

Kemper Urban Noz Trail

Organisé par :



**31 octobre
2016
à 20h**

**Course à pied
nocturne
de 15 Km
à Quimper**

Renseignements
et inscriptions :

www.klikego.com



Contact Kunt : Stéphanie Le Floc'h au 06 47 38 79 26
ou via comite.directeur.tcq@gmail.com

Contact médias : David Le Tiec au 06 86 82 21 58
ou dlt29000@gmail.com

Présentation du Kunt 2015

La 4^e édition du Kemper urban noz trail (Kunt), organisée par le Quimper triathlon, aura lieu le lundi 31 octobre sur une distance unique de 15 km. Le départ sera donné à 20h, de la place Saint-Corentin, en plein centre-ville de Quimper. L'arrivée sera également jugée place Saint-Corentin. Les meilleurs coureurs devraient mettre un tout petit peu moins d'une heure (sans doute 55 à 58 minutes) pour boucler la distance.

Pourquoi Le QT organise-t-il Le Kunt ?

Cédric Machut (président du Quimper triathlon, depuis le 30 septembre 2016) : « L'idée est venue en 2013 de l'un de nos adhérents de l'époque, Frédéric Thomas, qui venait du monde de la course à pied. On avait trouvé l'idée sympathique. Vu l'engouement et l'animation générés par la première édition, nous avons bien entendu choisi de poursuivre l'aventure. »

« Le Kunt est une épreuve originale. Il y a trois ans, on était parmi les premiers à proposer ce type d'épreuve dans la région et cela en a inspiré d'autres depuis. »

« C'est important d'animer la ville comme nous le faisons avec le Kunt. Avec la municipalité, nous avons d'ailleurs cette volonté partagée de faire bouger le centre-ville. »

« Le Quimper triathlon se doit d'être à l'initiative d'actions comme le Kunt. Cela contribue au dynamisme du club, à fédérer ses membres (athlètes, coaches, jeunes et membres du comité directeur) et à attirer de nouveaux licenciés. Cela permet aussi à nos partenaires d'être associés à un événement qui développe une image très positive. »

Pourquoi une seule distance ?

Cédric Machut, président du QT : « Ce choix, qui a été fait en 2015, correspond à nos capacités à organiser un événement. Un seul parcours est plus simple à gérer en termes de bénévoles mobilisés et d'infrastructures à mettre en place. Le choix de ne proposer qu'un circuit de 15 km est aussi une façon de toucher le plus grand nombre, car cette distance reste accessible. »

Ainsi, depuis 2015, le Quimper triathlon a d'abord fait le choix de ne proposer qu'une seule distance pour diminuer la charge de travail qui repose sur une équipe d'environ 110 bénévoles. Ceux-ci sont en grande partie les mêmes que ceux qui sont déjà mobilisés sur le triathlon de Quimper, au mois de juillet.

Une course qui va durer environ une heure est également intéressante pour les spectateurs, car elle n'est pas trop longue.

Le parcours

Distance précise : 15 km.

Dénivelé positif : 300 m (2%)

Une grosse moitié du dénivelé positif se trouve sur le premier tiers du parcours (précisément : 55 % du dénivelé positif se trouvent sur les premiers 4,5 km).

Cette année encore, le Kunt propose de découvrir Quimper en empruntant ses ruelles, son mont Frugy, en faisant un grand crochet dans la partie sud de la ville. Le circuit est varié. Il propose quelques courtes parties sur bitume, mais surtout de larges séquences sur terrains souples, dont des portions boisées, sur un tracé urbain et périurbain. Chemins creux, sentiers, routes, pavés, escaliers, franchissement de ruisseau et sous-bois seront donc au programme. Certaines portions seront mises en lumière et en musique (voir « animations »), d'autres seront plongées dans le noir complet.

Le parcours a été légèrement modifié cette année. Le tracé a été allongé avant de monter le Frugy afin d'éviter les bouchons qui s'y sont produits, en 2015 au niveau des escaliers. La sortie du Frugy sur la rue Pen ar Stang a également été modifiée, ainsi qu'une portion du circuit dans le secteur du Braden. L'objectif a été de rajouter des sections sur chemins à la place de parties bitumées.

Comparé au tracé 2015, la tracé 2016 présente un dénivelé positif un peu supérieur (+ 30 m, soit environ 10%).

Les difficultés

Si le parcours présente quelques difficultés, le Kunt reste néanmoins une course à pied accessible avec ses 300 m de dénivelé positif sur 15 km. Les hommes forts trouveront dans les premiers kilomètres de quoi faire la différence. Les plus modestes prendront plutôt un départ prudent. En effet, 55 % du dénivelé positif total du tracé est situé sur les cinq premiers kilomètres.

Ainsi, après environ 270 m de plat, il faudra commencer par grimper le Pichery sur une pente à environ 6%. Une fois redescendu côté rue Pen ar Steïr et après 700 m de plat dans le centre-ville, il faudra s'attaquer au mont Frugy sur 1800 m (D+ 90 m, soit 5%).

Après une belle portion d'escaliers en descente, suivra très vite la montée de la rue Pen ar Stang (km 3,250) jusqu'aux abords du collège de la Tourelle (section de 700 m, D+ 30 m, soit un peu plus de 4%). Arrivé au niveau de la halle des sports d'Ergué-Armel/lycée Thépot et après avoir affronté une série de 91 marches, le plus dur sera fait (km 4,750) (D+ de 170 m depuis le départ). Au niveau des 2 châteaux d'eau, face à la halle des sports d'Ergué-Armel, les coureurs seront sur le point culminant du parcours (72 m). Restera tout de même à remonter du vallon Saint-Laurent vers le Braden par le boulevard Remscheid, des ruelles et des chemins creux.

Par la suite, le bois de Kéradennec (entrée au km 7,2, soit mi-course) proposera quelques petites bosses, mais à partir de ce secteur, les concurrents « redescendront » petit à petit ce qu'ils ont gravi.

Les dernières difficultés se situent en toute fin de parcours avec un final dans le vieux Quimper. Au km 14, les coureurs se trouveront dans le bas de la rue Kéréon et serpenteront dans les ruelles du Quimper historique. Au programme sur 900 m, des pavés (attention si temps humide), des relances et un joli raidillon d'une petite centaine de mètres placé dans la rue Kergariou.

Le parcours du Kunt dans les détails

Départ de la place Saint-Corentin vers la rue Kéréon, rue du Pichery, descente vers la rue de Pen ar Steir par la rue de la Petite montagne, rue du Chapeau Rouge, place Terre au Duc, rue René Madec, quai de l'Odet, traversée de la rivière par le pont Max Jacob, montée du Frugy par la rue et le plateau de la Déesse.

Circuit sur les promenades du Frugy, escalier pour rejoindre la rue François Ménez, à nouveau des escaliers vers la rue Pen ar Stang, à gauche par la Garenne de Pen ar Stang, traversée du bois pour arriver rue Albert Camus, rue Saint-Pol-Roux, tout droit dans la rue des Marguerites, rue Armand de Châtellier, escaliers de la liaison Guilou-La Châtellier, traversée de la rue Yves Guillou puis de l'avenue Yves Thépot.

Passage devant la halle des sports d'Ergué-Armel, on la longe côté parking, petit chemin de terre pour rejoindre et traverser l'avenue Limerick et plonger dans le vallon et le bois Saint-Laurent après avoir traversé le rue des Sept Îles.

Sortie du vallon Saint-Laurent sur l'avenue de Remscheid que l'on traverse pour emprunter les chemins creux et boisés du secteur du Braden. Passage par l'impasse de la Hent Roazhon dont on retrouve une boucle un peu plus loin, après une nouvelle partie boisée et avant de prendre l'allée de Kérustum. On retrouve un peu plus loin la rue de la Martinique avant de repartir dans les allées du Braden.

Passage sous le boulevard Flandres-Dunkerque 1940/boulevard Gutenberg par le tunnel pour rejoindre le bois de Kéradennec.

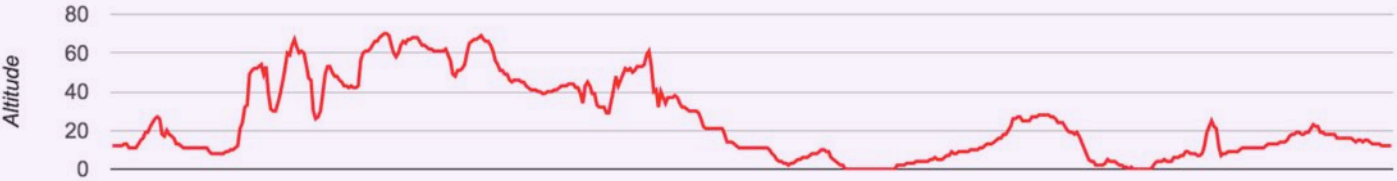
Sortie par le rond-point de Keradennec/Toul Sable, descente vers Aquarive par l'avenue de la Plage des Gueux, rue de Kérogan, puis promenade de la plage des Gueux, base nautique (ravitaillement), étang de Créac'h Gwen, allée Loïc Caradec pour rejoindre le bas de l'allée de Lanniron que l'on monte vers l'Orangerie par un sentier parallèle. Descente sous le pont de Poulguinan (par le chemin du même nom).

Traversée du quartier de Locmaria par la rue du commandant Avril et la rue Jean-Baptiste Bousquet, place du Stivel, allées de Locmaria jusqu'à traverser l'Odet par le pont Pissette. Halles de Quimper, place Terre au Duc, rue de la Herse jusqu'à la fontaine du bas de la rue Kéréon.

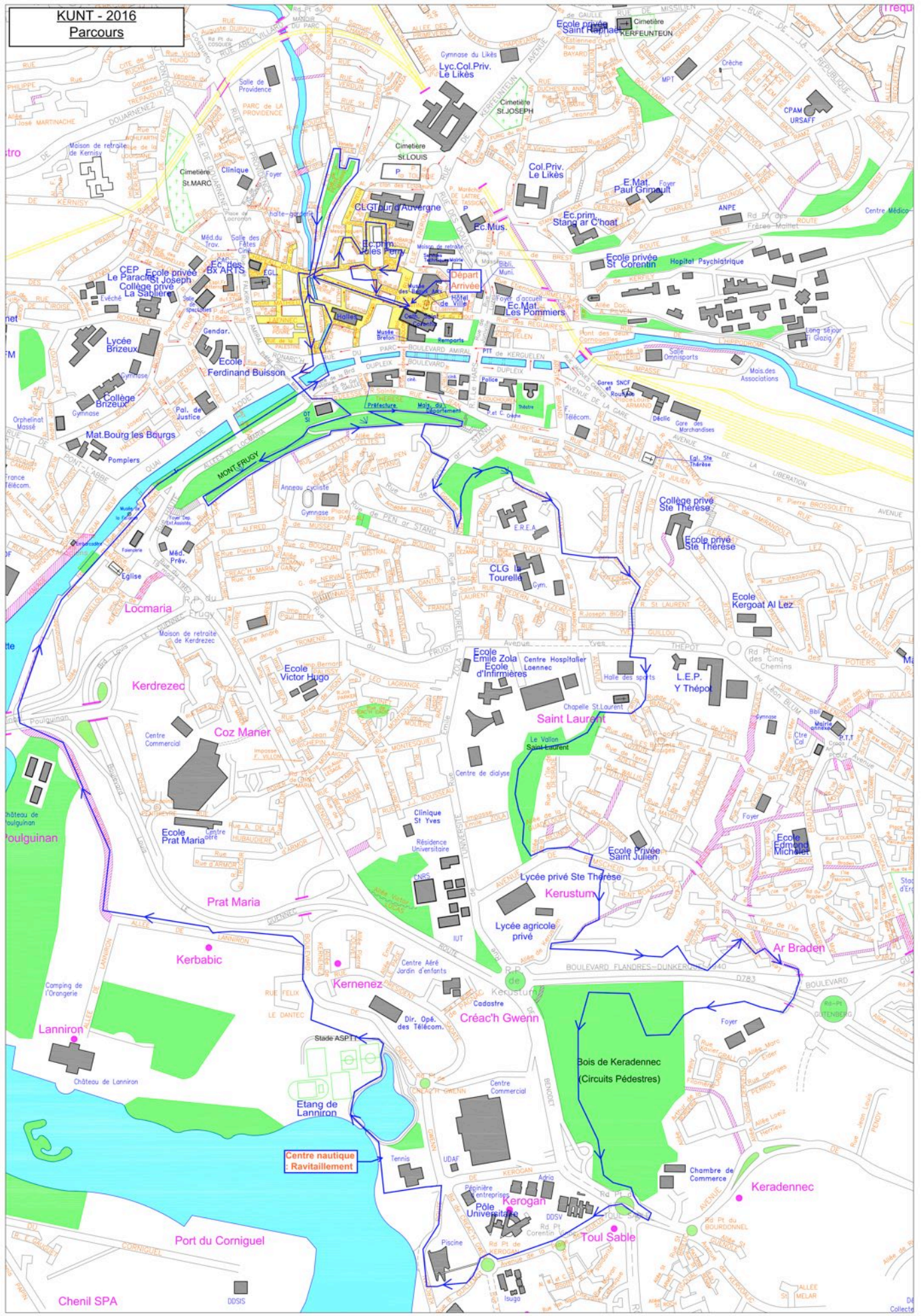
Pour finir dans le vieux Quimper : rue des Gentilshommes, rue Saint-Nicolas, place Mesgloaguen, rue Valentin, remontée de la rue Kergariou, rue Henri Jacquelin, rue du Lycée, rue ar Barzh Kadiou, place au Beurre, rue du Sallé, bas de la rue Kergariou, rue des Gentilshommes pour traverser la rue Treuz et retrouver la rue des Boucheries et la rue Kéréon pour terminer place Saint-Corentin.

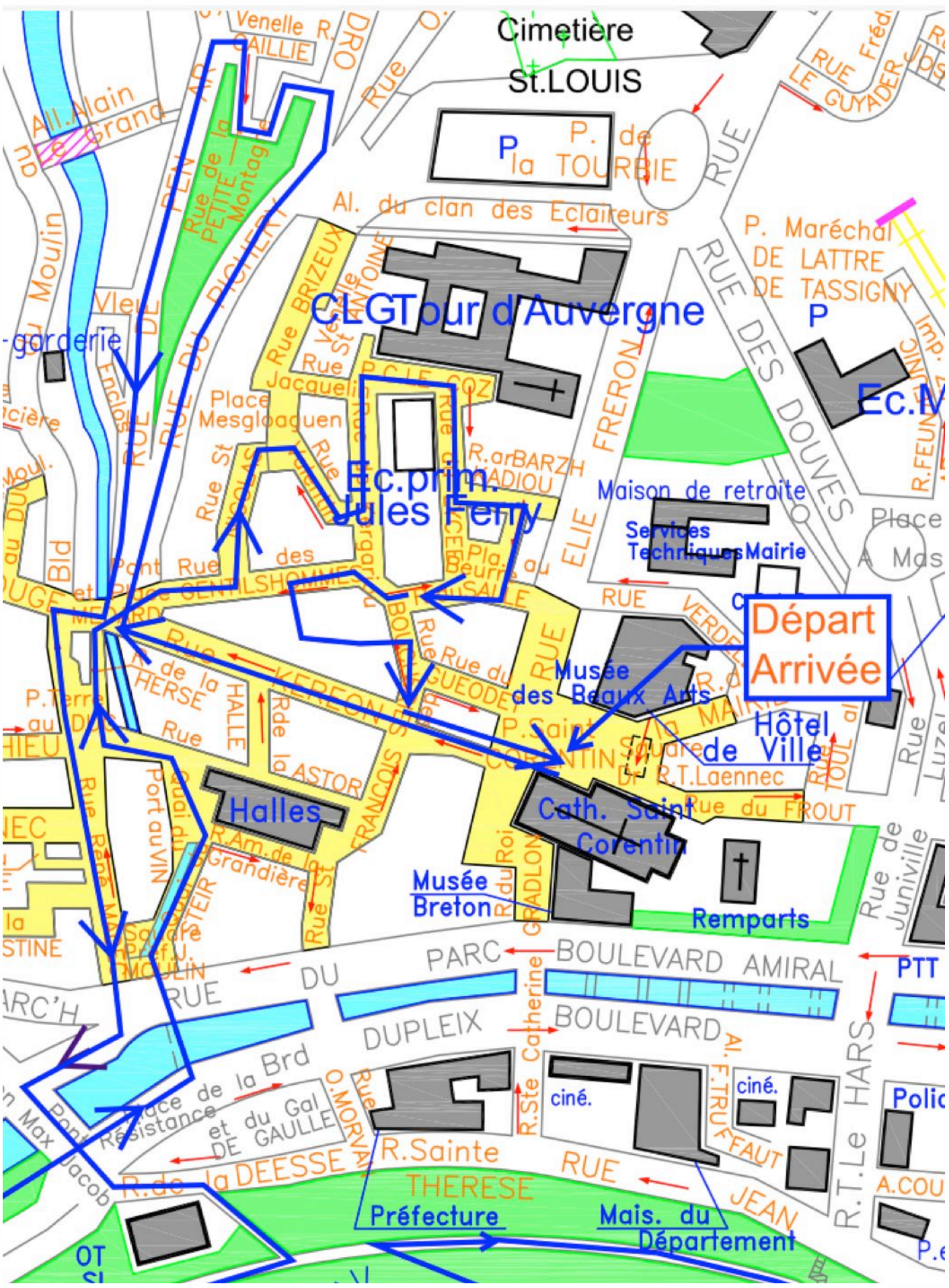
Certaines portions du parcours seront plongées dans un noir total (ou presque) : dans le secteur du Frugy, dans le vallon Saint-Laurent et dans le bois de Keradennec. Il faut donc **prévoir une lampe frontale.**

Le dénivelé



KUNT - 2016
Parcours





Cimetiere
St. LOUIS

P. de
la TOURBIE

IGT Tour d'Auvergne

Ec. prim.
Jules Ferry

Départ
Arrivée

Musée
des Beaux Arts

Hôtel
de Ville

Halles

Cath. Saint
Corentin

Musée
Breton

Remparts

PARC
DU
DUPLEIX

BOULEVARD AMIRAL
BOULEVARD

R. Sainte
THERESE
Préfecture

Mais. du
Département

Les animations

Le village du Kunt

La place Saint-Corentin sera aussi le lieu où seront placées les **lignes de départ et d'arrivée**, ainsi que l'endroit où seront implantés la **buvette**, le **ravitaillement final** et le **podium**.

Le **manège** sera également ouvert.

On y trouvera enfin un village regroupant certains **partenaires du Kunt**, dont Citroën, Cyclexpert et Sobhi sport.

Musique, danse et maquillage

À partir de 19h, la place Saint-Corentin sera mise en **musique par un DJ** et elle sera animée par des séquences de **danse hip-hop** produites par les membres de la Hip-hop New School de Quimper.

Un **atelier maquillage** sur le thème d'Halloween sera également proposé par le secteur jeunesse de la MPT de Kerfeunteun, de 19h à 22h. Plus précisément destiné à l'enfants. Les adultes ne sont pas pour autant exclus. Participation libre.

Musique dans le vieux Quimper

Les coureurs profiteront de la musique avec la **fanfare Zingueur's band** qui déambulera dans le vieux Quimper, sur le tracé final du Kunt.

Mises en lumière par Jean-Pol Gloaguen

Deux sites seront mis en lumière par Jean-Pol Gloaguen, de la société *À la lumière de l'évènement*. Des sphères lumineuses seront installées sur le mont Frugy et dans le vallon Saint-Laurent, derrière le centre hospitalier de Cornouaille (Laënnec).

Les ravitaillements

Un ravitaillement sera proposé à Créac'h Gwen, au niveau du centre nautique, au bord de l'Odet, face à la baie de Kérogan, dans le 11^e kilomètre de la course.

Un autre ravitaillement, très complet, sera bien entendu offert aux coureurs à l'arrivée, place Saint-Corentin.

Le balisage du circuit

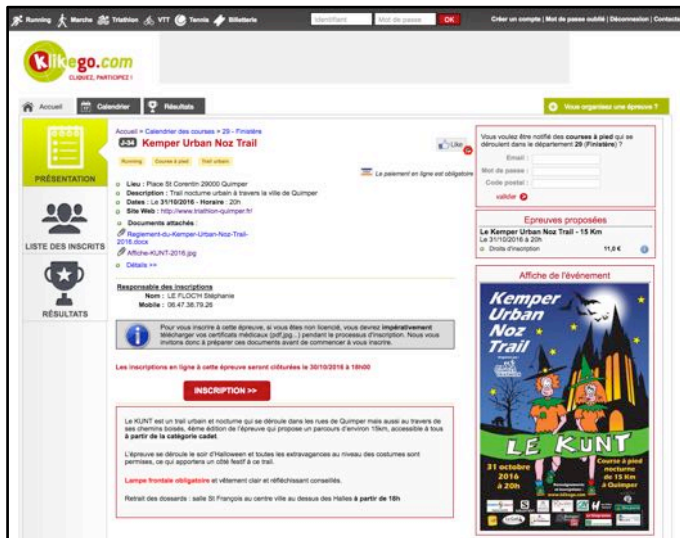
Il aura été réalisé avec soin par l'équipe du Quimper triathlon. Des éclaireurs partiront même avec quelques minutes d'avance sur les coureurs pour vérifier que le balisage est toujours en place.



☞ Les balises jaunes et oranges ci-contre seront installées dans les parties boisées. ➔

Les pancartes ci-dessous seront plutôt destinées aux parties «urbaines» et plus particulièrement au centre-ville. ⤵





Les inscriptions

Il est possible de s'inscrire sur **klikego.com** depuis le 1^{er} juillet et **jusqu'au dimanche 30 octobre 2016, à 18h**. Aucun remboursement ne sera possible.

Il sera également possible de s'inscrire **sur place, le jour de la course**, si le nombre maximum d'inscriptions (800) n'est pas atteint avant.

Certificat médical ou licence (FFA, FFTri, UNSS, Ugsel ou Ufolep) seront exigés pour une validation de l'inscription.

Un **tee-shirt technique** avec logo du Kunt sérigraphié sera offert à chaque coureur inscrit.

Tarifs : 11 € (jusqu'au 10/10/2016), puis 12 € et 15 € (sur place, jusqu'à 1h avant le départ de la course).

Contacts

comite.directeur.tcq@gmail.com

06 47 38 79 26 (Stéphanie Le Floc'h)



Réseaux sociaux

Quimper triathlon



@TriQuimper



Quimper triathlon



Les infos pratiques

Lampe frontale OBLIGATOIRE, car certaines portions du parcours (Frugy, vallon Saint-Laurent et bois de Keradenec) seront traversées dans un noir complet. Certains coureurs font même le choix d'utiliser 2 frontales. La seconde, tenue à la main, permet d'éclairer plus précisément (et plus près du sol) certaines parties.

Nous conseillons aussi le **port d'un haut très visible**, si possible avec des bandes réfléchissantes.

Le **retrait des dossards et remise du tee-shirt offert** à chaque inscrit sera possible :

- Le samedi 29 octobre (de 10h à 12h et de 16h à 19h) au magasin Sobhi sport, 29 bis, avenue de la Gare, à Quimper.
- Le lundi 31 octobre, à partir de 18h, salle Saint-François, au-dessus des halles de Quimper (entrée par la rue Amiral de la Grandière).

Catégories : cadets (nés en 2000 et 2001), juniors (1998 et 1999), seniors (1978-1994) et vétérans (1, 2, 3 et 4, nés en 1977 et avant).

Nombre de coureurs limité à 800.



NOUVEAU site internet
www.compet.com
www.compet.com

Toute l'info du club sur son site
www.compet.com



Vidéos

Des vidéos sur le Kunt sont disponibles sur YouTube. Saisir « Kemper urban noz trail » dans la zone de recherche.

Une vidéo de présentation du Quimper triathlon est disponible sur le site du club (elle est également hébergée sur YouTube).

Le Kunt, lauréat des Trophées du sport

La deuxième édition du Kunt a été retenue, le vendredi 28 novembre 2014, comme lauréat de la catégorie « manifestations exceptionnelles » par le jury des 25^{es} trophées sportifs quimpérois (de la ville de Quimper et de l'Office du mouvement sportif).



En tout, **le Quimper triathlon a été distingué à quatre reprises pour les manifestations qu'il a organisées**. Les trois autres trophées ont été obtenus en 1994 dans la catégorie « manifestations exceptionnelles » pour l'organisation d'un championnat de France de triathlon, en 1995 avec un trophée « prestige » pour l'accueil de la Coupe d'Europe de triathlon et en 2015, encore dans la catégorie « manifestations exceptionnelles », pour une journée lors de laquelle il avait proposé trois épreuves (Triathlon S, duathlon jeunes et course à pied Triodet 9.9).

Le club a aussi reçu **six autres trophées** : Bernard Cuziat et Gwénola Joubel (en catégorie « vétérans », respectivement en 2002 et 2013), « équipe féminine » en 1995, « performance femme » pour Claire Lapouble en 1994 et « performance homme » pour Franck Furic en 2011 et Arnaud Guibert en 2012. À ces **10 trophées**, s'ajoutent également **21 nominations depuis 1990**.

Les trois premières éditions du Kunt

2015



La troisième édition du Kunt a confirmé son succès auprès des amateurs de course à pied de la région. 830 Inscriptions ont été enregistrées et 771 coureurs ont couru, ont passé la ligne d'arrivée et ont été classés. Patrice Gloux a signé une 3^e victoire consécutive en s'imposant avec plus de 2 minutes d'avance sur son poursuivant immédiat, Arnaud Sizorn. Chez les femmes, Virginie Nourri a parfaitement géré son affaire pour s'imposer.

Classement hommes : 1. Patrice Gloux (V1), (Concarneau), 56'20''62 ; 2. Arnaud Sizorn (Se), (Veolia propreté Quimper), 58'34''73 ; 3. Florent Morvan (Se), (Pleurtuit), 58'50''45 ; 4. Thomas Vergnault (Se), (Gourin court), 59'40'' ; 5. Anthony Bellec (Se), (Team espoir Twinner sport Loudéac), 59'54''84 ; 6. Yann Stephan (V1), (Quimper athlétisme), 1h00'26'' ; 7. Yoann Fanen (Se), (Cycling team), 1h00'39'' ; 8. Sébastien Cotten (V1), (Quimper athlétisme), 1h00'52'' ; 9. Jean-Yves Touller (V2), (Courir avec Brin d'avoine), 1h01'06'' ; 10. Stéphane Deniel (V1), (Sport 2000 Châteaulin), 1h01'09''

.../...

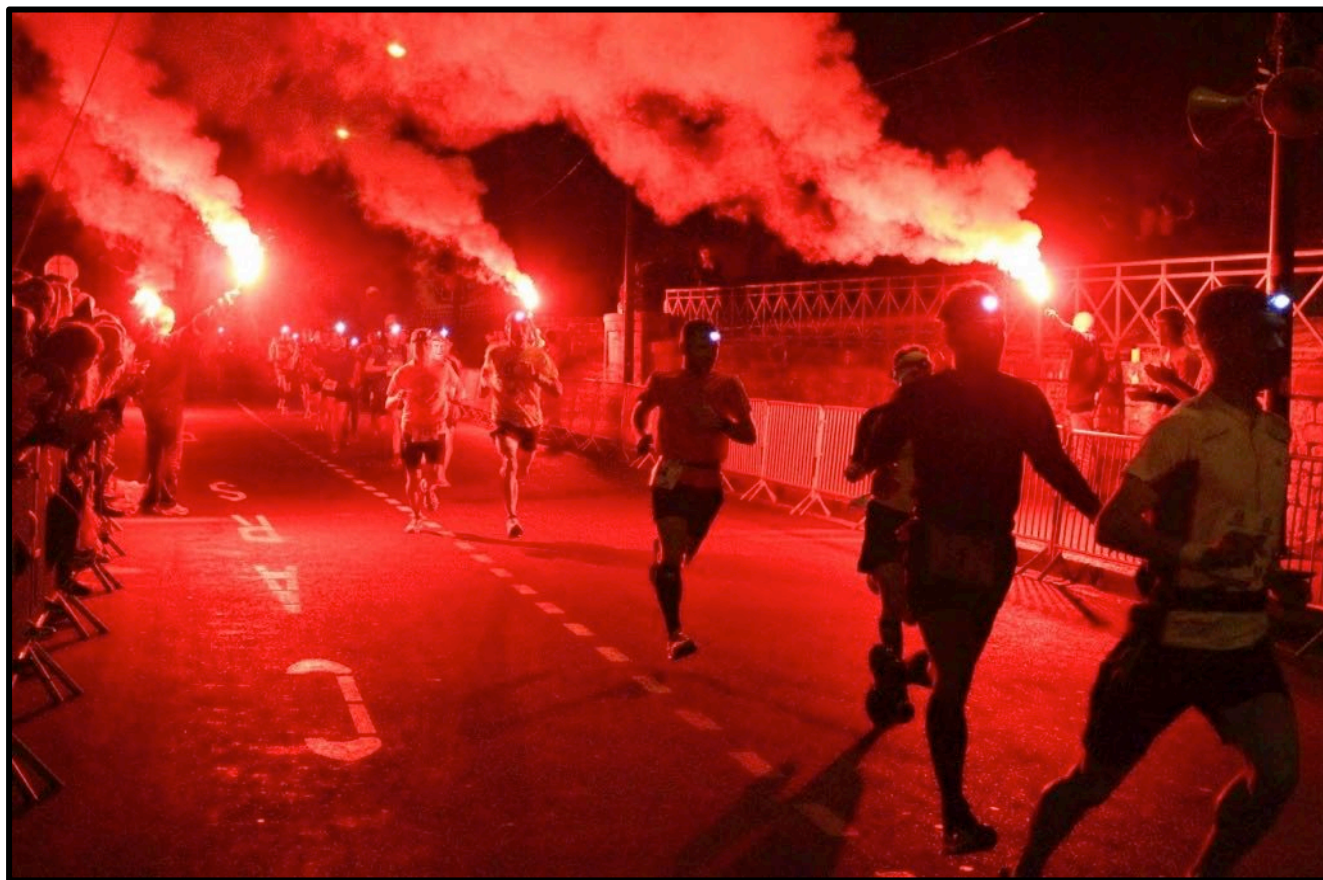


.../...

11. Frédéric Tellier (Se), (Clohars-Carnoët), 1h01'21" ; 12. Corentin Le Roux (Es), (Quimper), 1h01'35" ; 13. Didier Tanguy (Se), (Courir à Plomeur), 1h01'41" ; 14. Gregory Rannou (Se), (Courir à Châteaulin), 1h01'48" ; 15. François Le Gurun (Se), (Quimper), 1h01'49" ; 16. Jean-François Leneveu (V1), (Pont-de-Buis-Lès-Quimerch), 1h01'51"68 ; 17. Julien Le Borgne (Se), (Plouhinec), 1h02'19"40 ; 18. Christophe Janicot (Se), (Saint-Yvi), 1h02'26" ; 19. Ewen Guillou (Ca), (Quimper), 1h02'55" ; 20. Joris Hardy (Se), (Naturaxtrem), 1h03'04" ; 21. Sébastien Muscat (Se), (Brest goeloeurs), 1h03'14" ; 22. Loïc Sellin (Se), (Alpac), 1h03'17" ; 23. Charlie Laleouse (Se), (Pont-l'Abbé), 1h03'23" ; 24. Philippe Cariou (V1), (Leucémie espoir), 1h03'28" ; 25. Simon Cougoulat (Se), (Cycling team), 1h03'34" ; 26. Erkan Rayer (Se), (Brest), 1h03'38" ; 27. Yann Boccia (Se), (Quimper), 1h03'53" ; 28. Julien Garo (Se), (Pont-l'Abbé), 1h04'01" ; 29. Cyril Donnard (Se), (Cast), 1h04'04" ; 30. Thomas Le Duc (Se), (Quimper), 1h04'11" ; 31. Emmanuel Sergent (Se), (Beuzec-Cap-Sizun), 1h04'14" ; 32. Frédéric Le Quernec (Se), (Crozon), 1h04'16" ; 33. Julien Le Dez (Se), (Rosporden oxygène), 1h04'25" ; 34. Michael Gloaguen (Se), (Quimper), 1h04'26" ; 35. Bruno Charbonnier (V1), (Fouesnant), 1h04'35" ; 36. Yann Lauden (V1), (Angers triathlon), 1h04'35" ; 37. Cyrille Hascoët (Se), (Concarneau tri), 1h05'11" ; 38. Fabrice Le Quernec (Se), (Brest), 1h05'13" ; 39. Y1 Y1 (Se), (), 1h05'21" ; 40. Jérôme Le Guen (V1), (Quimper footing loisirs), 1h05'26" ; 41. Loïc Thépaut (Se), (Quéménéven), 1h05'35" ; 42. Lionel Grenier (V1), (Lanester), 1h05'41" ; 43. Vincent Lucas (Se), (Quimper), 1h05'57" ; 44. Julien Stephan (Se), (Bannalec), 1h06'02" ; 45. Guillaume Istin (Se), (Rennes), 1h06'28" ; 46. Erwan Bargain (Se), (Foulées lesconiloises), 1h06'34" ; 47. Frédéric Cloatre (Se), (Quimper), 1h06'35" ; 48. Yann Quéré (V1), (Pluguffan footing), 1h06'41"26 ; 49. Steve Le Treis (Se), (Mellac), 1h06'44" ; 50. Benjamin Morvan (Es), (Décathlon Brest), 1h06'47".



Classement femmes : 1. Virginie Nouri (V1), (Run and Swim Quimper), 1h11'44" ; 2. Helene Le Moing (Se), (Saint-Philbert-en-Mauges), 1h12'31" ; 3. Virginie Scoazec (Se), (Brest), 1h12'39" ; 4. Julia Menard (Se), (Quimper), 1h12'49" ; 5. Sandrine Scouarnec (V1), (Triathlon bigouden), 1h13'14" ; 6. Valérie Taboré (V1), (Quimper footing loisirs), 1h13'59" ; 7. Nadia Le Scao (V1), (Quimper), 1h17'20" ; 8. Patricia Leroux (V1), (Rosporden oxygène), 1h17'49" ; 9. Katell Corne (V1), (Quimper), 1h18'29" ; 10. Morgane Jégourel (Ju), (Pontivy), 1h18'31" ; 11. Cyndie Lacour (Se), (Séné), 1h18'38" ; 12. Sarah Hays (Se), (Rennes), 1h19'38" ; 13. Sandrine Texier (V1), (Quimper), 1h20'31" ; 14. Emilie Henrio (Se), (Foulées varzecoises), 1h21'06" ; 15. Lydie Le Guen (V1), (Quimper footing loisirs), 1h22'28" ; 16. Auriane Boin (Se), (Cocktail running), 1h22'42" ; 17. Gwenola Le Roux (Se), (Tri-running Lorient), 1h22'43" ; 18. Cécile Lorec (V1), (Tréogat), 1h23'29" ; 19. Sandrine Quéré (Se), (Ploneis), 1h23'55" ; 20. Mathilde Drilleau (Ca), (Quimper athlétisme), 1h24'05".



En 2014, le vendredi 31 octobre, deux parcours étaient proposés. Celui de 13 km a réuni 700 participants et celui de 25 km, 250 participants, soit une participation totale de 950 coureurs. Sur le 25 km, Patrice Gloux (Sohbi sport) faisait figure de grand favori et a répondu présent en s'imposant en 1h40'15". Le Quimpérois a donc remporté les deux premières éditions.

Chez les féminines, c'est Valérie Taboré (Quimper footing loisirs) qui a passé la ligne d'arrivée la première, en 2h00'34'.

Sur le 13 km, la victoire est revenue à Antony Cléré (Sobhi sport Vannes), en 47'53" et à Élodie Poitevin (Quéven athlé), en 57'06".

Classements du 13 km

Hommes. 1. Anthony Le Cléré (Sobhi sport Vannes), 47'54" ; 2. Arnaud Acquitter (Sobhi sport Quimper), 48'33" ; 3. Christophe Lostanlen (Quéven athlétisme), 48'34" ; 4. Olivier Lagadec (Sobhi sport Quimper), 49'21" ; 5. Damien Bernard (Quéven athlétisme) 49'34" ; 6. Frédéric Tellier (Clohars-Carnoët), 49'43" ; 7. Quentin Renard (Sobhi sport Quimper), 49'52" ; 8. Grégory Rannou (Courir à Châteaulin), 49'53" ; 9. Stevan Massé (Côtes-d'Armor), 50'04" ; 10. Bruno Kerfandal (Douarnenez), 51'01" ; 11. Sébastien Grous (Quéven athlétisme), 51'18" ; 12. Nicolas Calvez, 51'20" ; 13. Cédric Hascoet (Quimper), 52'08" ; 14. Manuel Donias (Lorient), 52'10" ; 15. Vincent Lucas (CA bigouden), 52'17" ; 16. David Joly (Ploudiry), 52'19" ; 17. Yannig Gueguen (Plogastel Saint-Germain), 52'17" ; 18. Kevin Cornillot (Quimper), 52'21" ; 19. Nicolas Etsans (Plougastel-Daoulas), 52'24" ; 20. Thomas Le Duc (Bannalec), 52'51".

Femmes. 1. Élodie Le Potevin (Quéven athlétisme), 57'07" ; 2. Isabelle Rannou (Courir à Châteaulin), 57'47" ; 3. Bénédicte Le Roux (Brest), 58'47" ; 4. Hélène Le Moing (Saint-Philibert), 59'36" ; 5. Bleunn Hémon (Quimper athlétisme 29), 59'51".

Classements du 25 km

Hommes. 1. Patrice Gloux (Sobhi sport Quimper), 1h40'16" ; 2. Ronan Loyer (Courir avec Brin d'Avoine), 1h42'28" ; 3. Franck Berlioz (ABV Plouzaugest), 1h42'39" ; 4. Dominique Meneust (Brest triathlon), 1h42'57" ; 5. Thomas Vergnault (Gourin sport), 1h43'00" 6. Fabrice Le Velly (Bodilis), 1h45'14" ; 7. Vincent Le Jollec, 1h45'14" ; 8. Alain Marion (Foulées concarnoises), 1h45'32" ; 9. Olivier Jouffrey (Bois-Colombes), 1h47'19" ; 10. Stéphane Deniel (Sport 2000 Châteaulin), 1h47'20" ; 11. Sébastien Yvin (Pluguffan), 1h49'06" ; 12. Christophe Salaun (Courir à Châteaulin), 1h49'30" ; 13. Thomas Durand (Crozon), 1h49'30" ; 14. Fabrice Gourmelen (AS Telgruc/Mer), 1h49'41" ; 15. Loïc Mallet (Lorient), 1h49'41" ; 16. Fabien Duval (Pluguffan), 1h50'00" ; 17. Yann Laudén (Asaec athlé), 1h50'09" ; 18. Benoit Jouanigot (Quimper), 1h50'54" ; 19. Stéphane Jugeau (Saint-Albin), 1h51'00" ; 20. Mathieu Le Heurt, 1h51'07".

Femmes. 1. Valérie Taboré (Quimper footing loisir), 2h00'29" ; 2. Sandrine Vincent (Quimper footing loisir), 2h10'19" ; 3. Nadia Le Scao (Quimper), 2h12'22" ; 4. Sylviane Hascoët (Courir à Châteaulin), 2h12'48" ; 5. Hélène Benard (Pluguffan), 2h14'43" ; 6. Nathalie Peron (Courir à Plomelin), 2h15'23".



2013



En 2013, un seul parcours de 18 km était proposé aux 600 coureurs qui se sont élancés le jeudi 31 octobre. Patrice Gloux (Sobhi sport Quimper) et Zafarany Thouminot (Quéven athlé) ont été les premiers à inscrire leurs noms au palmarès de l'épreuve.

Classement hommes : 1. Patrice Gloux (Sobhi sport) 1h05'26" ; 2. Suppi (Quéven athlé) 1h06'59" ; 3. Le Jollec (Châteaulin) 1h06'59" ; 4. Lagadec (Sobhi sport) 1h10'44" ; 5. Gloaguen (ASFP 29) 1h11'29" ; 6. Cajean (Rederien Cap-Sizun) 1h11'29" ; 7. Guéguen 1h11'31" ; 8. Stéphan (Ergue Vraz) 1h11'36" ; 9. Bondis (Les cavaleurs) 1h11'38" ; 10. Lamendour (Moutain Hardwest) 1h11'40" ; 11. Euzen (Fafanou Breizh aventure) 1h11'42" ; 12. Le Lons 1h12'11" ; 13. Furic (Intersport Quimperlé) 1h12'12" ; 14. Renard 1h13'47" ; 15. Georges (Vendôme triathlon) 1h13'49".

Classement femmes : 1. Zafarany Thouminot (Quéven athlé) 1h21'03" ; 2. Rouat-Letty (Brin d'Avoine) 1h22'28" ; 3. Gourcuff (Moëlan) 1h23'05" ; 4. Frémont 1h23'15" ; 5. Scoazec (AP Vannes) 1h24'15" ; 6. Rannou (Coray) 1h25'29" ; 7. Péron (Plomeur) 1h26'34" ; 8. Flochlay (Gourlizon) 1h27'37" ; 9. Ollivier (VC châteaulinois), 1h28'09".

Qui étaient les coureurs du Kunt en 2015 ?

Une rapide analyse des profils des 745 coureurs qui se sont inscrits par internet pour la 3^e édition du Kunt permet d'obtenir quelques informations statistiques.

40,2 ans

**C'ÉTAIT LA
MOYENNE D'ÂGE
DES COUREURS**

82,5%

**DES INSCRITS ÉTAIENT
DES HOMMES ET 17,5
% ÉTAIENT DES
FEMMES.**

2 %

**C'EST LE % DES -
DE 20 ANS. LES -
DE 25 ANS ÉTAIENT
MOINS DE 5 %.**

56%

**DES COUREURS
ÉTAIENT DES VÉTÉRANS
(V1 À V4), 38 % ÉTAIENT
DES SENIORS.**

87,5%

**DES COUREURS ÉTAIENT
LOCALISÉS EN 29 (78,5 %
EN 29 SUD), 4% EN 56,
1,5% EN 35 ET 1% EN 22.**

27 %

**HABITAIENT QUIMPER,
4% FOUESNANT, 3,5 %
ERGUÉ-GABÉRIC ET
CONCARNEAU ET 3%
PLOMELIN.**

95%

**DES COUREURS ÉTAIENT
BRETONS, 2% DES PAYS
DE LA LOIRE ET 1,5%
D'ÎLE-DE-FRANCE.**

94,6%

**DES COUREURS
INSCRITS ONT FRANCHI
LA LIGNE D'ARRIVÉE
(soit 771 sur 830)**

Le Quimper triathlon en bref

- Club créé en 1984 ;
- 102 adhérents de 9 à 59 ans ;
- Section jeune (8-18 ans) ;
- 4 entraîneurs
- Une quinzaine de créneaux d'entraînement (course à pied, vélo et natation) encadrés.

Le QT organise le triathlon de Quimper depuis 1984. L'épreuve se dispute en formule sprint (S) (750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course à pied) depuis 2007.

En 2015, le club a ajouté une course à pied de 10 km (Triodet 9.9) et un duathlon jeunes (9-14 ans) à une journée qui était jusqu'alors exclusivement réservée à l'organisation de son triathlon S.

En 2016, le Quimper triathlon a pris en charge l'organisation des championnats de Bretagne de duathlon qui ont eu lieu au mois de mars au Moulin Vert. Cette même année, le triathlon de Quimper n'a pas eu lieu, car le club n'était pas en mesure d'organiser trois gros événements dans la même saison.

En 2017, le Triathlon de Quimper va revenir au calendrier, au mois de juillet, dans une nouvelle formule, sans doute accompagné d'une autre épreuve (duathlon jeunes ?).

Le Quimper triathlon est également organisateur du Kemper urban trail noz (Kunt) depuis 2013.

Les priorités du club sont de développer sa section jeunes et son école de triathlon et de voir ses équipes de duathlon et de triathlon remonter en D2.

Enfin, le Quimper triathlon, c'est une présence affirmée sur les réseaux sociaux (avec notamment près de 900 personnes sur sa page Facebook) et sur internet (site).



Rejoignez-nous !

facebook

Quimper triathlon

Suivez-nous sur

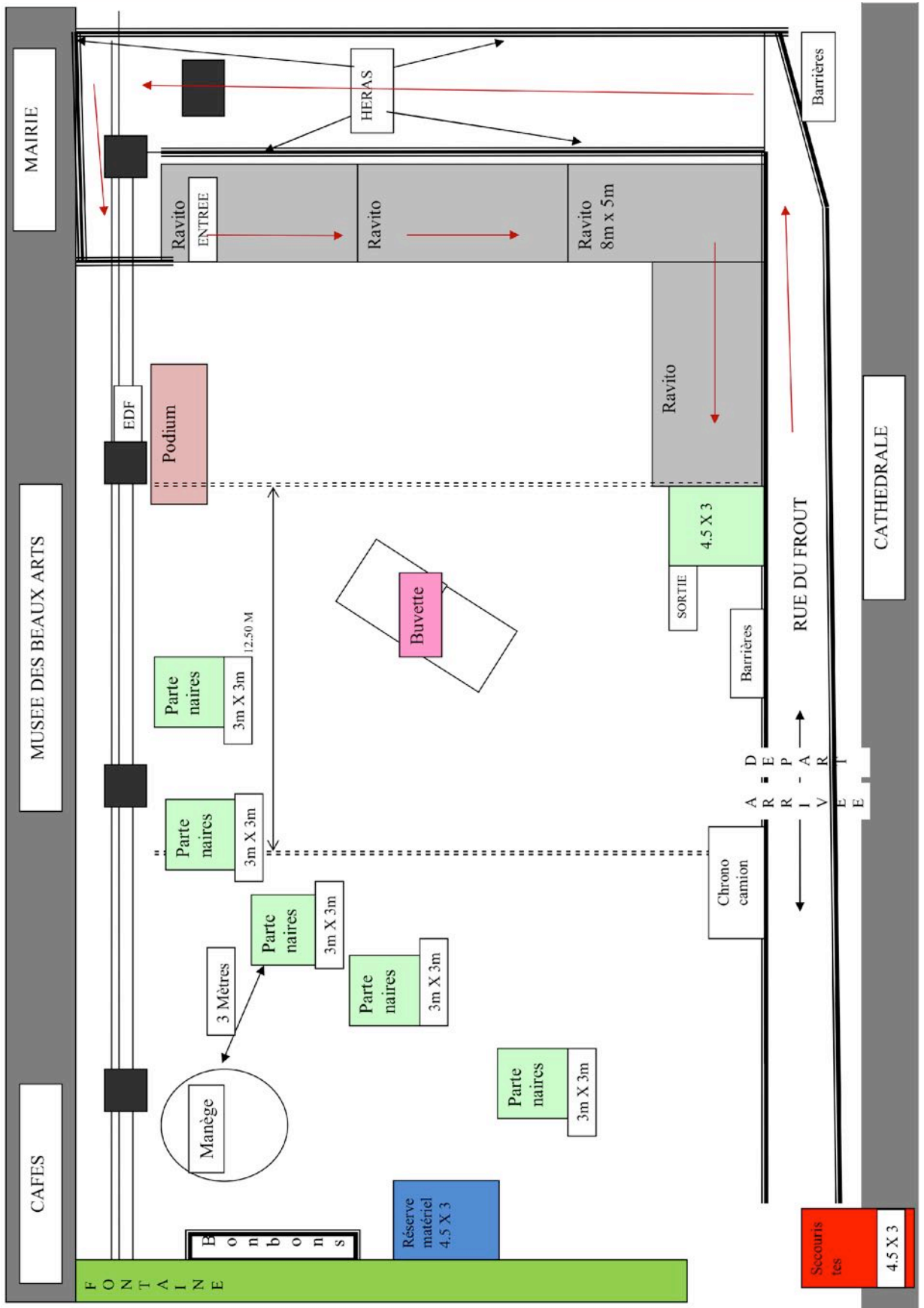
twitter 

@TriQuimper

Rejoignez-nous
sur
Strava.com



Plan de L'implantation place Saint-Corentin



Le règlement du Kunt 2016

Art.1 : Inscriptions : présentation d'un certificat médical (ou d'une photocopie certifiée conforme) précisant la non contre indication à la pratique de la course pédestre en compétition datant de moins d'un an ou d'une licence FFA, UGSEL.UNSS ou UFOLEP qui devra être présentée lors de la remise des dossards.

Art.2 : lampe frontale obligatoire et vêtement clair et réfléchissant conseillés

Art.3 : les dossards sont remis à partir de 18 heures

Aux Halles Saint François

Art.4 : Le parcours est balisé.

- Départ à 20h00 pour le 15km rue place st Corentin - l'épreuve se déroule dans un délai maximum de 3h00

Art.5 : Suiveurs : ils sont interdits sur l'épreuve.

Art.6 : Ravitaillement : 1 points de ravitaillement, à mi-distance l'un de l'autre.

Le ravitaillement personnel est autorisé.

Art.7: Contrôles : chaque concurrent reçoit un dossard qui devra être porté de façon très lisible sur la poitrine. Des contrôles seront effectués sur le parcours. Celui ou celle qui abandonne doit retirer son dossard et le remettre au poste de ravitaillement le plus proche.

ART.8 : Récompenses : tous les arrivants de l'Urban Noz Trail, quel que soit leur classement, recevront un lot. Une coupe sera attribuée aux premières et premiers de chaque catégorie (cadets, juniors, séniors, vétérans 1, 2, 3 et 4).

Art.9 : Tombola : présence obligatoire lors du tirage au sort

ART.10 : Nombre maximum de participants : limité à 800 personnes pour l'Urban Noz Trail

Art.11 : Droit à l'image : tout coureur qui se voit attribuer un dossard, autorise expressément les organisateurs de l'Urban Noz Trail, ainsi que leurs ayant-droit tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de leur participation à la manifestation, sur tous supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportés à cette durée.

ART.12 : Assurance : voir bulletin d'inscription

ART.13 : Aucun remboursement ne sera effectué quel qu'en soit le motif.

ART.14 : Ce règlement est complémentaire au règlement des courses hors stade, rédigé par le comité directeur du 25 juillet 2009 sous l'égide de la FFA, fédération délégataire au Ministère Jeunesse et Sports. Tout concurrent participant devra s'y conformer.

Revue de presse 2015



Côté Sports

Le Kunt affiche complet

La 3^e édition du Kemper urban trail noz (Kunt) organisé par le Triathlon club de Quimper affichait complet une semaine avant de se courir. Samedi 31 octobre, 700 coureurs seront au départ.

Trail

Les trails sont apparus comme véritable pratique sportive dans les années 90. Ils se pratiquent en montagne, en campagne, sur le littoral, dans la neige (trail blanc), dans le désert ou encore en zone urbaine. La pratique a explosé à partir des années 2000. À l'échelle de la Bretagne, ce sont désormais près de 45 % des courses à pied du calendrier qui s'apparentent à des courses nature ou à des trails. Le Kunt est un trail de nuit de 15km qui propose de découvrir Quimper en courant autrement. Le circuit est très varié: sentiers, chemins creux, voies bitumées, sous-bois, pavés et escaliers sont au programme.

Le parcours

Le départ (à 20 h) et l'arrivée (55 minutes de course environ pour le premier) auront lieu place Saint-Corentin. Les trailers monteront le Frugy, prendront la direction de la halle des sports du Braden en passant sous le collège de la Tourelle,



Ce trail de nuit attire toujours une foule d'athlètes.

puis ils plongeront dans le valon Saint-Laurent. Nouvelle remontée dans les ruelles et les chemins creux du Braden en prenant la direction du bois de Keradenec. Passage par Créac'h Gwen, Lanniron, Locmaria puis fin de parcours dans le vieux Quimper.

Les difficultés

Elles sont largement concentrées sur les cinq premiers kilomètres puisque 60 % des

200 m de dénivelé total y sont situés.

Nombre de participants

En 2013, l'épreuve avait rassemblé 600 participants sur une seule distance de 18 km. En 2014, ils avaient été 950 (700 sur le 13 km et 250 sur le 25 km). Cette année, ils seront 700, le Kunt ayant fait le plein tout juste une semaine avant d'avoir lieu sur une distance unique de 15km.

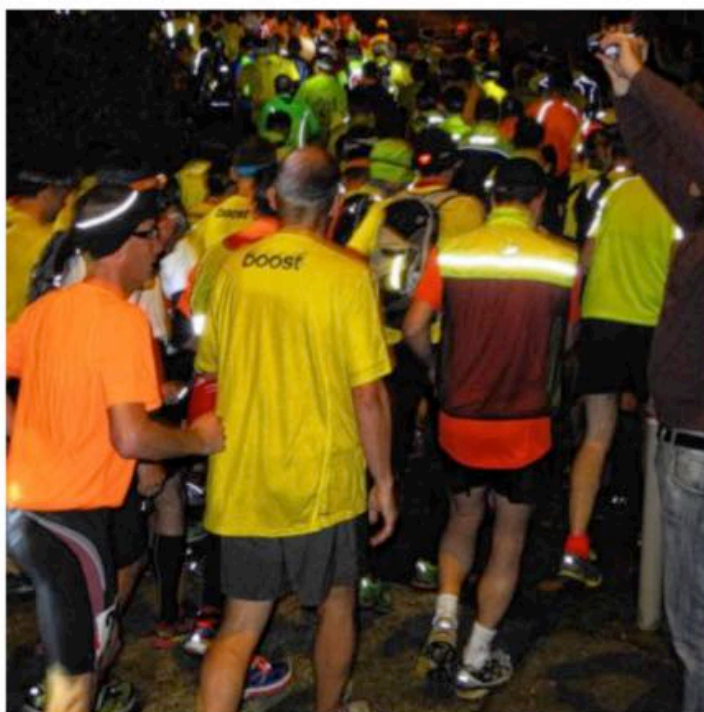
Équipement

Les coureurs devront obligatoirement être équipés d'une lampe frontale. Certains en tiennent également une seconde à la main. Il est aussi conseillé de revêtir un maillot réfléchissant.

➤ Départ à 20 h place Saint-Corentin. Rens. : 06 47 38 79 26, www.triathlon-quimper.fr, comite.directeur.tcq@gmail.com et sur Facebook (Triathlon Club Quimper), Twitter (@TriQuimper).

Kemper Urban Noz Trail. Une nuit sportive et festive demain

Le Kemper Urban Noz Trail a acquis ses lettres de noblesse en deux éditions. Le nouveau rendez-vous des coureurs nocturnes, a vite fait le plein, au point qu'il a fallu ajouter une centaine de dossards supplémentaires. L'ambiance sera chaude, musicale et colorée, demain, autour de la place Saint-Corentin.



Gilet jaune et lampe frontale sont de rigueur pour le Kemper Urban Noz Trail. (Photo d'archives)

Avec le triathlon d'été, le Kemper Urban Noz Trail (Kunt) est la deuxième épreuve majeure de la saison pour le Triathlon Club de Quimper. En ce dernier jour d'octobre, pas de risque de se mouiller pour les athlètes, si ce n'est lors du (petit) saut au-dessus du ruisseau du bois de Keradennec. Le trail est uniquement une course à pied. À Quimper, l'autre rendez-vous sportif nocturne, la Corrida de l'Ulacq, fêtera son 20^e anniversaire le 27 décembre. Elle se déroule exclusivement dans les rues du centre-ville et donc sous éclairage artificiel. Le Kunt, lui, alterne les passages dans l'obscurité et les secteurs urbains éclairés. Il faut donc être équipé d'une lampe frontale.

Cent dossards supplémentaires

Pour la 3^e édition demain, l'organisation a été revue. Il y aura seulement une course sur une distance de 15 km et non deux départs pour 13 km (700 participants) et 25 km (250 participants) comme l'an passé. Le nombre limite de participants avait, dans un premier temps, été

réglementairement fixé à 700. Logiquement, le quota était vite atteint et dimanche dernier, le Kunt affichait complet. Les organisateurs ont donc décidé de délivrer une centaine de dossards supplémentaires. Les inscriptions et le retrait des dossards se feront exclusivement demain, à partir de 18 h, salle Saint-François, au-dessus des halles de Quimper (entrée par la rue Amiral-de La Grandière). 830 coureurs devraient être sur la ligne de départ.

70 bénévoles mobilisés

« Nous avons fait le choix d'une seule course pour diminuer la charge de travail pour l'équipe de 70 bénévoles également mobilisée pour le triathlon de juillet, explique le président Arnaud Lozach. Et nous avons choisi 15 km car c'est le juste milieu pour toucher le maximum de coureurs ». Le départ sera donné à 20 h de la place Saint-Corentin pour un début d'épreuve qui concentre les difficultés, c'est-à-dire les montées (Frugy, rue Pen-ar-Stang) dont 91 marches exactement avant la

halle des sports d'Érgué-Armel. Après un passage au Braden, les coureurs s'engageront dans le noir pour traverser le bois de Keradennec avant un retour par Créac'h-Gwen. Les meilleurs devraient faire le parcours en moins d'une heure et les derniers seront attendus au bout de 2 h 30 ou plus de course.

La place Saint-Corentin en fête

Le Kunt sera aussi l'occasion d'une fête publique. Outre le spectacle sportif, de nombreuses animations seront prévues place Saint-Corentin où auront lieu le départ et l'arrivée (D), stands, buvettes). D'autres moments musicaux sont prévus place Terre-au-Duc, place au Beurre et au centre nautique de Créac'h-Gwen.

Deux sites seront mis en lumière par Jean-Pol Gloaguen qui installera ses sphères lumineuses sur le Frugy et dans le Vallon Saint-Laurent. Ce samedi étant la nuit d'Halloween, nombre de concurrents seront aussi déguisés, même si les organisateurs n'imposent rien en la matière.

Quimper

Mi-Temps

Course : le Kunt revient aux fondamentaux

En raison de son succès pour sa seule et unique course, le Kemper urban noz trail va proposer 130 dossards supplémentaires à retirer le jour même, ce samedi 31 octobre.

C'est que, du haut de ses trois années d'existence, le Kunt (pour les intimes), créé par Frédéric Thomas en 2013 dans la foulée de la mode du trail, tout en y ajoutant une dimension nocturne et urbaine inédite, s'inscrit déjà comme une date incontournable du coureur à pied quimpérois.

Cette année, Fred Thomas laisse la main et la charge de l'organisation à Arnaud Lozach et au seul Triathlon-club de Quimper (organisateur depuis la création) dont il est président, aidé par le Quimper Footing Loisir au chronométrage.

Pour cette édition 2015, celui-ci a choisi de se consacrer à une seule et unique course pour 830 coureurs. Un choix à la fois raisonnable et pertinent : « Nous avons voulu ne proposer qu'une seule distance, d'abord pour diminuer la charge de travail qui repose sur une équipe d'environ 70 bénévoles déjà mobilisés en grande partie sur le triathlon de Quimper, notre 2^e épreuve phare de la saison », explique Arnaud Lozach.

Partant de ce postulat, le 15 km s'imposait comme la juste distance pour une seule course. « 20 km c'est trop long. 15 km, c'est le juste milieu pour toucher le maximum de coureurs. Il aurait aussi été délicat de monter une telle structure pour un parcours de seulement 10 km. De surcroît, une course qui dure une heure est également intéressante pour les spectateurs. »

Si le programme change, le parcours lui suit, *grosso modo*, les traces de ses aînés avec quelques légères modifications opérées par Patrice Gloux, vainqueur des deux premières éditions. Cette année encore, le Kunt proposera de découvrir Quimper en empruntant ses ruelles, son Mont Frugy puis en faisant un



Du centre-ville au bois de Keradenec en passant par Creac'h-Gwen et le chemin du halage, le Kunt proposera un parcours pour tous les goûts...

crochet dans la partie sud de la ville. Du bitume, du pavé mais aussi du terrain souple dans des parties boisées dont certaines seront mises en lumière par Jean Pol Gloaguen et rythmées par la musique de DJ (place Saint Corentin) et de cuivres (place au Beurre et centre nautique de Creac'h-Gwen).

Côté sportif, « si le parcours présente quelques difficultés, le Kunt reste accessible avec ses 220 m de dénivelé positif » annonce le club. Néanmoins, « les hommes forts trouveront dès l'entame de quoi faire la différence avec 60 % de celui-ci sur les cinq premiers kilomètres ». Avis aux plus modestes :

soyez humble avec le Mont Frugy et la rue Pen-ar-Stang...

Ce samedi 31, départ de la place Saint-Corentin à 20 h. Une centaine de dossards supplémentaires seront mis à disposition exclusivement aux Halles Saint-François à partir de 18 h.

Course hors stade

Patrice Gloux a fait main basse sur le KUNT



Denis Jaouen

3^e victoire consécutive pour Patrice Gloux à Quimper.

Il était impressionnant le peloton quand il s'est engouffré dans l'étroite Rue Kéréon et les favoris étaient déjà aux avant-postes, sauf un, Alexandre Bourgeois qui avait choisi de courir avec son amie.

Le choix du cœur est ne se discute pas. Patrice Gloux, lui, était déjà devant et c'est de main de maître qu'il a géré sa course. « **Je table sur 55 minutes environ** » avait-il dit avant la course et il a terminé en 56' 21". « **J'étais à l'aise et comme je savais que les écarts étaient importants, je me suis permis de trinquer, à côté des Halles, à 2 km de l'arrivée, avec mes amis Thierry Le Floch et consorts fraîchement rentrés de La Réunion où ils ont participé à la diagonale des fous** » a commenté patrice Gloux, à peine marqué par ses efforts.

Les arrivants se succédaient avec des écarts importants et c'est Arnaud Sizorn qui a damé le pion aux autres favoris en se jouant des difficultés. Florent Morvan grimpe sur la 3^e marche du podium alors que Thomas Vergnault, longtemps second, s'est perdu dans les bois de Kéradennec et termine 4^e.

Chez les féminines, Virginie Nouri, la grande favorite, n'a pas failli mais il s'en est fallu de peu car derrière, Hélène Le Moing, Virginie Scoazec Cloarec, Julie Ménard et Sandrine Scouarnec n'étaient pas loin et elles terminent toutes, d'ailleurs, dans la même minute.

RÉSULTATS

15 km hommes : 1. Gloux (Sobhi Sport Quimper) 56' 21"; 2. Sizorn (Véolia Propreté Quimper) 58' 35"; 3. Morvan (Pleurduit 22) 58' 51"; 4. Vergnault (Gourin) 59' 41"; 5. Bellec (Team de l'Espoir) 59' 55"; 6. Stéphan (QA) 1 h 27"; 7. Fannen (Cycling Team) 1 h 40"; 8. Cotten (QA) 1 h 53"; 9. Touller (Brin d'Avoine) 1 h 1' 7"; 10. Deniel (Sport 2000 Châteaulin) 1 h 1' 10"; 11. Tellier (Clohars-Carnoët) 1 h 1' 22"; 12. Le Roux (Quimper) 1 h 1' 36"; 13. Tanguy (Plomeur) 1 h 1' 42"; 14. Rannou (Châteaulin) 1 h 1' 49"; 15. Le Gurun (Quimper) 1 h 1' 50".

Femmes : 1. Nouri (ind) 1 h 11' 47"; 2. Le Moing (Cholet 49) ; 3. Coazec (Brest) ; 4. Menard (ind) ; 5. Scouarnec (Triathlon Bigouden).

Kunt 2015. La nuit, l'effort et des frissons...

Huit cent dix dossards comptabilisés à l'arrivée, sans doute quelques-uns de plus le long du parcours, la 3^e édition du Kemper urban noz trail (kunt), samedi soir, s'annonçait comme un gros succès et il l'a été, sans surprise. Grosse organisation du Triathlon Club Quimpérois, des bénévoles à pied d'œuvre tout au long du parcours, des sites traversés de nuit à la lueur des lampes frontales éclairant ici et là quelques masques et maquillages plus horribles les uns que les autres... Halloween revisité par ces coureurs d'un soir le long d'un peu plus de 15 kilomètres entre le départ place Saint-Corentin, le Frugy, Kéradennec, Créac'h-Gwen, Locmaria et le centre-ville. Et, pour les soutenir, la présence d'un public qui a assisté, en cette nocturne, à une belle animation de la cité, d'ordinaire bien triste passé 22 h. Et, sans surprise aussi, la victoire de Patrice Gloux et de Virginie Nouri, le premier réussissant son périple en 56 minutes (voir tous les résultats en Sports).



1. Le départ a été donné à 20 h place Saint-Corentin.
2. Ravitaillement apprécié et mérité à mi-chemin du parcours aux abords de la base nautique de Créac'h-Gwen.
3. Passage sous le rond-point de la route de Bénodet (double tunnel) près de la CCI.
4. Hannibal le cannibale, terrorisant en cette nuit d'Halloween. N'empêche que cet homme a fait la course, enchaîné tout le long !... Chapeau.
5. Les diabolins étaient de sortie...
6. Patrice Gloux a remporté ce Kunt 2015 facilement, en 56 minutes.
7. Le podium du scratch féminin, avec, au centre, la première, Virginie Nouri.
8. La traversée du bois de Kéradennec, périlleuse et escarpée, entièrement et seulement repérée par le faisceau des lampes frontales.

Textes et photos : Jérôme Classe

Kunt : 815 lucioles dans les rues de Quimper

Belle réussite pour cette 3^e édition du Kemper urban noz trail, samedi soir, qui a dû proposer des dossards supplémentaires pour satisfaire la demande.



Embouteillages Mont Frugy dans la nuit... C'est l'une des pistes de réflexion pour les futures éditions : avancer le départ de la course à l'entrée dans le vieux Quimper afin d'étirer et fluidifier le peloton lors de sa montée.



Comme 70 autres bénévoles du Triathlon club Quimper, Christophe, Anne et Georges font partie des signaleurs qui balisent le parcours et arrêtent la circulation lors du passage des coureurs.



On a eu droit à l'agréable présence cuivrée de Nolwenn, Laurence et Noelle, trois des 6 membres du groupe Vent de folie place Terre au Duc.



Lyha était aux premières loges lors de la montée « casse-pattes » du Frugy, avant l'attaque de Pen Ar Stang, (60 % du dénivelé sur les cinq premiers kilomètres).

VILLE DE
QUIMPER



Les Halles
Quimper



Le Télégramme





