

Fiche d'Information Rando

Présentation:

19/05/2016

Rando Luminy - Œil de verre
Niveau P2/T3
Itinéraire Luminy ; Col de Sugiton ; Falaise des toits; Œil de verre; Mt Puget
Col Ricard ; Luminy



Difficultés:

Marche effective : 5 h 00
Nature du terrain : Rocheux , Caillouteux + ressauts rocheux
Difficultés particulières : Quelques passages très raides ; utilisation des mains !
Longueur: 12,5 km
Dénivelée: 900 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous: Maison de quartier heure habituelle
Lieu de départ de la rando: Luminy (fac)
Heure de départ de la Rando : 9 h 15

Matériel :

Chaussures: Montantes
Vêtements: Adaptés à la météo
Nourriture: Pique-Nique + 1,5 l d'eau

Consignes particulières:

Bâtons : utiles mais peuvent encombrer lors des passages techniques
Une corde "d'assurance" sera disponible

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50