

Fiche d'Information Rando

Rando Grillades : St Jean de Garguier - Le Petit Tuny par Vallon St Clair

Date : 8 mai 2017

Niveau : P2

Carte IGN : Memory Map

Itinéraire : St Jean de Garguier - Vallon St Clair - Le Petit Tuny (Grillades)

Vallon des Seignors - Château de St Jean - Parking

DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h à 4h30

Longueur : 10,1 km *

Dénivellée cumulée : 750 m *

Nature du terrain : sentier caillouteux et piste DFCI

Difficultés : Montée jusqu'à la bergerie : 370 m sur 3,8 km (pente = 10 %)

Descente sur le château raide et caillouteuse (bâtons) *

***Variante :** circuit avec descente depuis la bergerie par DFCI : L = 7,5 km et DC = 380 m

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : 8h45 à Maison Quartier de St Tronc

Heure de départ véhicules : 9h00

Heure de départ de la randonnée : 9h45

Parcours routier suggéré : A50 --> embranché Centre Commercial les Paluds

--> Gémenos par D8 --> Entrée Gémenos, à gauche au rond-point, direction Roquevaire

par D396 --> à droite après 2 km env, direction St Jean de Garguier sur D43

Parking : le parking habituel devant la chapelle est devenu privatif (à éviter si possible)

Suggestion : continuer la route, tourner à droite, monter jusqu'au rond-point et

se garer Allée des Oliviers(à environ 200 m du parking devant la chapelle)

MATERIEL :

Chaussures : de marche et montantes

Nourriture et boissons : 2 litres d'eau

Vêtements : de saison

Divers : paire de bâtons

INFORMATIONS PARTICULIERES :

Traditionnellement : Apéritif et grillades (2 saucisses) fournis par le Club, mais les compléments, à l'initiative de chacun, seront les bienvenus.

ORGANISATEUR : Daniel

Téléphone : 06-59-68-53-27