

## Fiche d'Information Rando

### Présentation:

22/05/2017

### ILE DE PORQUEROLLES

Niveau : P1/T1

Itinéraire: Départ du village, Plage d'Argent, pointe du Bon Renaud,  
Cap Rousset, Plage du Grand Langoustier, vers le Breganconnet et retour village



### Difficultés:

Marche effective : 3h30/4h

Nature du terrain : Piste type DFCI sur environ 85% du parcours

Difficultés particulières : Aucune

Longueur : **10 Km**

Dénivelée cumulée : 150 m

### Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Maison de Quartier Saint Tronc - **6h45**  
ou Embarcadère de la Tour Fondue - 84 - Giens - **Départ Navette 9h30**  
Heure de départ de la Rando : **10h** au village de Porquerolles

### Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements : fonction de la météo

Température : entre 19 et 23° annoncés à ce jour

Nourriture : pique nique + boisson 2 l d'eau environ

### Consignes particulières:

Nous atteindrons l'altitude maximale de 56m "*attention au mal des montagnes ?*" plus sérieusement, pensez aux casquettes, chapeaux, etc...

**Organisateurs** : Gérald

Tel : 06 70 07 53 76

**Daniel** aura en charge le côté financier de cette sortie annuelle du Club



