

CIRCUITS DE FEVRIER 2019

Attention : Horaires d'hiver.

En raison du raccourcissement des journées, les départs sont avancés à 13 h 30 du "parking St-Georges" jusqu'à la fin du mois (pour le groupe 1, liberté est laissée de rester à l'horaire d'été).

**Les circuits du groupe Accueil se décident sur place
Un parcours permanent de 46 km est également proposé**

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 : 66 km

Cahors – Le Bartassec – Les Sept Ponts – D659 - Lhospitalet – Castelnau-Montratier – vers Molières sur 9km et à gauche D83 (vallée du Lemboulas) – à la D38 à gauche D4 sur 300m et à droite D66 – St-Paul-de-Loubressac – en bas du village à droite au cimetière – VC -St-Barthélémy – D19 – D820 – Ventaillac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

LUNDI 4: 64 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat -D911 – avant Arcambal à droite Le Tréboulou -D49 sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D6 vers Puylaroque sur 5km et à droite D99 – D20b – D56 – Belfort – à droite D47 – près Montdoumerc – D10 - Lalbenque – D6 - Hauteserre – Cahors.

-

MERCREDI 6: 63 km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Cessac – Mercuès – Gare d'Espère – D12 – avant Calamane à droite D47 – Brouelles – à gauche VC – Gigouzac – à gauche D13 – St-Denis-Catus – Catus – après le lac vert à gauche D23 Côte du Loup – Crayssac – D23 – Lapoujade – D145 – La Grézette – Cessac – Douelle – Pradines – Cahors .

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 : 68 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – 8 km après Arcambal à droite VC – Les Fournets – Cremps – D22 -Escamps – D22 - Bach – à gauche D19 - Varaire à gauche D52 D911 – Concots – Arcambal – Cahors.

LUNDI 11 : 64 km

Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix – D820 – Les Sept Ponts – D659 -Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers

Boisse sur 1,5km et à droite D74 – Ste-Alauzie – Castelnau-Montrartier – D26 (vallée de la Lupte) – St-Paul-de-Loubressac – traverser D820 – D26 - Fontanes – D149 - St-Cevet – Ventaillac – D47 - Le Montat – Cahors.

MERCREDI 13 : 68 km

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – D8 - Albas – Castelfranc – D9 - Camy – Luzech – D9 - Caix – D9 - col de Crayssac - Crayssac – à la sortie du village à droite D9 – à la D811 à droite puis à gauche D6 vers Catus sur 500m et à droite D9 – Nuzéjous – Calamane – gare d'Espère - Mercuès – Cessac - Douelle – D8 - Pradines – Cahors.

- ***Samedi 16 février à Rouffilhac : Concentration "Pause Crêpes" (Organisation Codep).***

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 : 66 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – D653 - Vers – D653 - Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers St-Géry sur 2,5km et à gauche VC – Le Viarnes – Cabrerets – D41 -Conduché – D662 - St-Géry – Vers – D653 - Laroque-des-Arcs – Cahors.

LUNDI 18 : 65 km

Cahors – Côte de la Marchande – Hautesserre – à droite VC Pouzergues – à gauche D149 Le Cayran – à droite St-Cevet – Lalbenque – Vaylats – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 20 : 58km Cahors - Laroque-des -Arcs – Vers – Saint Géry – vers Bouzié passer sur le pont prendre la D40 vers Saint Cirq -Lapopie au croisement prendre a droite la D8 Arcambal – Cahors .

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 : 64 km

Cahors – chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Pont de Douelle – Cessac -La Grézette – Lapoujade – D23 -Crayssac – traverser D811 – côte du Loup – le lac Vert – D13 - Catus – St-Denis-Catus – Gigouzac – à droite VC – Brouelles – Calamane – gare d'Espère - Mercuès – D12 -Cessac -Douelle – Pradines – Cahors.

- ***Dimanche 24 février : La Gourdonnaise verte VTT (Gourdon).***

LUNDI 25: 66 km

Cahors – Le Bartassec – Chemin de Belle-Croix - D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 400m – à droite D19 sur 1km – à gauche VC

– St-Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 – à la D38 à gauche vers Montpezat-de-Quercy sur 300m puis à droite D83 (vallée du Lemboulas) – à la D959 à droite – D659 - Castelnau-Montratier – D659 – Lhospitalet – Cahors.

MERCREDI 27 : 70 km

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – Route de Figeac sur 6 km – à droite Vallée de la Sagne – Cabrerets – Conduché – Bouziès – St-Géry – Vers – Laroque-des-Arcs – Cahors.

CIRCUIT PERMANENT DE 46 km : St Georges – Laroque des Arcs – prendre la D653 – Vers – St Géry – 1 km après, tourner à droite sur la D10 – traverser le pont et à gauche sur 3 km – au carrefour, tourner à droite sur la D8 – Arcambal – à droite D911 Cahors