

## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

03,10,2016

Niveau : **P2/T2**

Itinéraire: Parking Bd VESSIOT à Gemenos  
Montée des grands Pins , Piste DFCI , Passage près le Gour de Brest ,  
Mont Cruvelier , Sommet de Brigou , sentier du Blé  
Passage le long du Fauge , Vallée de St Pons , Parking



### **Difficultés:**

Marche effective : **4h00**

Nature du terrain : piste DFCI; Caillouteuse sur certains tronçons

Difficultés particulières :

Longueur : **12 km**

Dénivelée cumulée : **650 m**

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous : Club 8h45 départ 9h00

Lieu de départ de la rando : Pk Boulevard VESSIOT -GEMENOS

Heure de départ de la Rando : **9 h 45**

### **Matériel :**

Chaussures : montantes

Vêtements :fonction de la météo

Nourriture : pique nique + boisson ( 1,5 l d'eau minimum)

### **Consignes particulières:**

Bâtons :conseillés

**Organisateurs** :Gérald

Tel : 06 70 075 376

