

Fiche d'Information Rando

Présentation:

02-mai-16

Rando La Madrague de Montredon - Callelongue
Niveau P1/T2
Itinéraire Montredon-Mont Roze-Samena-L'Escalette-Fortin des Goudes
Cap Croisette-Callelongue
Retour aux voitures par le bus Callelongue -Montredon

Route Elevation



Difficultés:

Marche effective : 5h (avec beaucoup d'arrêts)
Nature du terrain: type "calanque" , sentiers non balisés, ressauts rocheux , éboulis
Difficultés particulières : peu de dénivelé mais chemins parfois caillouteux
Longueur: 9 km
Dénivelée : 380 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous: Club heure habituelle (8h45)
Lieu de départ de la rando: Madrague de Montredon (terminus du bus 19)
Heure de départ de la Rando: 9h30

Matériel :

Chaussures montantes
Vêtements : adaptés à la météo
Nourriture: sortie du Sac
Prévoir 1à 1,5 litre d'eau par personne

Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

