



# Na don kē

musiques et danses  
d'Afrique de l'Ouest

## COURS RÉGULIERS SAISON 2015 / 2016

### **DANSES AFRICAINES** en cours collectifs animés par *Karine Dérien et Moussa N'Diaye*

L'association vous propose la découverte des danses traditionnelles et contemporaines mandingues d'Afrique de l'Ouest (Guinée, Mali, Burkina-Faso, Côte d'Ivoire, ...).

Pendant les ateliers, accompagnés par les percussionnistes de l'association, la musique est en constante interaction avec la danse.

Dynamique et énergique, la danse africaine est à la fois une discipline artistique et un sport à part entière. Idéale pour tous ceux et celles qui souhaitent entretenir leur santé physique tout en prenant du plaisir !

Plaisir de danser mais aussi plaisir de découvrir et s'imprégner d'une autre culture ...

### **PERCUSSIONS AFRICAINES** en cours collectifs animés par *Christophe Guyomarch*

Ces ateliers proposent la découverte et l'apprentissage des rythmes traditionnels mandingues d'Afrique de l'Ouest (Guinée, Mali, Burkina-Faso, Côte d'Ivoire) avec une méthode d'apprentissage orale, sans solfège.

Ces rythmes sont joués sur les **djembés** – percussions emblématiques de cette région qu'on ne présente plus - et les **dunduns** \* qui permettent de jouer la base de ces polyrythmies.

Ces ateliers, qui stimulent la créativité, génèrent également une énergie positive, idéale pour le bien-être personnel et pour l'esprit de groupe.

*\* De forme cylindrique, recouverts de peau de vache à leurs extrémités, les **dunduns** sont joués en position horizontale à l'aide d'une baguette en bois. En général, le jeu des **dunduns** est complété par un jeu de cloches (en fer forgé ou inox) attaché à même le cordage de tension.*

*Des instruments seront mis à disposition des inscrits qui n'en ont pas.*



### **Activités gérées par notre association :**

à la salle HERMINE de Landrévarzec

**Cours de danses africaines** : (30 cours d'1h30 par an – Public : adultes et adolescents à partir de 14 ans)

**le mardi de 19h30 à 21h (initiés)**

**Intervenante : Karine Dérien**

Réinscriptions avant le 5 septembre – inscriptions le 5 septembre de 14 h à 18h à ARTHEMUSE

Reprise des cours le 29 septembre

Tarifs : adhésion 15 € - cotisation 228 €

Réduction de 20% accordée aux élèves déjà inscrits sur les cours de danses proposés à la MJC de Douarnenez et la MPT Penhars de Quimper

## Les activités proposées par nos partenaires :

### à la MJC de Douarnenez

**Cours de danses africaines** : (30 cours d'1h30 par an – Public : adultes et adolescents à partir de 14 ans)

**le mercredi de 19h30 à 21h (tous niveaux)**

**Intervenant : Moussa N'Diaye**

Réinscriptions avant le 5 septembre – inscriptions le 5 septembre de 9h à 12h à la MJC

Reprise des cours le 16 septembre

Tarifs : adhésion + cotisation de 240 € (abattement de 5 à 60 % selon quotient familial)

**Infos** : 02 98 92 10 07 - [contact@mjc-dz.org](mailto:contact@mjc-dz.org)

### à la MPT Penhars de Quimper

**Cours de danses africaines** : (30 cours d'1h30 par an – Public : adultes et adolescents à partir de 14 ans)

**le vendredi de 18h45 à 20h15 (débutants) et de 20h30 à 22h (initiés)**

**Intervenant : Moussa N'Diaye**

Réinscriptions avant le 9 septembre – Inscriptions le 9 septembre de 16h à 20h à la MPT

Reprise des cours le 18 septembre

Tarifs : adhésion + cotisation de 228 € (réduction de 20 % sur la 2<sup>ème</sup> activité ou pour la 2<sup>ème</sup> personne d'une même famille)

**Cours de percussions africaines** : (30 cours d'1h30 par an – Public : adultes et adolescents à partir de 14 ans)

**le samedi de 10h à 11h30 (débutants) et de 11h30 à 13h (initiés)**

possibilité de suivre les 2 ateliers : 1 cours sur les djembés, un cours sur les dunduns

**Intervenant : Christophe Guyomarch**

Réinscriptions avant le 10 septembre – Inscriptions le 10 septembre de 16h à 20h à la MPT

Reprise des cours le 20 septembre

Tarifs : adhésion + cotisation de 204 € (réduction de 20 % sur la 2<sup>ème</sup> activité ou pour la 2<sup>ème</sup> personne d'une même famille)

**Infos** : 02 98 55 20 61 - [accueil@mptpenhars.com](mailto:accueil@mptpenhars.com)

