

INFOS DE NOVEMBRE 2017

Permanences à la Barbacane : Les informations et circuits mensuels de novembre seront disponibles à la Barbacane, à la prochaine permanence, **le jeudi 23 novembre à partir de 18h.**

Réunions mensuelles du Comité Directeur : La prochaine réunion mensuelle de votre Comité Directeur est prévue **le jeudi 23 novembre à 18h30.**

Licences 2018 : Toutes les infos sont publiées sur [le site internet du club](#). Vous pouvez également vous renseigner à la permanence. La campagne de renouvellement débute très prochainement.

Randonnées pédestres : La prochaine sortie est prévue le **Dimanche 19 novembre à VERS** (inscriptions jusqu'au le 12 novembre). Toutes les infos ont été publiées sur [le site du club](#)

L'AG du club est prévue **le dimanche 10 décembre à St Pierre Lafeuille** (La Bergerie) et sera suivie du repas de fin d'année au même endroit. Réservez la date ou établissez une procuration. **Venez nombreux.**

Un grand nombre de vos administrateurs étant en fin de mandat, n'hésitez pas à faire acte de candidature. **L'avenir de votre club en dépend.**

Jeunes et VTT : Depuis la mi-septembre, les jeunes ont déménagé et pris possession de leurs nouveaux locaux à la base VTT d'Auzole. Il reste des places alors faites leur de la pub autour de vous ! **Les inscriptions sont prises à partir de 8 ans.**

C'est également avec plaisir qu'ils acceptent les adultes intéressés tous les mercredis et samedis après-midi. Le groupe est actuellement composé autant de jeunes que d'adultes.

Circuits route : Les départs se font du parking St Georges **à 13h30** pour tous les groupes. La convivialité et le soutien des cyclos en difficulté sont des caractéristiques communes aux différents groupes. Mais c'est à chacun de se déterminer pour intégrer l'un ou l'autre, en fonction de son niveau et de sa forme du moment.

Sécurité : **L'utilisation d'un Vélo à Assistance Electrique** est soumise à la signature d'une charte du pratiquant qui définit les règles d'utilisation dans les groupes de niveau. **La non-signature ou le non-respect** de cette charte peut remettre en cause les garanties en cas d'accident. Venez-vous renseigner à la permanence du club ou, au plus tard, en renouvelant votre licence.

Pour être respectés, soyons respectables : le code est le même pour tous les utilisateurs de la route ! Mais n'oublions pas que, sur la route, **nous sommes toujours les plus fragiles ! Nous n'avons pas de carrosserie, alors soyons très vigilants !**

Internet : Notre site internet évolue en permanence. Consultez-le régulièrement. Vous avez participé à des organisations extérieures au club, qu'elles soient ou non programmées à notre [calendrier](#) ? Dites-le en cliquant sur le bouton « Vos Participations » de la rubrique [« Actualités »](#). Également, pour une information optimisée, n'oubliez pas de **vous inscrire à la newsletter** du site.

Vous faciliteriez grandement le travail de votre secrétaire.

Au comité aussi, les enthousiasmes s'essouffent. Alors ne les gaspillons pas !

CIRCUITS DE NOVEMBRE 2017

Les départs à 13h30 se font du parking St Georges et à 9h le dimanche matin dans l'ordre des groupes 1, 2 et 3.

Lors des départs sur Arcambal on évite la D911 pour ne pas gêner la circulation en privilégiant un passage par la promenade de Coty.

MERCREDI 1^{er} : 60 km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1 km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 – St Daunès – D45 – D656 à droite – Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

SAMEDI 4 et DIMANCHE 5 : 58 km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – St Vincent Rive d'Olt – Sauzet – à 200 m à gauche D37 – St Pantaléon – D653 vers Cahors sur 200 m et à droite VC Saint Jean – Lascabanes – à gauche D7 – Labastide Marnhac – Cahors.

LUNDI 6 : 54 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Quai de la Verrerie – Rue de la Guinguette – Route du Payrat – Avenue Jean Lurçat – D911 – avant Arcambal à droite D49 – vallée du Tréboulou sur 8 km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D10 – Montdoumerc – D47 – Fontanes – St Cevet à gauche Ventailac – Le Montat – Cahors.

MERCREDI 8: 55 km

Cahors – D6 – Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 11 et DIMANCHE 12 : 60 km

Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

DIMANCHE 12 NOVEMBRE : AG du Codep à Rouffilhac

LUNDI 13 : 55 km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Mercuès – Gare d'Espère – Calamane – St Denis Catus – Gigouzac – à droite VC Brouelles – Vers la D820 – à la D820 à droite sur 1 km puis à gauche D49 – Francoulès – à droite D22 – Valroufié – Laroque des Arcs – Cahors.

MERCREDI 15 : 58 km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnau – D4 vers Montpezat sur 8,5 km et à gauche – D66 – St Paul de Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC – St Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – D820 – Ventailac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 18 : 56 km

Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masseries – St-Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

DIMANCHE 19 NOVEMBRE : Rando pédestre à VERS (repas à Lamagdelaine)

LUNDI 20 : 54 km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Jean Lagrive – Quai de la Verrerie – Rue de la Guinguette – Route du Payrat – Avenue Jean-Lurçat – D911 – Arcambal – 8 km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 22 : 55 km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500 m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5 km et à droite D74 – Ste-Alauzie – Castelnau – Lhospitalet – Cahors.

SAMEDI 25 et DIMANCHE 26 : 55 km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

DIMANCHE 26 NOVEMBRE : AG du Coreg à Carcassonne

LUNDI 27 : 55 km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200 m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 300m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite – à la D19 à gauche – D820 – Ventailac – Le Montat – Cahors.

MERCREDI 29 : 53 km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventailac – à droite D820 sur 200 m – à droite D19 direction Castelnau sur 1 km – à gauche VC – St Barthélémy – St Paul de Loubressac – D26 (traverser D820) – D26 – Fontanes – Lalbenque – D6 – D49 (Vallée du Tréboulou) – Cahors.