

Dossier de presse - vendredi 23 octobre 2015

**Kemper
Urban
Noz
Trail**

Organisé par :

**SOX
TRIATHLON
CLUB QUIMPER**

LE KUNT

**31 octobre
2015
à 20h**

**Course à pied
nocturne
de 15 Km
à Quimper**

Renseignements
et inscriptions :
yanoo.net

VILLE DE QUIMPER
SOBHI Sport Patrice GLOUX
salomon
CITYFRANCHISE MIDIAUTO 29
Ravalec TRAITEUR
Le Télégramme
Les Halles Quimper
Le Gall
À la lumière de l'événement
Bretagne Buro plein ciel
ois de Cornouaille
Bellocq
www.bellocq-paysages.com

Contact Kunt : Stéphanie Le Floc'h au 06 47 38 79 26 ou via comite.directeur.tcq@gmail.com

Contact presse : David Le Tiec au 06 86 82 21 58 ou dlt29000@gmail.com



Présentation du Kunt 2015

La 3^e édition du Kemper urban noz trail (Kunt), organisé par le Triathlon club de Quimper, aura lieu le samedi 31 octobre sur une distance unique de 15 km. Le départ sera donné à 20h, de la place Saint-Corentin, en plein centre-ville de Quimper. L'arrivée sera également jugée place Saint-Corentin.

Les meilleurs coureurs devraient mettre environ 55 minutes pour boucler la distance.

Pourquoi Le TCQ organise-t-il Le Kunt ?

Arnaud Lozach, président du TCQ : « Les triathlètes, en plus de faire du tri, peuvent accéder aux courses à pied et aux trails avec leur licence. Il est donc logique et naturel pour un club de triathlon de s'adresser aux coureurs à pied, qu'ils fassent partie de notre club ou pas. Le choix d'un trail de nuit vient de notre volonté de proposer de l'originalité, à la fois pour se distinguer, mais aussi pour satisfaire les coureurs qui ont de plus en plus de choix toute l'année. »

« Le Kunt, c'est aussi une occasion de mobiliser tout le club autour de la réussite d'un événement. Athlètes, coachs, jeunes et membres du comité directeur, toutes les composantes du club sont fédérées. »

« La ville de Quimper et le Triathlon club de Quimper ont la volonté commune de pérenniser cette course, car elle participe à animer et à faire vivre le centre-ville. »

Pourquoi une seule distance cette année ?

Arnaud Lozach, président du TCQ : « Le club organise deux épreuves, à savoir le triathlon de Quimper, au mois de juillet, et le Kunt, au mois d'octobre. Nous avons d'abord fait le choix de ne proposer qu'une seule distance pour diminuer la charge de travail qui repose sur une équipe d'environ 70 bénévoles. Ceux-ci sont en grande partie les mêmes que ceux qui sont déjà mobilisés sur le triathlon de Quimper. En ce qui concerne la distance, nous avons fait le choix d'une course de 15 km, car 10 km, ça nous paraissait trop court, et 20 km, c'était trop long. 15 km, c'est le juste milieu pour toucher le maximum de coureurs. Il aurait aussi été délicat de monter une telle structure et de consacrer autant de temps à une course de seulement 10 km. Une course qui va durer environ une heure est également intéressante pour les spectateurs. C'est pour toutes ces raisons que nous avons donc choisi de proposer une distance unique de 15 km. »

Le parcours

Distance précise : 14,750 km.

Dénivelé positif : 200 m.

60% du dénivelé positif se trouvent sur les 5,3 premiers kilomètres.

Cette année encore, le Kunt propose de découvrir Quimper en empruntant ses ruelles, son mont Frugy, en faisant un grand crochet dans la partie sud de la ville. Le circuit est varié. Il propose des parties sur bitume, mais aussi de larges séquences sur terrains souples, dont des portions boisées, sur un tracé urbain et périurbain. Certaines portions seront mises en lumière et en musique (voir « animations »).

Le parcours a été modifié cette année avec la collaboration de Patrice Gloux, responsable du magasin Sobhi sport de Quimper, coureur à pied émérite et partenaire du Kunt.

Les difficultés

Si le parcours présente quelques difficultés, le Kunt reste néanmoins une course à pied accessible avec ses 220 m de dénivelé positif sur 15 km. Les hommes forts trouveront dans les premiers kilomètres de quoi faire la différence. Les plus modestes prendront plutôt un départ prudent. En effet, près de 60 % du dénivelé positif total du tracé est situé sur les cinq premiers kilomètres.

Ainsi, après environ 700 m de plat, il faudra commencer par grimper le mont Frugy sur 1200 m (+ 48 m).

Suivra très vite la montée de la rue Pen ar Stang (km 2,4) jusqu'aux abords du collège de la Tourelle (sur 600 m, + 30 m). Arrivé au niveau de la halle des sports d'Ergué-Armel/lycée Thépot et après avoir affronté une série de 91 marches, le plus dur sera fait (km 3,8) (+ 95 m depuis le départ). Restera tout de même à remonter du vallon Saint-Laurent vers le Braden par le boulevard Remscheid et les ruelles. Dans les chemins creux, les coureurs auront atteint le point culminant de

la course. À ce stade, les coureurs auront déjà absorbé 130 m de dénivelé positif sur les 5,6 km parcourus depuis le départ.

Par la suite, les concurrents « redescendront » petit à petit ce qu'ils ont gravi.

Le bois de Kéradennec proposera tout de même quelques petites bosses.

Les dernières difficultés se situent en toute fin de parcours. À un peu moins de 1,5 km de l'arrivée, il faudra monter sur 300 m vers la rue du Pichery à partir de la rue de Pen ar Steir, en empruntant une nouvelle série de marches. Enfin, le raidillon d'une petite centaine de mètres placé dans la rue Kergariou (vieux Quimper) marquera la fin des efforts à produire en montée.

Le parcours du Kunt dans Les détails

Départ de la place Saint-Corentin vers la rue Kéréon, rue René Madec, traversée de l'Odet par le pont Max Jacob, montée du Frugy par le plateau de la Déesse, sortie par le bas de la rue Pen ar Stang, à gauche par la Garenne de Pen ar Stang, traversée du bois pour arriver rue Albert Camus, rue des Marguerites, avant de rejoindre la halle des sports d'Ergué-Armel, de la longer pour rejoindre et traverser l'avenue Limerick et de plonger dans le vallon et le bois Saint-Laurent.

Sortie vers l'avenue de Remscheid avant d'emprunter les chemins creux et boisés du secteur du Braden (jusqu'à rejoindre le bois de Kéradennec en passant sous le boulevard Flandres-Dunkerque 1940/boulevard Gutenberg).

Sortie par le rond-point de Toul Sable, descente vers Aquarive (par l'avenue de la Plage des Gueux), rue de Kérogan puis promenade de la plage des Gueux, étang de Créac'h Gwen après être passé par le centre nautique, puis montée vers l'Orangerie de Lanniron (par un sentier parallèle à l'allée de Lanniron) et descente sous le pont de Poulguinan (par le chemin du même nom).

Traversée du quartier de Locmaria, place du Stivel, berges de l'Odet, traversée de la rivière par le pont Pissette, halles de Quimper, place Terre au Duc, rue de Pen ar Steir, puis remontée vers la rue du Pichery par le sentier piétonnier.

Pour terminer, parcours dans le vieux Quimper (rues Brizeux, Saint-Nicolas, des Gentilshommes, remontée de la rue Kergariou, puis descente par la place Claude Le Coz, rue du Lycée, place au Beurre et rue du Sallé) avant l'arrivée qui sera jugée place Saint-Corentin.

Les animations

La place Saint-Corentin sera mise en musique par un DJ. Ce sera aussi le lieu où seront placées les lignes de départ et d'arrivée, et où seront implantés les différents stands, buvettes, ravitaillement et autres podiums.

Les coureurs profiteront encore de la musique place Terre au Duc, place au Beurre (association Folie croche folie d'Ergué Gabéric, avec 2 saxophonistes + 1 flutiste) et au niveau du centre nautique, à Créac'h Gwen.

Deux sites seront mis en lumière par Jean-Pol Gloaguen, de la société *À la lumière de l'évènement*. Ainsi, des sphères lumineuses colorées seront installées sur le mont Frugy et dans le vallon Saint-Laurent, derrière le centre hospitalier de Cornouaille (Laënnec).

Des stands de restauration, des buvettes et un manège seront installés sur la place Saint-Corentin. On y trouvera également un village regroupant certains partenaires du Kunt, dont Citroën, Cyclexpert et Sobhi sport.

Les ravitaillements

Un ravitaillement en eau sera proposé à Créac'h Gwen, au niveau du centre nautique, au bord de l'Odet, face à la baie de Kérogan, dans le 10^e kilomètre de course.

Un autre ravitaillement, plus complet, sera bien entendu proposé aux coureurs à l'arrivée, place Saint-Corentin.



Les inscriptions

Il est possible de s'inscrire sur yanoo.net jusqu'au vendredi 30 octobre 2015 à 12h. Il ne sera plus possible d'annuler son inscription au-delà du mardi 20 octobre à 20h.

Il sera également possible de s'inscrire sur place, le jour de la course, si le nombre maximum d'inscriptions (700) n'est pas atteint avant (ce qui est assez peu probable).

Certificat médical ou licence (FFA ou FFTri) seront exigés pour une validation de l'inscription.

Un tee-shirt technique avec logo du Kunt sérigraphié sera offert à chaque coureur inscrit.

Tarifs : 8 € (jusqu'au 30/10/2015) et 10 € (sur place, jusqu'à 1h avant le départ de la course).

Les infos pratiques

Lampe frontale OBLIGATOIRE !!!

Le **retrait des dossards** sera possible :

- Le vendredi 30 octobre (de 16h à 19h) et le samedi 31 (de 10h à 12h) au magasin Sobhi sport, 29 bis, avenue de la Gare, à Quimper.
- Le samedi 31 octobre, à partir de 18h, salle Saint-François, au-dessus des halles de Quimper (entrée par la rue Amiral de la Grandière).

Nombre de coureurs limité à 700.

Contacts

comite.directeur.tcq@gmail.com ou 06 47 38 79 26 (Stéphanie Le Floc'h).

Réseaux sociaux

- Rejoindre le TCQ et suivre le Kunt sur **Facebook** : Triathlon Club Quimper
- Suivre le TCQ et le Kunt sur **Twitter** : @TriQuimper
- Rejoindre le TCQ sur **Strava** : Triathlon club Quimper

Le Kunt, Lauréat des Trophées du sport quimpérois en 2014

La deuxième édition du Kunt a été récompensée, le vendredi 28 novembre 2014, par le jury des 25^{es} trophées sportifs quimpérois (de la ville de Quimper et de l'Office du mouvement sportif).

L'épreuve du Triathlon club de Quimper a été la lauréate de la catégorie « manifestation exceptionnelle. »

C'était la troisième fois que le club recevait une récompense pour les manifestations qu'il a organisées. Il a ainsi reçu le trophée dans la catégorie « manifestation exceptionnelle » en 1994 pour l'organisation d'un championnat de France de triathlon, puis un trophée « prestige » en 1995 pour celle de la Coupe d'Europe de triathlon.

Le club a aussi reçu cinq autres trophées : Bernard Cuziat et Gwénola Joubel (en catégorie « vétérans », respectivement en 2002 et 2013), « équipe féminine » en 1995, « performance femme » pour Claire Lapouble en 1994 et « performance hommes » pour Franck Furic en 2011.

À ces 8 trophées, s'ajoutent également 12 nominations depuis 1992.



Les deux premières éditions du Kunt



2014

En 2014, le vendredi 31 octobre, deux parcours étaient proposés. Celui de 13 km a réuni 700 participants et celui de 25 km, 250 participants, soit une participation totale de 950 coureurs.

Sur le 25 km, Patrice Gloux (Sobhi sport) faisait figure de grand favori et a répondu présent en s'imposant en 1h40'15". Le Quimpérois a donc remporté les deux premières éditions.

Chez les féminines, c'est Valérie Taboré (Quimper footing loisirs) qui a passé la ligne d'arrivée la première, en 2h00'34'.

Sur le 13 km, la victoire est revenue à Antony Cléré (Sobhi sport Vannes), en 47'53" et à Élodie Poitevin (Quéven athlé), en 57'06".

Classements du 13 km

Hommes. 1. Anthony Le Cléré (Sobhi sport Vannes), 47'54" ; 2. Arnaud Acquitter (Sobhi sport Quimper), 48'33" ; 3. Christophe Lostanlen (Quéven athlétisme), 48'34" ; 4. Olivier Lagadec (Sobhi sport Quimper), 49'21" ; 5. Damien Bernard (Quéven athlétisme) 49'34" ; 6. Frédéric Tellier (Clohars-Carnoët), 49'43" ; 7. Quentin Renard (Sobhi sport Quimper), 49'52" ; 8. Grégory Rannou (Courir à Châteaulin), 49'53" ; 9. Stevan Massé (Côtes-d'Armor), 50'04" ; 10. Bruno Kerfandal (Douarnenez), 51'01" ; 11. Sébastien Grous (Quéven athlétisme), 51'18" ; 12. Nicolas Calvez, 51'20" ; 13. Cédric Hascoet (Quimper), 52'08" ; 14. Manuel Donias (Lorient), 52'10" ; 15. Vincent Lucas (CA bigouden), 52'17" ; 16. David Joly (Ploudiry), 52'19" ; 17. Yannig Gueguen (Plogastel Saint-Germain), 52'17" ;

18. Kevin Cornillot (Quimper), 52'21" ; 19. Nicolas Etsans (Plougastel-Daoulas), 52'24" ; 20. Thomas Le Duc (Bannalec), 52'51".

Femmes. 1. Élodie Le Potevin (Quéven athlétisme), 57'07" ; 2. Isabelle Rannou (Courir à Châteaulin), 57'47" ; 3. Bénédicte Le Roux (Brest), 58'47" ; 4. Hélène Le Moing (Saint-Philibert), 59'36" ; 5. Bleunn Hémon (Quimper athlétisme 29), 59'51".

Classements du 25 km

Hommes. 1. Patrice Gloux (Sobhi sport Quimper), 1h40'16" ; 2. Ronan Loyer (Courir avec Brin d'Avoine), 1h42'28" ; 3. Franck Berlioz (ABV Plouzaugest), 1h42'39" ; 4. Dominique Meneust (Brest triathlon), 1h42'57" ; 5. Thomas Vergnault (Gourin sport), 1h43'00" ; 6. Fabrice Le Velly (Bodilis), 1h45'14" ; 7. Vincent Le Jollec, 1h45'14" ; 8. Alain Marion (Foulées concarnoises), 1h45'32" ; 9. Olivier Jouffrey (Bois-Colombes), 1h47'19" ; 10. Stéphane Deniel (Sport 2000 Châteaulin), 1h47'20" ; 11. Sébastien Yvin (Pluguffan), 1h49'06" ; 12. Christophe Salaun (Courir à Châteaulin), 1h49'30" ; 13. Thomas Durand (Crozon), 1h49'30" ; 14. Fabrice Gourmelen (AS Telgruc/Mer), 1h49'41" ; 15. Loïc Mallet (Lorient), 1h49'41" ; 16. Fabien Duval (Pluguffan), 1h50'00" ; 17. Yann Lauden (Asaec athlé), 1h50'09" ; 18. Benoit Jouanigot (Quimper), 1h50'54" ; 19. Stéphane Jugeau (Saint-Albin), 1h51'00" ; 20. Mathieu Le Heurt, 1h51'07".

Femmes. 1. Valérie Taboré (Quimper footing loisir), 2h00'29" ; 2. Sandrine Vincent (Quimper footing loisir), 2h10'19" ; 3. Nadia Le Scao (Quimper), 2h12'22" ; 4. Sylviane Hascoët (Courir à Châteaulin), 2h12'48" ; 5. Hélène Benard (Pluguffan), 2h14'43" ; 6. Nathalie Peron (Courir à Plomelin), 2h15'23".

2013

En 2013, un seul parcours de 18 km était proposé aux 600 coureurs qui se sont élancés le jeudi 31 octobre. Patrice Gloux (Sobhi sport Quimper) et Zafarany Thouminot (Quéven athlé) ont été les premiers à inscrire leurs noms au palmarès de l'épreuve.

Classement hommes : 1. Patrice Gloux (Sobhi sport) 1h05'26" ; 2. Suppi (Quéven athlé) 1h06'59" ; 3. Le Jollec (Châteaulin) 1h06'59" ; 4. Lagadec (Sobhi sport) 1h10'44" ; 5. Gloaguen (ASFP 29) 1h11'29" ; 6. Cajean (Rederien Cap-Sizun) 1h11'29" ; 7. Guéguen 1h11'31" ; 8. Stéphan (Ergue Vraz) 1h11'36" ; 9. Bondis (Les cavaleurs) 1h11'38" ; 10. Lamendour (Moutain Hardwest) 1h11'40" ; 11. Euzen (Fafanou Breizh aventure) 1h11'42" ; 12. Le Lons 1h12'11" ; 13. Furic (Intersport Quimperlé) 1h12'12" ; 14. Renard 1h13'47" ; 15. Georges (Vendôme triathlon) 1h13'49".

Classement femmes : 1. Zafarany Thouminot (Quéven athlé) 1h21'03" ; 2. Rouat-Letty (Brin d'Avoine) 1h22'28" ; 3. Gourcuff (Moëlan) 1h23'05" ; 4. Frémont 1h23'15" ; 5. Scoazec (AP Vannes) 1h24'15" ; 6. Rannou (Coray) 1h25'29" ; 7. Péron (Plomeur) 1h26'34" ; 8. Flochlay (Gourlizon) 1h27'37" ; 9. Ollivier (VC châteaulinois), 1h28'09".

Le Triathlon club de Quimper en bref

- Club créé en 1984 ;
- 90 adhérents de 9 à 59 ans ;
- Section jeune (8-18 ans) ;
- 3 entraîneurs
- Une quinzaine de créneaux d'entraînement (course à pied, vélo et natation) encadrés.

Le TCQ organise le triathlon de Quimper depuis 1984. L'épreuve se dispute en formule sprint (S) (750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course à pied) depuis 2007.

En 2015, le club présidé par Arnaud Lozach (depuis octobre 2014) a ajouté une course à pied de 10 km (Triodet 9.9) et un duathlon jeunes (9-14 ans) à une journée qui était jusqu'alors exclusivement réservée à l'organisation de son triathlon S.

Le TCQ est également organisateur du Kemper urban trail noz (Kunt) depuis 2013.

Enfin, les priorités du club sont de développer sa section jeunes et son école de triathlon et de voir ses équipes de duathlon et de triathlon remonter en D2.



Rejoignez-nous !

facebook

Triathlon Club Quimper

Suivez-nous sur

twitter 

@TriQuimper

Rejoignez-nous
sur

Strava.com





ENTREPRISE GÉNÉRALE DE CONSTRUCTIONS

René JONCOUR



- Campanologie
- Sécurisation des accès
- Protection foudre
- Travaux acrobatique

ZA de Pommeret - 6 Fulgence Bienvenue - 22120 POMMERET
E-mail : info@art-camp.fr • Tél. 02 96 50 56 11 • Fax. 02 96 31 40 62



LOCATION ■ MATERIEL ■ SERVICES

Fleurs & compagnie

97 Rue de Bénodet 29000 QUIMPER

Tél. 02 98 90 78 68

Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 8h30 à 20h
le dimanche de 8h30 à 18h

Manège

**Nous remercions
les annonceurs
pour leur soutien**



VILLE DE
QUIMPER



SOBHI Sport

Patrice GLOUX - 29 bis Avenue de la Gare - QUIMPER

Le Télégramme



Les Halles
Quimper



ÉVÈNEMENTS D'EXCEPTION
PARCS & JARDINS
ARCHITECTURE & PROJECTIONS URBAINES
SPORTS EN NOCTURNE
CONCERTS
TOURNAGES



salomon



Le Gall
QUIMPER DEPUIS 1923



DEM7
DÉCONSTRUIRE
POUR ENTREPRENDRE

DÉMOLITION
SCIAGE
DÉSAMIANTAGE
MAÇONNERIE
02 98 94 52 44
www.dem7.fr



Bois de Cornouaille



Pascal
Paysages
BELLOCQ
QUIMPER
Tél. 02 98 53 02 93

www.bellocq-paysages.com



CITROËN

MIDI AUTO 29

Quimper & Concarneau

Ravalec
traiteur



11 rue de Cornouaille - 29150 Bénodet
Tél : 02 98 57 01 02

Zone de Kérouant - 29120 Pont-l'Abbé
Tél : 02 98 87 18 24

www.ravalec-traiteur.fr



Boulangerie du Scaizal
Pâtisseries de tradition bretonnes
Gourvily - Quimper
02 98 57 95 84

NOVIMÉTAL

DÉCOUPE LASER
PLIAGE - SOUDURE
ESCALIERS CONTEMPORAINS

ERGUE-GABÉRIC
www.novimetal.fr



cyclExperts
Ventes réparations de cycles toutes marques

109 Avenue Pierre Maudes France
29000 Quimper
tel.02 98 51 02 10
cyclexperts@orange.fr
cyclexperts.com

MENUISERIE
LAUTRIDOU

BOIS / ALU / P.V.C

Z.A. de Penhoat Braz
29700 PLOMELIN

Tél : 02 98 53 40 51
Fax : 02 98 64 90 48

menuiserie.lautridou@orange.fr



FINISTÈRE
BANQUE ET ASSURANCES



Le lann
COUVERTURE
ÉTANCHÉITÉ
CHARPENTE
ISOLATION PAR L'EXTÉRIEUR - RÉNOVATION DU PATRIMOINE

Route du Boden - 29500 ERGUÉ-GABÉRIC
Tél. 02 98 59 50 24 • Fax. 02 98 66 62 20 • E-mail : jf-lann-sarl@wanadoo.fr

Les partenaires premiums du Kunt

