

INFOS DE DECEMBRE 2017

Permanences à la Barbacane : Les informations et circuits mensuels de janvier seront disponibles à la Barbacane, à la prochaine permanence, **le jeudi 21 décembre à partir de 18h**.

Des permanences exceptionnelles seront programmées en janvier pour permettre le renouvellement des licences : les jeudis 11 janvier, 18 janvier et 25 janvier à 18h.

Réunions mensuelles du Comité Directeur : La prochaine réunion mensuelle de votre Comité Directeur est prévue **le jeudi 14 décembre à 18h** pour constituer le nouveau bureau issu de l'AG.

Randonnée Jean Pierre Gardillou : Elle partira du parking St Georges, le samedi 9 décembre à 10h. Cette sortie est devenue, au fil des ans, un incontournable du club. Elle a systématiquement lieu le samedi le plus proche du 10 décembre, date anniversaire de sa dernière sortie et mène tous ses amis sur son parcours fétiche : Cahors-Cajarc-Cahors. Le repas à Cajarc sera tiré du sac.

L'AG du club est prévue le dimanche 10 décembre à 9h (l'accueil sera assuré à partir de 8h30) à St Pierre Lafeuille au restaurant La Bergerie et sera suivie du repas de fin d'année au même endroit. [Réservez la date ou établissez une procuration.](#)

Venez nombreux pour participer à ce moment fort de la vie de votre club.

Un grand nombre de vos administrateurs en fin de mandat, souhaitent prendre du recul, après avoir beaucoup donné. Dans un moment où le nombre de nos licenciés et adhérents est en forte progression, l'avenir de votre club et la qualité des prestations qu'il pourra continuer à vous proposer dépend très directement de l'engagement de quelques nouveaux administrateurs. **N'hésitez pas à faire acte de candidature.**

Licences 2018 : Toutes les infos sont publiées sur [le site internet du club](#). Vous pouvez également vous renseigner à la permanence. La campagne de renouvellement débute avec la permanence de décembre.

Jeunes et VTT : Depuis la mi-septembre, les jeunes ont déménagé et pris possession de leurs nouveaux locaux à la base VTT d'Auzole. Il reste des places alors faites leur de la pub autour de vous ! **Les inscriptions sont prises à partir de 8 ans.**

C'est également avec plaisir qu'ils acceptent les adultes intéressés tous les mercredis et samedis après-midi. Le groupe est actuellement composé autant de jeunes que d'adultes. Les parcours sont établis et les groupes constitués (2 niveaux) en fonction des capacités de chacun, jeunes comme adultes.

Randonnées pédestres : La prochaine sortie est prévue le dimanche 25 février 2018 à Lalbenque.

Circuits route : Les départs se font du parking St Georges **à 13h30** pour tous les groupes. La convivialité et le soutien des cyclos en difficulté sont des caractéristiques communes aux différents groupes. Mais c'est à chacun de se déterminer pour intégrer l'un ou l'autre, en fonction de son niveau et de sa forme du moment.

Sécurité : L'utilisation d'un Vélo à Assistance Electrique est soumise à la signature d'une charte du pratiquant qui définit les règles d'utilisation dans les groupes de niveau. **La non-signature ou le non-respect** de cette charte peut remettre en cause les garanties en cas d'accident. Venez-vous renseigner à la permanence du club ou, au plus tard, en renouvelant votre licence.

Pour être respectés, soyons respectables : le code est le même pour tous les utilisateurs de la route ! Mais n'oublions pas que, sur la route, **nous sommes toujours les plus fragiles ! Nous n'avons pas de carrosserie, alors soyons très vigilants !**

Internet : Notre site internet évolue en permanence. Consultez-le régulièrement. Vous avez participé à des organisations extérieures au club, qu'elles soient ou non programmées à notre [calendrier](#) ? Dites-le en cliquant sur le bouton « Vos Participations » de la rubrique [« Actualités »](#). Également, pour une information optimisée, n'oubliez pas de **vous inscrire à la [newsletter](#)** du site.

Vous faciliteriez grandement le travail de votre secrétaire.

Au comité aussi, les enthousiasmes s'essouffent. Alors ne les gaspillons pas !

CIRCUITS DE DECEMBRE 2017

Les départs à 13h30 se font du parking St Georges et à 9h le dimanche matin dans l'ordre des groupes 1, 2 et 3.

Lors des départs sur Arcambal on évite la D911 pour ne pas gêner la circulation en privilégiant un passage par la promenade de Coty.

SAMEDI 2 et DIMANCHE 3 : 55 km

Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – Catus – St Denis Catus – Calamane – Espère – Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

LUNDI 4 : 57 km

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – dans le village à droite VC – lieudit St Jean – Saint Pantaléon – à gauche D37 – Sauzet – St Vincent Rive d'Olt – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 6 : 53 km

Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – 1,5 km après à droite D9 – Boissières – D9 Mas de Camps – à la D820 à droite sur 2,5 km et à gauche D49 – Francoulès – à droite D7 – St Michel de Cours – Constans – Laroque des Arcs – Cahors.

SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 : 55 km

Cahors – Arcambal – Concots – à droite D26 – Escamps – D55 – Lalbenque – D19 vers D820 sur 200 m et à droite VC – Pauliac – Le Cayran – D149 – lieudit Pouzergues – Hautesserre – Cahors.

SAMEDI 9 DECEMBRE : JOURNEE JEAN-PIERRE GARDILLOU

Cahors-Cajarc aller-retour par la vallée. DEPART à 10 H.

DIMANCHE 10 : AG de CAHORS CYCLOTOURISME au Restaurant « La Bergerie » à St-Pierre-Lafeuille

LUNDI 11 : 57 km

Cahors – Chemin du Bartassec – La Coronelle – Trespoux – à la D656 à droite – Sauzet – à droite D37 – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 13 : 52 km

Cahors – Lhospitalet – 9 km après à droite D104 vers Lauzerte sur 3 km et à droite D4 vers Montcuq sur 6 km – à la D7 à droite Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

SAMEDI 16 et DIMANCHE 17 : 55 km

Cahors – Le Montat – Ventailiac – D820 vers Montauban sur 4 km et à gauche D59 – Montdoumerc – D10 – Lalbenque – D6/D49 (Vallée du Tréboulou) – Cahors.

LUNDI 18 : 56 km

Cahors – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Caix – Lapoujade – La Grézette – Cessac – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 20 : 55 km

Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – vers St Cirq Lapopie sur 4,5 km et à droite D197 – Berganty – Concots – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 23 et DIMANCHE 24 : 54 km

Cahors – Pradines – Douelle – St Vincent Rive d'Olt – Sauzet – D37 St Pantaléon – à gauche D653 jusqu'à Cahors.

LUNDI 25 : 53 km

Cahors – Le Montat – Ventaillac – St Cevet – Fontanes – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 27 : 54 km

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – à gauche Guillot – en haut de la côte à droite D10 sur 8km – à droite VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Cahors.

SAMEDI 30 et DIMANCHE 31 : 59 km

Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – D8 vers St Cirq Lapopie – au point de vue à gauche D40 – Bouziès – St Géry – Vers – Cahors.