

## CIRCUITS DE JANVIER 2019

### CALENDRIER KILOMETRIQUE 2019

#### **Attention : Horaires d'hiver.**

**En raison du raccourcissement des journées, les départs sont avancés à 13 h 30 du parking St-Georges (Pour le groupe 1, liberté est laissée de rester à l'horaire d'été).**

**Les circuits du groupe Accueil se décident sur place  
Un parcours permanent de 46 km est également proposé**

**Mardi 1er janvier : 55 km** : Cahors-Le Montat-Ventailac-D19 vers Castelnau sur 2 kms et à droite D 55-Pern-D 55-Les Vignals-Lascabanes-Labastide Marnhac-Cahors.

**Mercredi 02 : 55 km** : Cahors-Pradines-Douelle-Luzech-Albas-, Castelfranc-Camy-Luzech-Caïx-Mercuès-Cahors.

**Samedi 5 et dimanche 6 : 53 km** : Cahors -Le Cluzel-St-Daunès- à droite D45-D 656-Sauzet-Villesèque-Le Cluzel-Cahors.

**Lundi 07 : 53 km** : Cahors-Arcambal-8 kms après à droite Les Fournets-Cremps-Escamps-Lalbenque-Hauteserre-Cahors.

**Mercredi 09 : 56 km**: Cahors-Laroque des Arcs-Vers-vers Guillot sur 6 km et à gauche D 166-Cours -St Michel- Francoulès-à la D 820 à droite sur 500 m et à gauche V.C –Brouelles-Calamane -Mercuès – Douelle-Pradines -Cahors.

**Samedi 12 et dimanche 13 : 58 km** : Cahors-Lhospitalet-3,5 kms après à gauche D 55-Pern-D 19-D 820 vers Caussade sur 500 m et à gauche D 47-Fontanes-D 47-Montdoumerc-D 10-Lalbenque-St-Cevet-Le Cayran-Pouzergues-Hauteserre-Cahors.

**Lundi 14 : 55 km** : Cahors-Le Montat-Ventailac-D19 vers Castelnau sur 2 kms et à droite D 55-Pern-D 55-Les Vignals-Lascabanes-Labastide Marnhac-Cahors.

**Mercredi 16 : 65 km**: Cahors -Hauteserre -à droite V.C -Pouzergues -à gauche D 149 -Le Cayran- à droite D 149 -St Cevet-Fontanes -D 149 vers D 820 sur 3 kms et à gauche D 59-Montdoumerc-Lalbenque -Laburgade –Aujols- VC vers D 811-Arcambal -Cahors.

