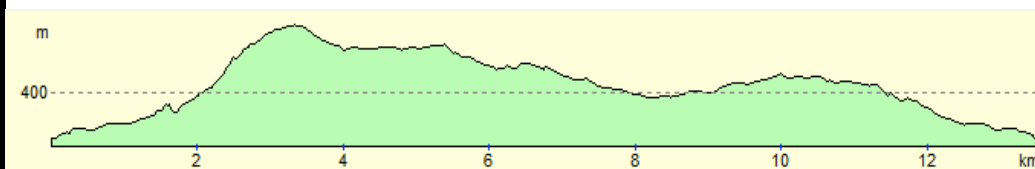


Fiche d'Information Rando

Présentation:

Rando **Chartreuse de Montrieux**
Niveau **P2 T1**
Itinéraire Plaine de Jean Blanc, ET 19, Ruines et Aiguilles de Valbelle, les Tirassades, Chartreuse de Montrieux



Difficultés:

Marche effective **4 H 30**
Nature du terrain Caillouteux
Difficultés particulières Sans
Longueur **13 KM 400**
Dénivelée DC 650. D368 **Montée 11% sur 3 km 400 au départ.**

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous Club 8h45
Lieu de départ de la rando Parking Chartreuse de Montrieux D 202
Heure de départ de la Rando 10 H
Parcours suggéré: Aubagne, Signes, Chartreuse de Montrieux sur la D 202 à droite.

Matériel :

Chaussures de randonnée montantes
Vêtements : adaptés à la saison
Nourriture : pique-nique + eau. Repas vers 13H

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés

Organisateurs : Richard Tel : 06 12 70 24 03

Cotation du Niveau

P1 : Sentier facile **T1** : En balcon + rochers
P2 : Dénivelations fréquentes **T2** : Ressauts rocheux
P3 : Eboulis - Pente importante **T3** : Câbles ou chaîne

