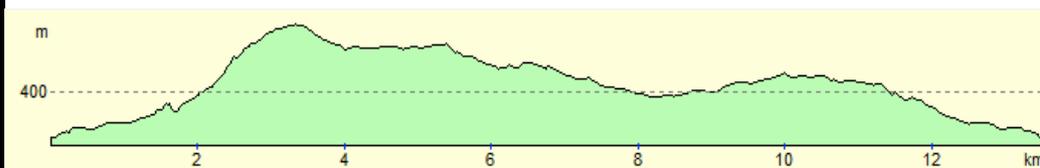


## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

Rando **Chartreuse de Montrieux**  
Niveau **P2 T1**  
Itinéraire Plaine de Jean Blanc, ET 19, Ruines et Aiguilles de Valbelle, les Tirassades, Chartreuse de Montrieux



### **Difficultés:**

Marche effective **4 H 30**  
Nature du terrain Caillouteux  
Difficultés particulières Sans  
Longueur **13 KM 400**  
Dénivelée DC 650. D368 **Montée 11% sur 3 km 400 au départ.**

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous Club 8h45  
Lieu de départ de la rando Parking Chartreuse de Montrieux D 202  
Heure de départ de la Rando 10 H  
Parcours suggéré: Aubagne, Signes, Chartreuse de Montrieux sur la D 202 à droite.

### **Matériel :**

Chaussures de randonnée montantes  
Vêtements : adaptés à la saison  
Nourriture : pique-nique + eau. Repas vers 13H

### **Consignes particulières:**

Bâtons : conseillés

**Organisateurs** : Richard Tel : 06 12 70 24 03

#### Cotation du Niveau

**P1** : Sentier facile **T1** : En balcon + rochers  
**P2** : Dénivelations fréquentes **T2** : Ressauts rocheux  
**P3** : Eboulis - Pente importante **T3** : Câbles ou chaîne

