



QUIMPER
FOOTING
LOISIRS

les Boucles du Steir

DIMANCHE 26 FÉVRIER

COURSE

CHALLENGE PENN AR BED

10km

+ COURSES JEUNES

2 MARCHES

ENCADRÉES PAR
LOISIRS PLURIELS

5km | 8km

NOUVEAUTÉ
2017



QUIMPER | PLAINE DU MOULIN VERT

Animations et jeux pour enfants > Gratuit | Plus d'infos > www.quimperfootingloisirs.fr/bouclesdusteir +



Le Télégramme





7^{èmes} BOUCLES DU STEIR

26 FEVRIER 2017

LE QUARTIER DU MOULIN VERT

Le **STEIR** prend sa source à Cast en centre Finistère et se jette dans l'Odet à Quimper après un parcours de 27,9km ; nous vous proposons d'en découvrir sa partie terminale à 2 pas du centre ville de Quimper dans un cadre verdoyant au cœur du quartier du Moulin Vert.

Vous y trouverez les derniers méandres de cette rivière très sinueuse juste avant l'écluse du Prateyer chargée avec celle de La Glacière de réguler le niveau d'eau à l'entrée de la ville.

Les onze vanes de l'écluse ont chacune été dotées en 2007 d'un moteur permettant leur manoeuvre individuelle.



La plaine bordant la rivière est un écrin de verdure à la lisière de la ville. Ses chemins permettent de flâner mais aussi la découverte de la faune et la flore locale grâce aux panneaux éducatifs installés à différents endroits du site. En prolongeant ses pas de quelques mètres, on entre tout de suite au cœur de la ville par le secteur de La Providence.



LA MARCHE

Nouveauté 2017 : une marche est organisée en matinée. Elle sera encadrée par l'association Loisirs Pluriel. 2 distances sont proposées : 5km et 8km avec un départ commun à 10h de la maison de quartier du Moulin Vert. Il s'agit d'une randonnée pédestre à allure contrôlée dans le parfait respect du code de la route. Un ravitaillement sera servi sur le site au retour des randonneurs.

LA COURSE – LES BOUCLES DU STEIR

Notre association organise le 26 février 2017, une journée sportive, qui a pour ambition de rassembler plus de 600 sportifs et autant de spectateurs dans diverses épreuves de course à pied empruntant les plus beaux chemins du quartier. Nous avons choisi de l'appeler « les boucles du Steir » pour les sentiers qu'elle emprunte le long de cette rivière.

Le site est vaste, il permet d'accueillir un public nombreux, qui pourra aisément suivre l'évolution des coureurs de part et d'autre de la plaine qui est le point central des courses. Le quartier est proche des voies de circulation automobile permettant à la fois un accès très facile aux sportifs et aux spectateurs, mais aussi une sortie rapide pour les riverains et les services de secours.

De nombreux parkings proches du site peuvent être utilisés pour l'accueil des personnes.

L'épreuve principale sera un 10km basé sur un circuit de 5km à parcourir 2 fois. Des courses jeunes et des jeux pour les enfants viendront compléter le programme de la journée.

Nous voulons aussi faire un grand geste solidaire en associant notre action à une cause humanitaire, pour cela nous nous sommes rapprochés de l'association « Céline et Stéphane », nous voulons apporter un soutien à ces malades qui luttent au quotidien pour mieux vivre.

La maison de Quartier du Moulin Vert ainsi que l'Ecole Léon Goraguer avec leurs locaux vastes et rapprochés permettent un déploiement des structures à mettre en place pour la bonne gestion de l'épreuve :

- Inscriptions et retrait des dossards
- Hébergement de l'outil informatique
- PC Course
- Local pour un médecin et le contrôle anti dopage
- Remise des prix (en cas de mauvais temps)
- Ravitaillements coureurs.

Des structures supplémentaires seront déployées pour la vente de crêpes, un bar, des animations locales, des stands divers ; de nombreux espaces sur la partie « plaine » offrent pour cela d'excellentes opportunités.

Le podium course (accueil du speaker, remise des prix ...) sera placé au niveau de la maison de quartier, où sera également située la ligne d'arrivée des courses.

Animations Enfants :

Les boucles du Steir proposent une animation ludique dans la grande salle de la Maison de Quartier du Moulin Vert.

Les animateurs du Quimper Footing Loisirs accueilleront le public le dimanche de 13h30 à 17h.

Petits et Grands seront les bienvenus pour profiter des différents Stands:

- Un atelier Maquillage
- Le coin des jeux géants (passe-trappe, billard japonais, birinig, Western casse boîte...)
- Un tournoi de Air Hockey
- Des jeux de société en intérieur et extérieur (Molky, shrimp, ...)

seront proposés durant l'après-midi.

Plan du circuit :

Quimper Footing Loisirs Les Boucles du Steir - 10Km



Description de la boucle :

Après la ligne droite de lancement chemin du Prateyer, le peloton prend à gauche l'Avenue des Prés puis rejoint la Route de Locronan (D63) par la droite, ici en légère montée. Au rond-point de la route de Locronan, on plonge vers l'Allée de Kergolvez jusqu'au chemin en terre situé en territoire Départemental avec à son entrée une barrière amovible qu'il faudra pouvoir enlever provisoirement.

En bas du pont routier, le chemin part à droite vers le Moulin Vert en traversant la prairie en bordure du Steir sur sa gauche. On rejoint la promenade du Manoir des Salles en laissant le centre Avel Mor sur la droite. Nous voilà déjà sous le viaduc et sa passerelle métallique qui résonne sous les pas. Ici le chemin est étroit et la pente un peu raide ; ça ne dure pas et au sortir du chemin de randonnée, la plaine s'ouvre au regard. Nous serrons toujours la rivière pour la traverser sur l'écluse du Prateyer en prenant le temps d'admirer l'ouvrage. Le petit raidillon nous approche quelques instants du Parc de Coat Ty Dreux avant de replonger près du Steir sur la Promenade du Manoir des Salles qui est empruntée jusqu'au rond-point de Manoir des Salles. Ici, le virage est sec vers la droite puis le peloton prend la traversante, Rue Auguste Dupouy pour rejoindre la Rue du Cosquer, la rue du Moulin Vert, pour retrouver le Steir par le chemin piétonnier jusqu'à l'entrée de la plaine que l'on traverse par la gauche jusqu'à l'écluse du Prateyer, marquant la fin de la 1^{ère} boucle. Ici, une barrière permet de bien séparer ce point de rencontre des coureurs.

Il reste à chaque sportif à refaire cette même boucle une seconde fois pour couvrir la distance de 10km et tenter de remporter l'épreuve. A la fin de la 2^{nde} boucle, près de l'écluse, les coureurs rejoignent l'arche d'arrivée sur leur gauche jusqu'à la Maison de Quartier.

Un signaleur sera affecté à chaque intersection, il sera chargé de veiller à la sécurité des coureurs et du public. On en dénombre au total environ 25 sur le circuit.

Le sens de circulation des riverains est matérialisé sur le plan par les longues flèches rouges. Les sorties automobiles se feront toujours dans le sens de la course et sous contrôle de service de sécurité organisateur (signaleurs + commissaires).

Un couloir de circulation « Pompiers » sera également réservé chemin de Prateyer.



PROGRAMME

4^{èmes} BOUCLES DU STEIR

DIMANCHE 26 FEVRIER 2017

10 H 00 Randonnée Pedestre encadrée 5 et 8 km

13 H 30 – 17h Animations – Jeux pour enfants - Ateliers de maquillage

Remise des dossards à partir de 13H00

14 H 00 150m débutants
nés en 2008 – 2009 – 2010 (7 à 9 ans)

14 H 30 Courses de jeunes * (1 seul départ)
1.2km : Poussins nés en 2006 – 2007 (10-11 ans)
3km : benjamins nés en 2004 - 2005 (12-13 ans)
3km : minimes nés en 2002 - 2003 (14-15 ans)

15 H 15 10 km * (7€ +1€ le 26 février)
Course des AS : Cadets-Juniors-Seniors-Vétérans

2^{ème} épreuve du Challenge PENN AR BED

16h15 Remise des prix – tombola

* Certificat médical valide obligatoire