

G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE JANVIER ET FEVRIER 2017

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : 8 h 45 (ou Précision dans la FIR)

P1 :Sentier facile	T1 :En balcon + rochers
P2 :Dénivélations fréquentes	T2 :Ressauts rocheux.
P3 :Eboulis.Pente importante	T3 :Câbles ou Chaine

Dates	Anim.	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
09/01/17 Lundi	J-Paul	St Zacharie - Clos de Barry par le vallon de l'Espagnol La Foux,Vallon de l'Espagnol,Crespin,La Guillotte,Clos de Barry, Marseille-St Zacharie (A/R: 60km)	13 4h00	350	P1/T1
12/01/17 <i>Jeudi</i>	Richard	Rando + : Mourre d'Agnis La Verguine-Mourre d'Agnis-Notre Dame des Anges -Signes Marseille - Signes (A/R :85km)	14,5 6h00	800	P2/T2
16/01/17 Lundi	Gérald	La Ciotat - Sémaphore Circuit au dessus de la mer Marseille- La Ciotat (A/R: 60 km)	11 4h00	500	P2/T2
19/01/17 <i>Jeudi</i>	J-Louis	Rando promenade Abbaye de la Celle Marseille-Brignoles(A/R:120 km)	4 2h00	180	P1/T1
23/01/17 Lundi	Daniel	Gateau des rois: 2 groupes G1 : Puits de Cancel par cheminée Guillemain ; G2 : option plus facile, Cancel par chemin du Centaure	9 3h00	250	P2/T2
27/01/17 <i>Vendredi</i>	Michèle	Rando Culturelle Château de la Buzine (visite et repas sur place)			
30/01/17 Lundi	J-Pierre	Presqu'île de Giens La Badine ; Cap de l'Esterel; La Tour Fondue ; Port Auguier; Giens Marseille - Brégançon (A/R :190 km)	12 4h15	300	P2/T2
02/02/17 <i>Jeudi</i>	Gérald	Rando promenade Etang de Bolmon Marseille - Chateauneuf les Martigues (A/R:70km)	5 2h00	5	P1/T1
06/02/17 Lundi	J-Paul	Les Encanaux La glacière-La coutronne par les grottes-Pas de l'Aups-La Lare,,, Marseille -Auriol (A/R: 50 km)	14 4h30	550	P2/T1
09/02/17 <i>Jeudi</i>	J-Pierre	Rando +: La Roquebrussanne - Sommet de la Loube La Roquebrussanne-Les Orris-La Loube-Jas Emilien-Les Molieres Marseille- la Roquebrussanne (A/R: 180km)	16 6h00	700	P2+/T2+
13/02/17 Lundi Vac Scol	J-Louis	La Feve - Vallon de la Figuiere Vallon de la Figuiere-Grotte aux fées-Vallon de l'Aigle Marseille -La Féve (A/R : 60 km)	13,5 5h30	470	P2/T2
20/02/17 Lundi Vac Scol	Daniel	La Treille - Les collines de Pagnol Treille,Taoumé,Garlaban,Grotte de Manon,col Aubignane,Treille Marseille La Treille (A/R: 25 km)	12 5h00	750	P2/T2
27/02/17 Lundi	Michel	Tourves - St Probace Parking stade-Chapelle St probace retour par Caramy Marseille- Tourves (A/R: 100 km)	10 4h30	370	P2/T2
06/03/17 Lundi	Gérald	Correns - Vallon de Sourn Marseille - Correns (A/R:180km)	11	300	P2/T1
09/03/17 <i>Jeudi</i>	Daniel	Rando citadine : Le long de l'Huveaune Ste Marguerite- Rond Point Prado (Métro)	5,5		
13/03/17 Lundi	J-Louis	Fontaine de Voire - Marseilleveyre Roy Esp-Voire-Sommet Marseilleveyre-Homme mort-Roy Esp Marseille	10 4h30	460	P2/T2

	Rando classique
	Rando +
	Rando promenade
	Rando citadine
	Rando culturelle

**Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.**

Daniel: 06 59 68 53 27 / 04 91 75 47 39 ----- Gérald : 06 70 07 53 76 / 04 91 07 30 78
 Michel: 06 87 90 56 01 / 04 91 75 15 13 ----- Jean-Paul : 06 72 91 25 50 / 04 42 04 42 56
 Jean-Louis : 06 19 86 73 67 / 04 91 89 51 76 ----- Richard : 06 12 70 24 03 / 04 86 36 83 58
 Jean-Pierre : 06 23 29 25 50 / 04 91 52 01 98

J-Louis	Rando promenade	4	180	P1/T1
	Abbaye de la Celle			
	Marseille-Brignoles(A/R:120 km)	2h00		

