

## Organisation et renseignements

Epi-Suisse  
Association suisse de l'Epilepsie  
Agnese Strozzege  
Route du Vignoble 60, 1175 Lavigny  
T 021 821 46 55  
info@epi-suisseromande.ch, www.epi-suisse.ch

## Lieu de la formation

La Longeraie  
Centre de congrès  
Route de la Longeraie  
1110 Morges  
www.lalongeraie.ch

## Tarifs

Cours, matériel didactique, repas de midi, boissons et collation.  
Membres CHF 100.00 + CHF 40.00 par personne supplémentaire de la même famille  
Non membres CHF 130.00 + CHF 60.00 par personne supplémentaire de la même famille

## Nombre de participants

10-15 personnes  
Les inscriptions seront acceptées par ordre d'arrivée  
ainsi qu'en favorisant une proportion adéquate entre personnes atteintes et proches.

## Inscription

L'inscription peut être effectuée jusqu'au 16 août 2015  
à l'aide du bulletin annexé ou à travers le site [www.epi-suisse.ch](http://www.epi-suisse.ch)



Association suisse de l'Epilepsie  
Institution de Lavigny  
Route du Vignoble 60  
1175 Lavigny  
T 021 821 46 55  
info@epi-suisseromande.ch, www.epi-suisse.ch

**ParEpi** l'association de parents d'Epi-Suisse



## Programme éducatif pour personnes atteintes d'épilepsie

Samedi 12 et 19 septembre 2015  
Centre de congrès La Longeraie  
à Morges (VD)

## Faire face à l'épilepsie

Pour les personnes épileptiques 



## Détails

### Contenu

Ce programme éducatif a pour objectif d'accompagner les personnes concernées par l'épilepsie et de les aider à mieux faire face à cette affection chronique. Deux journées d'enseignement et d'échanges encadrées par des professionnelles spécialistes de l'épilepsie vous aideront à apprendre pour mieux vivre avec votre maladie.

Thèmes :

- Mieux connaître la maladie et son traitement.
- Maîtriser les gestes à faire ou ne pas faire en cas de crise.
- Faire face aux difficultés de la vie quotidienne (travail, loisirs, conduite automobile, famille,...).
- Mieux communiquer avec les autres : vos proches, votre entourage professionnel, votre médecin.
- Rechercher un soutien adapté.

### Participants

La formation s'adresse aux personnes adultes (dès 16 ans) atteintes d'épilepsie et aux proches de personnes adultes concernées. Elle est réservée à des participants en mesure de suivre un atelier de la durée de plusieurs heures et de participer activement à des ateliers de groupe.

### Intervenantes

Doctoresse **Anne-Chantal Héritier Barras**, cheffe de clinique du Service de neurologie des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), médecin neurologue spécialisée en épileptologie et en éducation thérapeutique.

Madame **Martine Veyre**, consultante interdisciplinaire au sein de l'Institution de Lavigny, infirmière en psychiatrie, spécialisée en épilepsie et formée à l'éducation thérapeutique.

### Déroulement

La formation se basera sur un programme conçu par des experts et réalisé par EduSanté. Les différents thèmes seront développés sous forme d'ateliers collectifs, avec alternance d'enseignement, de moments de réflexion, de travail en groupe et de partage. Un matériel interactif et ludique servira de support aux thématiques traitées. Un carnet de bord vous sera remis au début du cours, avec les points principaux de cet enseignement. Un questionnaire vous sera envoyé avant le début du cours dans le but de mieux cerner vos besoins et d'adapter la formation en conséquence.

## Programme

Samedi 12 septembre 2015

La maladie et son traitement

09h30	Accueil au centre de congrès La Longeraie Café/thé, jus, croissants et fruits
10h00	Introduction par Epi-Suisse, Agnese Strozzege
10h15	Atelier
12h15	Pause Repas au restaurant de La Longeraie. Deux menus à choix, dont un végétarien.
13h15	Atelier
14h45	Pause, thé/café
15h00	Atelier Synthèse de la journée
16h00	Fin de la première journée

Samedi 19 septembre 2015

Vivre avec l'épilepsie

09h30	Accueil au centre de congrès La Longeraie Café/thé, jus, croissants et fruits
10h00	Atelier
12h15	Pause Repas au restaurant de La Longeraie. Deux menus à choix, dont un végétarien.
13h15	Atelier
14h30	Pause, thé/café
14h45	Atelier
15h30	Conclusion et évaluation
16h00	Fin