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Lhospitalet – Granéjols – D47 – Ventailiac – St-Cevet – Le Cayran – vallée du Tréboulou – Arcambal – Cahors.

Mercredi 22 mai : 102km

Cahors – La chartreuse - Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – à droite D47 – lieu-dit Les Carrières – à gauche VC – Brouelles – à la sortie du bourg à gauche VC – Gigouzac – D23 – lieu-dit Loubières – à droite D5 vers D820 sur 2,5km et à gauche VC – St-Germain-du-Bel-Air – à droite D23 vers D820 sur 2km et à gauche D17 – St-Chamarand- D704 – Gourdon – D12 – Concorès – Peyrilles – Uzech- St-Denis-Catus – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 80km

Cahors – La Chartreuse -Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – à droite D47 – Lieu-dit Les Carrières – à gauche VC – Brouelles – à la sortie du bourg à gauche V.C – Gigouzac – D23 – Lieu-dit Loubières – à droite D5 vers D820 sur 2,5km et à gauche V.C – St-Germain-du-Bel-Air – à gauche D2 – avant Concorès à gauche D 12 – Peyrilles – Uzech – St-Denis-Catus – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

Parcours plus court : 46km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – Escayrac – près Saint-Pantaléon – D653 – Le Cluzel – Cahors.

Samedi 24 au lundi 26 MAI : Séjour féminin lotois à Neuvic (19), organisation Codep 46.

Samedi 25 et dimanche 26 mai : 100km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – à droite D2 vers Montaigu-de-Quercy sur 7,5km et à droite D60 – vallée de la Séoune – Moulin Bessou – à gauche D55 – Couloussac – à droite D41 – Saux – St-Matré – Sauzet – à gauche D23 – St Vincent Rive D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 80km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St-Laurent-Lolmie – 2,5km après à droite D85 – Près de Montlauzun – 1km après à droite D45 – D28 – Montcuq – St-Daunès – à gauche D45 – à droite D656 – Sauzet – à gauche D23 – St-Vincent-Rive-D'Olt – Douelle – Pradines – Cahors

Parcours plus court : 47km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – après carrefour des Fournets – à droite VC vers Cremps – Cremps – Laburgade – D22 – D49 – vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.

Lundi 27 mai : 105km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat -Ventailac - à droite D820 sur 500m – à droite D19 sur 500m – à gauche VC St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – D4 – D38 - Montpezat – à droite D20 sur 1km et à gauche D69 - Auty – D22 vers Caussade – au bas de la côte avant A20 prendre à droite la D90 (// à l' A20) vers Réalville sur 8km et à droite D40 – Mirabel – D66 – St-Amans -D959 – à droite Molières – Castelnaud Montratier – D659 vers Cahors sur 3km et à droite VC – Boyer – 3,5km après à gauche D55 – Pern – Lhospitalet – Cahors.

Variante : 80km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – à droite D820 sur 300m – à droite D19 sur 500m -à gauche VC – St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – D4 – D38 -Montpezat – à droite D20 sur 1km et à gauche D69 Auty – à droite D22 Espanel – D20 vers Molières sur 2km et à droite D959 – Castelnaud - D659 – Lhospitalet – Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – Arcambal – vallée du Tréboulou – passer sous l'autoroute et à gauche D49 – Le Cayran – St-Cevet – vers D820 – Ventailac – D47 – 3km après à gauche D54 – Granéjols -Lhospitalet – Cahors.

Mercredi 29 mai : 100km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 1km après à droite VC – Aujols – Laburgade – Cremps – Escamps – Bach – Varaire – à droite D52 – Saillac – St-Projet – dans le village à droite D33 – Puylagarde – D97 vers Caylus sur 4km et à droite V.C – Loze – à droite D19 – Bas de St-Projet – à gauche D33b – Saillagol – Jamblusse – Bach – Escamps – D42 – Concots – Arcambal – Cahors.

Variante : 82km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – Arcambal – 1km après à droite VC – Aujols – Laburgade – Cremps – Escamps – Bach – Varaire – à droite D52 – Saillac – D53 – Jamblusse - Bach – Escamps – D42 – Concots – Arcambal – Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – Arcambal – à droite Le Tréboulou – au carrefour avec D22 à gauche – Laburgade – à gauche D10 – Aujols – D10 – Rossignol – à gauche D911 – Arcambal – Cahors.

Parcours permanent de 46km :

St Georges – Laroque des Arcs – prendre la D653 – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors.

CIRCUITS DE JUIN 2019

SAMEDI 1er et DIMANCHE A CAHORS : Brevet Randonneur Mondial de 600 km).

SAMEDI 1er JUIN : Vadrouille gourmande (organisation Codep 46).

DIMANCHE 2 JUIN : La Bouriane à Gourdon.

Samedi 1 et dimanche 2 juin : 100km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 3km et à gauche D10 – Lauzès – St-Cernin – D10 vers Soulomès sur 4km et à droite D17 vers Sénaillac sur 1km puis à gauche D71 – Caniac-du-Causse – D71 vers Quissac sur 1km et à gauche D42 – 1km avant Fontanes-du-Causse à gauche D25 – Labastide-Murat – D10 – Montfaucon – à gauche D2 vers D820 sur 5km et à gauche D17 – Vaillac – Labastide-Murat – D32 St-Sauveur-la-Vallée – St-Martin-de-Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

Variante : 83km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries -Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot – vers Figeac sur 3km et à gauche D10 – Lauzès – St-Cernin – D10 vers Soulomès sur 4km et à droite D17 vers Sénaillac sur 1km puis à gauche D71 – Caniac-du-Causse – D71 vers Quissac sur 1km et à gauche D42 – 1km avant Fontanes-du-Causse à gauche D25 – Labastide-Murat – St-Sauveur-la-Vallée – St-Martin de Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

Parcours plus court : 51km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Concots – D42 vers St Cirq Lapopie sur 4km et à gauche D197 – Berganty – D8 – Les Vitarelles – Arcambal – D911 – Cahors.

Lundi 3 juin : 100 km

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – à gauche D811 Prayssac – vers Pomarède sur 200m et au rond-point (passer devant le restaurant Le Vidal) – Le Théron – 1,5km après à droite D44 – Loupiac – Pomarède – Frayssinet-le-Gélat – D660 vers Villefranche-du-Périgord sur 3,5km et à droite D46 – St-Caprais – continuer la D46 jusqu'à la D673 et à droite sur 400m puis à gauche D46 – Montgesty – à gauche D46 vers Uzech sur 3,5km – à la D6 à droite – Catus – au lac à gauche D23 – côte du Loup - Crayssac – à droite D9 – Caix – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 81km

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – à gauche D811-Prayssac – D67 vers Pomarède sur 1km et à droite D172 – Niaudon – 4km après à droite D660 – Rostassac – St-Médard-Catus – Lac de Catus – à droite D23 – côte du Loup – Crayssac – à droite D9 – Caix – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

Parcours plus court : 47km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – D653 – route de Montcuq sur 500m – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – à gauche D55 – moulin de Boisse – près Pern – Lhospitalet – à droite D54 – Granejouis – au carrefour D54/D47 – à gauche D47 – Le Montat – D820 – Les Sept Ponts – Cahors.

MERCREDI 5 JUIN : 104km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts - Lhospitalet – 3,5km avant Castelnau à droite D104 – D57 – Cazillac – D31 – D34 – Bas de Lauzerte – D2 – Montaigu-de-Quercy – à droite D41 – Couloussac – à droite D55 – Moulin Bessou – en face D55 vers Montcuq sur 200m et à droite VC – Ste-Croix – Montcuq – D653 vers Cahors – -à gauche St-Pantaléon -D37 – D12 – D27 – Trespoux – La Coronelle – Cahors.

Variante : 81km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Sept Ponts -Lhospitalet – 3,5km avant Castelnau à droite D104 – D57 – Cazillac – D31 – D34 – Bas de Lauzerte – D953 – Montcuq – D653 vers Cahors à gauche St-Pantaléon D37 – D12 – D27 – Trespoux – La Coronelle – Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts -Lhospitalet – Cézac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

DIMANCHE 9 JUIN à Saint-Pierre-Lafeuille : Fête du Vélo et Toutes et tous à vélo contre le cancer. Ces organisations, inscrites au calendrier National se font sous l'égide du Codep 46 (précision est faite que la partie "Fête du Vélo qui aurait dû revenir à Cahors Cyclotourisme a été inscrite au calendrier par le Codep).

Samedi 8 et dimanche 9 juin : 101km

Cahors – route de Lalbenque – côte de la Marchande - Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D49 – St-Cevet – Fontanes – D149 jusqu'à la D820 et à gauche sur 300m puis à droite D83 – à la D38 à gauche – Montpezat-de-Quercy – vers Molières sur 2km et à gauche D69 – Mirabel – D40 – 1km avant L'Honor-de-Cos à droite D959 – Molières – vers Castelnau sur 3km et à droite D83 (vallée du Lemboulas) - D38 à gauche vers Castelnau sur 200m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac – St-Barthélémy – à la D19 à droite – à la D820 à gauche – Ventailiac – à gauche – Le Montat – Cahors.

Variante : 87km

Cahors – route de Lalbenque – côte de la Marchande - Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – D49 – St-Cevet – Fontanes – D149 jusqu'à la D820 et à gauche sur 300 m puis à droite D83 – à la D38 à gauche – Montpezat – D20 – Espanel – 1,5km avant Molières à droite D959 vers Castelnau sur 2km et à droite D83 – (vallée du Lemboulas) à la D38 à gauche vers Castelnau sur 200m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac – St-Barthélémy – à la D19 à droite – à la D820 à gauche – Ventailiac – Le Montat – Cahors.

Parcours plus court : 38km

_Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – Arcambal – Rossignol – à droite D10 – Aujols – Laburgade – à droite D22 – D49 – vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.

LUNDI 10 JUIN : Concentration des trois provinces à Gignac (organisation des Cyclos randonneurs du Quercy).

Lundi 10 juin : 103km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – D22 – Jamblusse – D85 – Caylus – à droite D926 vers Caussade sur 2km et à droite D20 – Puylaroque – Belmont-Ste-Foi – à gauche D6 - Lalbenque – Laburgade – D22 – D49 – Vallée du Tréboulou - Cahors.

Variante : 85km

_Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – Varaire – dans le village à droite VC – 500m avant Jamblusse à droite D22 – Bach – D19 vers Puylaroque sur 8km et à droite D6 – Lalbenque – Laburgade à gauche D22 – D49 – Vallée du Tréboulou – Cahors.

Parcours plus court : 42km

_Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – Guillot et retour Cahors même itinéraire.

Mercredi 12 juin : 101km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Tour de Faure – St-Martin-Labouval – à gauche D24 – Nougayrac –

(Col du Lièvre) - Sauliac-sur-Célé – Marcihac-sur-Célé – à gauche D17 sur 4km – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors

Variante : 81km

_Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd– D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Liauzu – à gauche D40 – Blars – à gauche VC – à la D653 à gauche – Guillot – Vers – Laroque des Arcs – Cahors

Parcours plus court : 47km

_Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Rossignol – D10 – Aujols - Laburgade – Lalbenque – St-Cevet – Ventailiac – traverser D820 – D47 – Le Montat – Cahors.

Samedi 15 et dimanche 16 juin : 100km

Cahors – La Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calamane – 1km après à gauche – Nuzéjols – D9 – en haut de la côte à droite – D109 – Viaduc de St-Denis-Catus – Catus – à droite D47 (vallée de l'Ourajoux) – Salviac – à droite D673 vers Gourdon sur 3km et à droite D6 – Dégagnac – à gauche D2- D12 – Concorès – Peyrilles – D12 – St-Denis-Catus – Calamane – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 84km

_Cahors -----> (vallée de l'Ourajoux) - 9km avant Salviac à droite D25 – Rampoux – Lavercantière – D25 – Bonnet -----> Cahors.

Parcours plus court : 47km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd- D653 – Chemin des Tuileries -Laroque-des-Arcs – Vers – Saint-Géry – carrefour Les Masseries – retour itinéraire inverse.

Lundi 17 juin : 100km

Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite VC – La Coronelle – Trespoux – D27 – D12 – D656 – Sauzet – 4km après à gauche D45 vers St-Daunès sur 1km et à droite D23 (vallée de la Séoune) – Belmontet – Moulin Bessou -D 23 et D 60 sur 5 Kms et à la D2 à gauche vers Lauzerte sur 1km et à droite D60 (vallée de la Séoune) sur 7,5km puis à gauche D41 – St-Pierre-de-Nazac – à gauche D953 – Bas de Lauzerte - D54 – Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

Variante : 81km

_Cahors – Le Bartassec – passer sous la rocade et à droite VC – La Coronelle – Trespoux – D27 – D12 – D656 – Sauzet – 4km après à gauche D45 vers St-Daunès sur 1km et à droite D23 (vallée de la Séoune) – Belmontet – Moulin Bessou – D23 et D60 sur 5 Kms et à la D2 à gauche – Bas de Lauzerte - D54 – Lolmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – à droite Le Tréboulou – au carrefour avec D22 à gauche – Laburgade – à gauche D10 – Aujols – D10 – Rossignol – à gauche D911 – Arcambal – Cahors.

Mercredi 19 juin : 100km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D49 - Le Montat – Ventaillac – St-Cevet – Lalbenque – Montdoumerc – D10 – Montpezat-Gare – Montpezat-de-Quercy – D38 vers D820 sur 1,5km et à droite VC – Auty – D22 – Caussade – D927 vers Montricoux sur 500m et à gauche D75 – St-Cirq – à gauche D76 – Septfonds – en face D9 – Cayrieuch – à gauche VC – D103 – Lapenche – à droite – D 47- Belfort – Lalbenque – Hautesperre – Cahors.

Variante : 80km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D49 - Le Montat – Ventaillac – St-Cevet – Lalbenque – Montdoumerc – D10 – Montpezat-Gare – Montpezat-de-Quercy – D38 jusqu'à la D820 et prendre en face VC – Grez – 1,5km après à gauche D103 – Lapenche – à gauche D 47 - Belfort – Lalbenque – Hautesperre – Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Lhospitalet – Granéjols – D47 – Ventaillac – St-Cevet – Le Cayran – vallée du Tréboulou – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 22 et dimanche 23 juin : Balade Corrèzienne à Brive.

DIMANCHE 23 JUIN : Ronde de l'Ourajou à SALVIAC.

Samedi 22 et dimanche 23 juin : 100km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Concots – Limogne – vers Villefranche-de-Rouergue sur 8km et à gauche D79 – St-Jean-de-Laur – D79 – Calvignac – Cènevrières – Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Les Mazuts – Arcambal – Cahors.

Variante : 80km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Concots – Limogne – à gauche D24 – Cènevrières –Crégols – St-Cirq-Lapopie – Les Vitarelles – Les Mazuts – Arcambal – Cahors.

Parcours plus court : 46km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – Escayrac – près Saint-Pantaléon – D653 – Le Cluzel – Cahors.

Lundi 24 juin : 102km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – à l'église à gauche VC – Pech Picou – Merlan – Cabrerets – Sauliac – sur-Célé – Marcihac-sur-Célé – à droite D17 sur 8km et à droite VC – St-Chels – D 82 sur 500 m – D143 – Larnagol – St-Martin-Labouval – Tour de Faure – St-Géry – Vers – Laroque – Cahors.

Variante : 86km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – à l'église à gauche VC – Pech Picou – Merlan – Cabrerets – Sauliac – à droite D24 – col du Lièvre – Nougayrac – St-Martin-Labouval – Tour-de-Faure – St-Géry – Vers – Laroque – Cahors.

Parcours plus court : 47km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – Rossignol – après carrefour des Fournets – à droite VC vers Cremps – Cremps – Laburgade – D22 – D49 – vallée du Tréboulou – Arcambal – D911 – Cahors.

Mercredi 26 juin : 104km

Cahors – Lhospitalet – 6km après à droite D104 sur 10 km et à gauche D29 – Saux – au sommet à droite D16 vers Durfort-Lacapelette sur 9,5 km et à droite D81 – Bas De Lauzerte – D953 – Montcuq – St-Daunès – 1 km après à gauche D185 – Bagat – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D12 – Cournou – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : 81km

Cahors – Lhospitalet – 3,5 km après à Droite D55 – Boisse – Les Vignals (vallée du Lendou) – St-Laurent-Lolmie – Bas de Lauzerte – D953-----> Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Lhospitalet – Granéjols – D47 – Ventailac – St-Cevet – Le Cayran – vallée du Tréboulou – Arcambal – Cahors.

Permanence du club : Jeudi 27 juin à 18 h suivie de la réunion du Comité Directeur

Samedi 29 et dimanche 30 juin : 101km

Cahors – Côte de la Marchande – Hautesperre – à Droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – Pauliac – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99 vers Belfort sur 5km puis à gauche D20 – Bas de Puylaroque – D9 – Cayriech – Septfonds – en face D76 – St-Cirq – continuer en face D76 sur 1km et à Droite D95 – à la D964 à droite – Caussade – D103 – Lapenche – à gauche D 47 – Belfort – Montdoumerc – Fontanes – D26 vers Lalbenque sur 1,5km et à gauche – Gare de Lalbenque – D49 – Cieurac – carrefour du Tréboulou – Le Tréboulou – Arcambal – Cahors.

Variante : 80km

Cahors -----> Bas de Puylaroque – vers Caussade sur 4km et à droite D103 – Lapenche -----> Cahors.

Parcours plus court : 42km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – Lhospitalet – Cézac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

Parcours permanent :

St Georges – Laroque des Arcs – prendre la D653 – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite sur la D911 – Cahors