

Fiche d'Information Rando

Présentation: Presqu'île de Giens

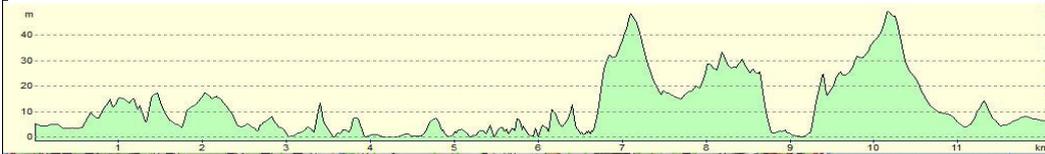
30/01/2017

Rando

Carte IGN : 3446 OT

Niveau P2/T2

Itinéraire : La Badine ; Plage de la Baume; Cap de l'Esterel; La Tour Fondue
Port Auguier; Pointe Madame; La Polynésie , Giens , Parking



Difficultés:

Marche effective : 4 h15

Nature du terrain : sentier du littoral , plage , route

Difficultés particulières: sentier surplombant parfois la mer
donc nécessitant d'être vigilant

Longueur : 12 km

Dénivelée : 300 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Départ du Club 9h00

Lieu de départ de la rando : La Badine

Heure de départ de la Rando : 10h30

Matériel :

Chaussures Montante

Vêtements : fonction de la météo , Sentier souvent en bord de mer
vagues possibles en cas de vent

Nourriture : Pique nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : suivant les habitudes de chacun

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

