

# G.R SAINT TRONC

## PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE MAI ET JUIN 2016

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

**RENDEZ-VOUS à : 8 h 45**



<b>P1:</b> Sentier facile	<b>T1 :</b> En balcon + rochers	
<b>P2:</b> Dénivellations fréquentes	<b>T2 :</b> Ressauts rocheux.	
<b>P3:</b> Eboulis.Pente importante	<b>T3 :</b> Câbles ou Chaîne	

Dates	Anim,	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
02/05/20156	J Pierre	<b>MONTREDON - CALLELONGUE</b> Parking : la madrague Montredon ( AR : 25 Km ) Samena- l'Escalette, les Goudes, Cap Croisette, Callelongue, Séma <b>Prévoir un ticket de bus pour le retour,</b>	9 4 H	DC 300	P 1 / T2
09/05/2016	Richard	<b>TÊTE DU GRAND PUECH</b> Parking : Route de N D des Anges Mimet ( AR : 75 Km ) Montagne du Baou trouca,- Tête du Grand Puech,	9,5 4 H	260 DC 620	P 2 / T2
13/05/2016	Daniel	<b>SORTIE ANNUELLE EN CAR : LA GROTTTE CHAUVET</b> <b>Rendez vous à 7 h à la maison de quartier St Tronc. (Voir C.R)</b>			
16/05/2016		LUNDI DE PENTECOTE / FERIE			
<b>jeudi 19/05/16</b>	J Pierre	<b>RANDO PLUS/ OEIL DE VERRE</b> <b>Inscription auprès de J Pierre</b>	12 5h30	900	P2/T3
<b>23/05/16</b>	Camille	<b>PILON DU ROI -</b> Parking: relais des chasseurs (AR 42 Km) Cabane des chasseurs, vallon Mauvelle,la Colle.(Montée 20% sur 500 m ) Retour par col St Anne, sentier, puis tracé rouge.Chemin rocailleux.	12 4 1/2 H	360 DC 715	P2 / T 2
<b>Mercredi 25/05 Jeudi 26/05</b>	Daniel	<b>RANDO CITADINE : ST JUST - ST MARCEL</b> Inscription auprès de Daniel	11	DC 270	
30/05/2016	Michel	<b>TOURVES – ST PROBACE</b> Parking : Tourves ( AR : 105 Km ) Oratoire St Jean – Chapelle St Probace Retour le long du Caramy,	10 4 H	210 370	P2
06/06/2016	Gérald	<b>VALLON DE MION</b> Parking : Château de l'Arbois ( AR : 70 Km )	13 4 H 1/2	DC	P 1
13/06/2016	Daniel	<b>ROQUEFORT - CABANON DES GARDES</b> Parking : Les Bastides ( AR: 60 km ) Les Bastides, chap StAndré, Le Montounier, cab du Marquis, cab des Gardes,( Repas ) retour par vallon de la source St Jean	11,5 4 H	200 DC 540	P 2
20/06/2016		<b>ASSEMBLEE GENERALE &amp; REPAS DE FIN D'ANNEE</b> Voir le compte rendu, <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LE REPAS</b> 12 € à régler au plus tard le 6 Juin			
<b>REPRISE: Lundi 19-sept</b>	Michel	<b>CALANQUE DE PORT PIN.</b> Parking:La Gardiole( A/R :35KM) Par la Fontasse, le Portalet, Port Pin	8 3 h	260 DC 260	P 2
26/09/2016	J Pierre	<b>GREOUX – LE COLOSTRE</b> Parking : Gréoux ( AR : 100 Km )	14 4 h ½	DC 500	P2 / T 2

# BONNES VACANCES

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :

le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.

