

## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

Rando Gardiole-Vallon de la Fenêtre-Cirque des Petelins  
Niveau P2-T2  
Itinéraire 16 km A/R- Parking de la Gardiole- Vallon de la fenêtre-Crête de l'Estret- cirque des Petelins-Col de la Gardiole



### **Difficultés:**

Marche effective 5h30  
Nature du terrain Pierreux  
Difficultés particulières  
Longueur 11 km  
Dénivelée 500 m

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous 8h45 St Tronc-9h30 La Gardiole  
Lieu de départ de la rando Parking de La Gardiole  
Heure de départ de la Rando 9h30

### **Matériel :**

Chaussures de marche  
Vêtements adaptés à la marche et à la saison  
Nourriture Pique-nique-2 l d'eau

### **Consignes particulières:**

Bâtons : au besoin de chacun

**Organisateurs** : J-Louis Tel : 06 19 86 73 67