

# INFOS NOVEMBRE 2015

## **Assemblée Générale du club :**

En raison du calendrier électoral de début décembre, elle est prévue, cette année, le **dimanche 22 novembre**. Elle sera suivie d'un repas au restaurant La Chartreuse. Réservez dès aujourd'hui cette date sur vos agenda et **n'oubliez pas de [vous inscrire](#)**. N'oubliez pas non plus de signaler, **sans attendre, vos différentes participations** dans le [formulaire](#) prévu à cet effet sur le site.

**Le travail de préparation de l'AG de votre secrétaire en serait grandement facilité.**

**Une petite info :** tous les postes d'administrateurs ne sont pas pourvus, loin s'en faut.

## **Point Accueil Jeunes**

Depuis octobre, le groupe famille a évolué pour devenir un groupe jeune à part entière. Avec l'arrivée d'Antonin et Clément, le club est devenu un PAJ (**Point Accueil Jeunes**). Il officialisera cette situation vers les instances fédérales en novembre.

Il ne s'agit pas seulement d'accompagnement mais de transmission de savoirs et de valeurs.

Pour devenir pérenne tout en restant homogène, le groupe peut et doit encore s'étoffer (jusqu'à 8 jeunes de même âge : 12 et 13 ans). Faites le savoir autour de vous.

Le PAJ a vocation à évoluer encore pour devenir à terme une école de cyclotourisme.

Le rendez-vous hebdomadaire est fixé **le mercredi à 13h30 à la Barbacane.**

## **Circuits route : Les journées deviennent plus courtes.**

Pour nous permettre de rentrer en toute sécurité, nous avancerons les horaires de départ du parking St Georges **à 13h30 à partir du lundi 16 novembre.**

**Ils restent programmés à 9h, le dimanche matin.**

Préserver l'esprit qui anime les différents groupes, c'est l'affaire de tous.

- le G1 est un groupe sportif (le nez dans le guidon mais pas que ...)
- le G2 est un groupe randonneur (longue distance et allure régulière)
- le G3 est un groupe plus flâneur et touriste
- le G. Accueil est un groupe de néophytes encadrés par des capitaines de route
- le G. Jeune, encadré par un moniteur et des capitaines de route habilités et chevronnés, est centré autour des jeunes et de leur famille.

## **La convivialité et le soutien des cyclos en difficulté sont des caractéristiques communes à l'ensemble des groupes.**

A chacun de se déterminer pour intégrer l'un ou l'autre des groupes et de se conformer à sa pratique.

**Sorties VTT :** L'intérêt porté par les adhérents à cette discipline est toujours très insuffisant pour organiser un calendrier régulier. Des sorties sont décidées ponctuellement à l'initiative des pratiquants.

**Vous pouvez vous inscrire sur [cahors.cyclotourisme@orange.fr](mailto:cahors.cyclotourisme@orange.fr) pour être informés en temps voulu.**

Si une ou plusieurs bonnes volontés souhaitaient s'investir un peu pour développer cette activité au sein du club, elle rencontrerait le meilleur accueil du comité.

**Randonnées pédestres** : La prochaine sortie est prévue **le dimanche 13 décembre**. Toutes les infos seront publiées très prochainement sur le site internet. Les idées sont les bienvenues. Nous cherchons également un organisateur.

**Permanences à la Barbacane et réunions mensuelles du Comité Directeur** :

Ce moment doit être l'occasion d'échanges entre cyclos et/ou avec les membres du comité, de confrontation de calendrier, de suggestions de sorties. Une fois par mois, notre local devrait bruire au rythme du club.

**Ce n'est malheureusement pas le cas, loin s'en faut !**

Prenons garde, en boudant ce moment, de tuer une occasion privilégiée de rencontres entre les adhérents. Alors que certains se plaignent de la perte de convivialité entre les groupes en raison de la multiplication des sorties hebdomadaires, il y a là une belle opportunité allègrement gâchée.

Sans parler de l'enthousiasme en berne de vos élus « obligés » de s'y coller pour rien ! A une époque où l'informatique et internet favorisent (trop peut être) les transmissions d'informations, si cette permanence n'était plus que l'occasion de récupérer les circuits mensuels, elle perdrait vite toute raison d'être.

Les informations et circuits mensuels de décembre seront disponibles à la Barbacane **le jeudi 26 novembre à 18h** et ceux de décembre **le jeudi 17 décembre**.

En décembre, pour faciliter le renouvellement des licences, une permanence exceptionnelle sera tenue le jeudi 10 décembre à 18h.

La prochaine réunion mensuelle du Comité Directeur est prévue **le mardi 10 novembre à 18h**.

Le nouveau CD, issu de l'AG du 22 novembre, se réunira le mardi 1<sup>er</sup> décembre.

**Maillots** : il reste, en stock, un reliquat de nos anciennes tenues. Vous pouvez vous les procurer à moitié prix.

| ARTICLE                       | Référence | M3 | L4 | XXL6 | XXXXL8 | TOTAL | Prix    |
|-------------------------------|-----------|----|----|------|--------|-------|---------|
| Maillot été manches courtes   | 9261      |    | 3  |      |        | 3     | 16,00 € |
| Maillot hiver manches longues | 9053      |    | 2  |      |        | 2     | 17,50 € |
| Coupe vent manches longues    | 9055      | 1  |    |      |        | 1     | 16,50 € |
| Coupe vent filet sans manches | 9066      | 1  | 2  |      |        | 3     | 16,50 € |
| Cuissard court                | 9021S     |    | 1  | 1    |        | 2     | 20,00 € |
| Collant long                  | 9023D     |    |    |      | 1      | 1     | 17,50 € |

**Tout doit disparaître, alors profitez-en.**

Mais vous pouvez, bien sûr, également opter pour le nouveau maillot. Les articles courants sont disponibles immédiatement.

C'est également le moment pour faire connaître vos futurs besoins : **une nouvelle commande sera faite pour le 13 décembre**. N'oubliez pas que certains articles ne sont pas en stock mais font l'objet de commandes nominatives.

Compte tenu des délais de fabrication, la livraison devrait avoir lieu au printemps.

Il nous a également été suggéré de créer **un tee-shirt** aux couleurs du club. Des contacts vont être pris en ce sens. C'est le moment de donner votre avis sur la forme (polo ou tee-shirt) et sur le design.

**Internet** : Pour une information optimisée, n'oubliez pas de **vous inscrire à la newsletter** du site. Vous êtes encore nombreux à ne pas l'avoir fait.

**Et là encore, vous faciliteriez le travail de votre secrétaire tout au long de l'année.** Les enthousiasmes s'essoufflent ; ne les gaspillons pas !

**Calendrier des sorties 2015** : Certaines manifestations sont mises en avant pour 2015 et 2016. Elles font l'objet d'un lien en 1<sup>ère</sup> page du blog, rubrique « [Actualités](#) » ou « Menu Express - Mémento 2015 du club ». **Cet article évolue très régulièrement.**

N'hésitez pas à le consulter à chacun de vos passages sur le site tout comme la rubrique « **Les Brèves** ».

**Consultez régulièrement** le calendrier « [Où irons-nous](#) » et les tableaux d'inscriptions diverses, **périodiquement remis à jour.**

**Sécurité** : Respectez le code de la route et les règles de partage de la chaussée. **N'oubliez pas que, sur la route, le plus fragile, c'est toujours vous !**

Votre délégué à la sécurité espérait une année blanche (sans accident). Il a du largement déchanter ce mois-ci avec **4 accidents** coup sur coup.

# CIRCUITS NOVEMBRE 2015

Les départs se font, du parking Saint-Georges, **à 14 heures, jusqu'au samedi 14 et à 13h30 à partir du lundi 16**, dans l'ordre des groupes 1, 2, 3,  
**Ils restent programmés à 9h, le dimanche matin.**

**Lors des départs sur Arcambal, on évite la D911 pour ne pas gêner la circulation en privilégiant un passage par la promenade de Coty. Cette consigne vaut pour tous les groupes. Merci**

## **Dimanche 1<sup>er</sup> : 60km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 – St Daunès – à gauche D45 – D656 à droite – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronnelle – Cahors.

## **Lundi 2 et Mardi 3 : 58km**

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – St Vincent Rive d'Olt – avant Sauzet à gauche D656 sur 200 m – à droite D37 St Pantaléon – à gauche D653 vers Cahors sur 200m et à droite VC Saint Jean – Lascabanes – à gauche D7 – Labastide Marnhac – Cahors.

## **Mercredi 4 : 54km**

Cahors – Promenade de Coty – Quais Lagrive et de la Verrerie – à droite Rue de la Guinguette – à gauche Route du Payrat – à droite Avenue Lurçat – D911 – avant Arcambal à droite D49 – vallée du Tréboulou sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D10 – Montdoumerc – D47 – Fontanes – St Cevet à gauche Ventailac – Le Montat – Cahors.

## **Samedi 7 et Dimanche 8 : 55km**

Cahors – D6 – Route de Lalbenque – Côte de la Marchande – Hauteserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St Cevet – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

## **Lundi 9 et Mardi 10: 60km**

Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut - Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

## **Mercredi 11 : 55km**

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – Mercuès – Gare d'Espère – Calamane – St Denis Catus – Gigouzac – à droite VC Brouelles – Vers la D820 – à la D820 à droite sur 1km puis à gauche D49 – Francoulès – à droite D22 – Valroufié – Laroque des Arcs – Cahors.

## **Samedi 14 et Dimanche 15 : 58km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnau Montratier – D4 vers Montpezat sur 8,5km et à gauche – D66 – St Paul de Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC – St Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – D820 – Ventailac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

## Départs à 13h30

### Lundi 16 et Mardi 17 : 56km

Cahors – Promenade de Coty – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des Arcs – Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers Les Masseries – St Géry – Vers – Laroque des Arcs – Cahors.

### Mercredi 18 : 54km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Quai de la Verrerie – Rue de la Guinguette – Route du Payrat – Avenue Lurçat – D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

### Samedi 21 : 51km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les Sept Ponts – D659 – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers Boisse – Continuer sur la D55 par Pern – à la D19 à gauche jusqu'à la D820 puis à gauche sur 500m – Ventaillac à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

## Dimanche 22 novembre : [AG du Club](#)

### Lundi 23 et Mardi 24 : 55km

Cahors – Chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle - Pradines – Cahors.

### Mercredi 25 : 55km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 300m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite – à la D19 à gauche – D820 – Ventaillac – Le Montat – Cahors .

### Samedi 28 et Dimanche 29 : 53km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 – Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 200m – à droite D19 direction Castelnau Montratier sur 1km – à gauche VC – St Barthélémy – St Paul de Loubressac – D26 – traverser D820 – D26 – Fontanes – Lalbenque – D6 – D49 Vallée du Tréboulou – Cahors

### Lundi 30 et Mardi 1er décembre : 54km

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Quai de la Verrerie – à droite Rue de la Guinguette – à gauche Route du Payrat – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.