

Rando : *Ouest Siou-Blanc, Maison 4 Frères, Tête de Cade* **Date :** 19/Juin/2017

Niveau : P1 / T1 (Voir système de cotation au pied de la FIR) **Carte IGN 1/25000 :** 3344 OT

Itinéraire de la rando : Maison des 4 frères, Bastide Blanche, Plateau du Tarron, Abime de Maramouyé (aller/retour), Tête de Cade, Les 4 chemins, Le haut du vallon de l'Oure La charbonnière, Le bas du vallon de l'Oure, La Bastide Blanche, La Maison des 4 Frères,

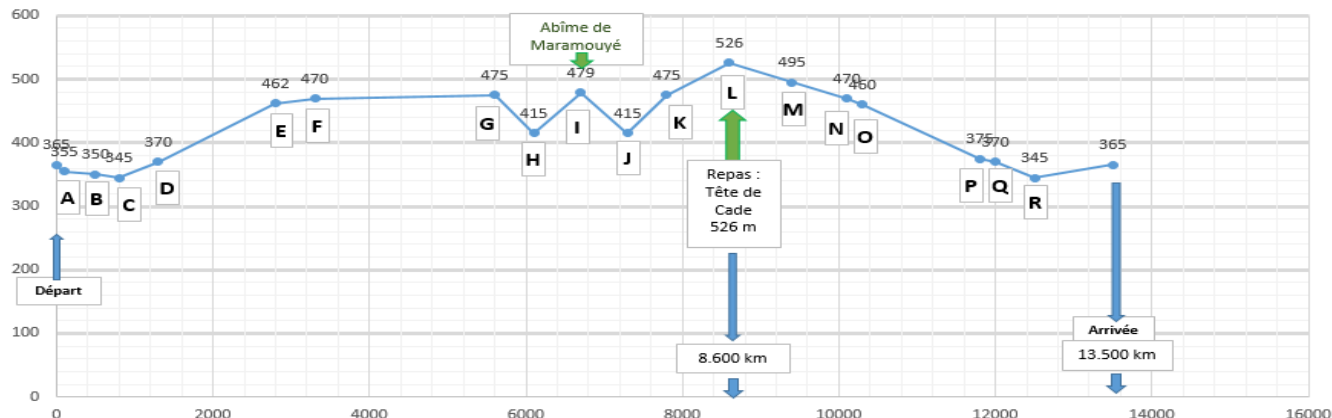
Difficultés :

Durée de marche effective : 4h30 **Longueur :** 13,5 km **Dénivelé cumulé + :** 325 m

Nature du terrain : Sentiers ombragés en forêt et sentiers caillouteux en vallon

Difficultés particulières : Aucune difficulté, peut convenir à tous (repas vers 12h30)

Profil de la randonnée :



Rendez-vous :

Lieu et heure du rdv : Club GR St Tronc 8h15 **Départ des véhicules :** 8h30

Parcours suggéré pour se rendre au départ de la randonnée : environ 40km (A/R 80km)

Autoroute A50, Cuges, RN8 Plateau du Camp (circuit Paul Ricard), dans la descente vers le Beausset prendre à gauche la D402 vers Signes et tourner tout de suite à Droite vers « Maison des 4 Frères » suivre cette route sur environ 1 km, puis sur la gauche, on trouve le parking aménagé.

Lieu de départ de la randonnée : Maison des 4 frères (2466, chemin de Signes à Ollioules)

Heure de départ de la randonnée : 9h30 (au départ des voitures)

Heure de retour de la randonnée : 15h00 (approximativement aux voitures)

Matériel :

Chaussures : Chaussures de randonnée tiges hautes

Nourriture et boissons : Pique-Nique + environ 1 à 1,5 litres d'eau (ou plus suivant la météo)

Vêtements : Adaptés à la saison et à la météo + Casquette, etc ...

Divers : Bâtons de marche conseillés

Consignes particulières :

Randonnée classée P1/T1 (**RANDO normale** à la portée de tous, circuit intéressant)

Bonne condition, bonne humeur et entrain !!!

Organisateur(s) : Jean Paul

Téléphone : 06 72 91 25 50

Téléphone :

Rappel des cotations utilisées :

Pénibilité

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivellements fréquentes

P3 : Eboulis, Pentas importantes

Technicité

T1 : En balcon + Rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou Chaines

Parking aménagé :

La Maison de la Nature des Quatre Frères
2466 chemin de Signes à Ollioules - 83330 LE BEAUSSET
Tél. 04 94 05 33 90 - Fax 04 94 26 88 32
Courriel : maisonsdesquatrefreres@cg83.fr

