

## Fiche d'Information Rando

### Présentation:

21/03/2016

#### Le JAS de SYLVAIN -13780 -CUGES les PINS-

Niveau : **P2/T1**

Itinéraire: L'oratoire - le Libourier - Près les Ruines de Féraud - Les Escoussaous -  
Le Jas de Sylvain -Repas. Retour: Vallon du Dausserand – Vallon Sainte Madeleine.



### Difficultés:

Marche effective : **4h30**

Nature du terrain : Pistes DFCI pour la plus grande partie

Difficultés particulières : Au retour, une partie de piste caillouteuse et pentue

Longueur : **14 Km**

Dénivelée cumulée : **580 m**

### Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : **8h45** à Saint Tronc pour les « Sudistes »

Lieu de départ de la rando : Au centre de CUGES prendre à gauche

Bd Gambetta (Poste) puis Ch de la Riibassée, La Madeleine, Parking à l'Oratoire

Trajet voitures : A/R : 56 Km

Heure de départ de la Rando : **9h30/45**

### Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements : fonction de la météo Toujours prévoir vêtement de pluie

Nourriture : pique nique + boisson ( 1,5 l d'eau minimum)

### Consignes particulières:

**Bâtons** : recommandés, tout particulièrement pour le retour

**Organisateur** : Gérald

Tel : 06 70 075 376