

CYCLOTOURISME Une école en projet pour le club de Cahors.

Vélo : apprendre à être autonome

SOPHIE AYMARD

65 ans. Plus vieux club de cyclotourisme du département, le club cadurcien souffrait cette semaine une belle bougie. Fort de cette longévité, le club est loin de rester sur ses acquis. C'est Roland Mangin, à la tête du club depuis 2007 qui porte aujourd'hui le projet d'une école de cyclotourisme à Cahors. « Pour le club, c'est important d'avoir cette école pour rajouter les effectifs, on tourne aujourd'hui à une moyenne d'âge de 66 ans, et surtout pour donner un sens à la pratique », explique le président plein d'enthousiasme. Fort de ses 92 licenciés et 9 adhérents, le club est aujourd'hui le 2^e en termes d'effectifs après Figearc.

Le cheval de bataille du club

L'accueil des mineurs dans les clubs est très réglementé. Il existe 3 types d'accueil. Le plus répandu est l'accueil famille, les jeunes ne peuvent pratiquer que sous la responsabilité d'un parent licencié. « C'est le plus courant, si un jeune tombe, il est couvert par la présence d'un parent. » Deuxième possibilité : le point d'accueil jeune. « Nous sommes actuellement dans ce cas, j'ai commencé à prendre



Clément, 12 ans, s'approprié à tenter les brevets des 100 bonnes.

quelques jeunes sous ma responsabilité parce qu'ils voulaient faire de la route et ils n'avaient pas de parents licenciés. »

Roland souhaite maintenant évoluer vers le troisième type d'accueil, l'école de cyclotourisme. Cela nécessite l'obtention d'un agrément fédéral et surtout une assistance pédagogique, c'est-à-dire la présence de moniteurs compétents agréés. « Il se trouve que je suis moniteur agréé pour le vélo de route et j'ai un autre moniteur agréé pour le

VTT. » Condition remplie.

2016, sera l'année de l'ouverture de cette école. Roland Mangin en est convaincu. En remontant l'histoire du club, on retrouve la trace d'une école montée dans les années 70 par René Molinier, « mais elle est tombée en désuétude avec son départ dans les années 90 », précise Roland Mangin. Sur la photo en noir et blanc qu'il a apporté pour raconter ce passé, une vingtaine de jeunes posent fièrement. Aujourd'hui, en

pleine transition vers la création d'une école, le club de cyclotourisme de Cahors compte 4 jeunes. Si on est encore loin des effectifs des années 70, l'avenir promet bien des sourires à l'école de Roland.

Aujourd'hui, l'école n'est pas encore officialisée mais les jeunes vivent déjà une belle expérience de vélo. « Avec Clément, 12 ans, on fait des sorties de 65 km et pendant les vacances de février, je vais l'accompagner pour le brevet des 100

bonnes, un examen qu'il espère passer en mars si tout va bien. » La pratique intergénérationnelle permet un échange fructueux entre les fous du vélo et des jeunes qui ne demandent qu'à découvrir les joies de nouvelles sensations.

Les jours de mauvais temps, pas de repits pour les jeunes, Roland leur apprend la mécanique, la préparation physique, etc. « Je n'aurai jamais cru passer un jeune avec des exercices d'étirement », raconte Roland.

Appel aux bénévoles

« Chez nous, ils ne gagneront pas le tour de France mais ils seront capables d'être bien dans leur peau. » Pas desprit de compétition, c'est bien le sport-santé-loisir que cherche à mettre en avant le club et la future école. Ouverte pour tous à partir de 10 ans, l'école se donne des objectifs clairs : la sécurité, savoir entretenir et réparer son vélo, connaître et respecter la nature, savoir lire une carte et s'orienter et surtout prendre du plaisir dans la pratique.

Pour que l'école puisse voir officiellement le jour à la rentrée de septembre 2016, Roland a besoin de bonnes volontés, prêtes à s'investir mais aussi de partenaires pour équiper l'école

avec de bons vélos. « L'objectif est d'être présents en tant qu'école lors de la journée de présentation des clubs organisée par l'office des sports du Grand Cahors en septembre. » ■

➔ Contact : Roland Mangin, président du club de cyclotourisme de Cahors et de la future école : 05 65 21 71 55. Toutes les informations sur le site internet : www.cahorscyclotourisme.com



Roland Mangin, président du club de cyclotourisme de Cahors.