

Fiche d'Information Rando

Présentation:

24,10,2016

Rando Establon-Niolon
Niveau P2/T2
Itinéraire Sentier douanier-La Vesse-Fort de Niolon
 Retour:La Vesse-fort de Figuerolle-L'Establon

Difficultés:

Marche effective 5h30
Nature du terrain Caillouteux, sentiers
Difficultés particulières courts passages à pic
Longueur 11 km
Dénivelée 470 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous 8h45 StTronc
Lieu de départ de la rando Establon devant Hotel avant tunnel coté Estaque
Heure de départ de la Rando 9h30 Voir carte en PJ

Matériel :

Chaussures Hautes
Vetements Fonction du temps
Nourriture Repas de midi + eau

Consignes particulières:

Bâtons : au choix

Organisateurs : J-Louis

Tel : 06 19 86 73 67