

SEJOUR 2015 - LE VIGAN - Parcours - P4

LOCALITES	ROUTES	KM PARTIEL	KM TOTAL
<b>LE VIGAN - La Pommeraie</b>	A droite D999 (avenue Sergent Triaire) - Suivre direction Ganges, Nîmes		
PONT-L'HERAULT	A gauche, à l'église, D986, vallée de l'Hérault	7,5	7,5
PEYREGROSSE	D986	5	12,5
LE MAZEL	D986	4,5	17
VALLERAUGUE	D986	6	23
L'ESPEROU (1222m)	Au rond-point, à gauche D548A - D548 - D329	19,5	42,5
COL DE LA LUSETTE (1351m)	D329	5,5	48
COL DE CAP DE CÔTE (1189m)	D329	3,5	51,5
BEAULIEU-DE-MANDAGOUT	A droite D170	8,5	60
<b>LE VIGAN - La Pommeraie</b>		<b>6</b>	<b>66</b>
<b>OPTION MONT AIGOUAL</b>			
L'ESPEROU (1222m)	Au rond-point, 1ère à droite, D986, D269		42,5
MONT AIGOUAL (1503m)	Au sommet, demi-tour, reprendre le même itinéraire jusqu'à l'Espérou	9	51,5
L'ESPEROU (1222m)	Au rond-point, à droite D548A - D548 - D329	9	60,5
COL DE LA LUSETTE (1351m)	D329	5	65,5
COL DE CAP DE CÔTE (1189m)	D329	3,5	69
BEAULIEU-DE-MANDAGOUT	A droite D170	8	77
<b>LE VIGAN - La Pommeraie</b>		<b>6</b>	<b>83</b>