

## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

Rando            La Gardiole - Port Pin  
Niveau            P2  
Itinéraire        Parking du col de la Gardiole; Maison forestière ; Le Portalet ;  
                          Port Pin ;  
                          Retour : Puits de la Fontasse ; La Fontasse ; Parking



### **Difficultés:**

Marche effective            3h00  
Nature du terrain            DFCI , GR , caillouteux  
Difficultés particulières  
Longueur                      8 km  
Dénivelée                      350m de denivelée positive

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous            8 h 45 St Tronc (Club)  
Lieu de départ de la rando                Parking Col de la Gardiole  
Heure de départ de la Rando              9h30

### **Matériel :**

Chaussures                    de randonnée montantes  
Vêtements                    adaptés à la météo  
Nourriture                    Pique nique + boisson ( 1,5 à 2 l d'eau)

### **Consignes particulières:**

Bâtons :

Météo à surveiller notamment en cas de mistral ,

**Organisateur** : Michel

Tel : 06 87 90 56 01