

**Rando :** « *Ouest Siou-Blanc* », *Maison 4 Frères, Tête de Cade* **Date :** 19/Juin/2017

**Niveau :** P1 / T1 (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 :** 3344 OT

**Itinéraire de la rando :** Maison des 4 frères, Bastide Blanche, Plateau du Tarron, Abime de Maramouyé (aller/retour), Tête de Cade, Les 4 chemins, Le haut du vallon de l'Oure La charbonnière, Le bas du vallon de l'Oure, La Bastide Blanche, La Maison des 4 Frères,

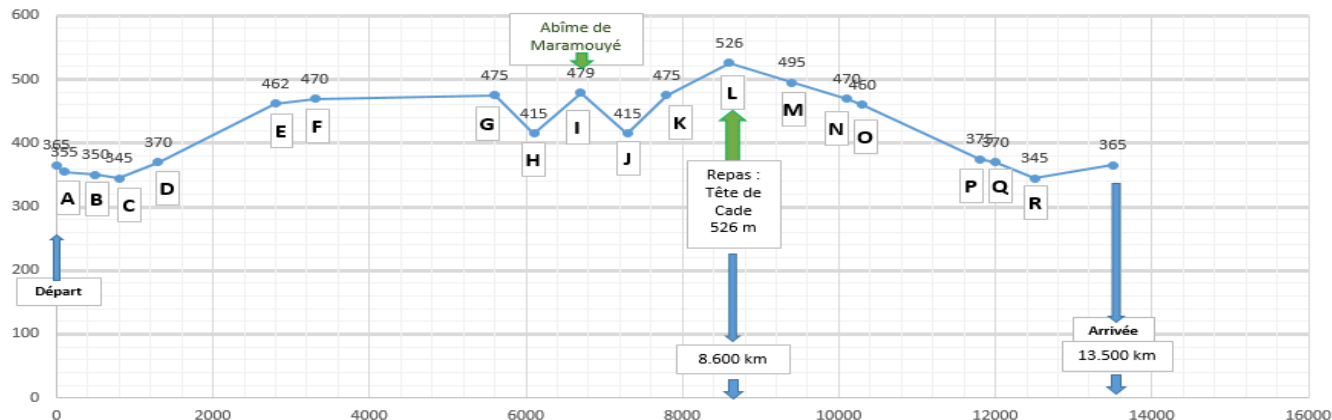
## Difficultés :

**Durée de marche effective :** 4h30 **Longueur :** 13,5 km **Dénivelé cumulé + :** 325 m

**Nature du terrain :** Sentiers ombragés en forêt et sentiers caillouteux en vallon

**Difficultés particulières :** Aucune difficulté, peut convenir à tous (repas vers 12h30)

**Profil de la randonnée :**



## Rendez-vous :

**Lieu et heure du rdv :** Club GR St Tronc 8h15 **Départ des véhicules :** 8h30

**Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée :** environ 40km (A/R 80km)

Autoroute A50, Cuges, RN8 Plateau du Camp (circuit Paul Ricard), dans la descente vers le Beausset prendre à gauche la D402 vers Signes et tourner tout de suite à Droite vers « Maison des 4 Frères » suivre cette route sur environ 1 km, puis sur la gauche, on trouve le parking aménagé.

**Lieu de départ de la randonnée :** Maison des 4 frères (2466, chemin de Signes à Ollioules)

**Heure de départ de la randonnée :** 9h30 (au départ des voitures)

**Heure de retour de la randonnée :** 15h00 (approximativement aux voitures)

## Matériel :

**Chaussures :** Chaussures de randonnée tiges hautes

**Nourriture et boissons :** Pique-Nique + environ 1 à 1,5 litres d'eau (ou plus suivant la météo)

**Vêtements :** Adaptés à la saison et à la météo + Casquette, etc ...

**Divers :** Bâtons de marche conseillés

## Consignes particulières :

Randonnée classée P1/T1 (**RANDO normale** à la portée de tous, circuit intéressant)

Bonne condition, bonne humeur et entrain !!!

## Organisateur(s) :

Jean Paul

**Téléphone :** 06 72 91 25 50

**Téléphone :**

## Rappel des cotations utilisées :

### Pénibilité

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellements fréquentes

P3 : Eboulis, Pentas importantes

### Technicité

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines

## Parking aménagé :

La Maison de la Nature des Quatre Frères  
2466 chemin de Signes à Ollioules - 83330 LE BEAUSSET  
Tél. 04 94 05 33 90 - Fax 04 94 26 88 32  
Courriel : maisondesquatrefreres@cg83.fr

