

## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

21/03/2016

#### **Le JAS de SYLVAIN -13780 -CUGES les PINS-**

Niveau : **P2/T1**

Itinéraire: L'oratoire - le Libourier - Près les Ruines de Féraud - Les Escoussaous -

Le Jas de Sylvain -Repas. Retour : Vallon du Dausserand – Vallon Sainte Madeleine.



### **Difficultés:**

Marche effective : **4h30**

Nature du terrain : Pistes DFCI pour la plus grande partie

Difficultés particulières : Au retour, une partie de piste caillouteuse et pentue

Longueur : **14 Km**

Dénivelée cumulée : **580 m**

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous : **8h45** à Saint Tronc pour les « Sudistes »

Lieu de départ de la rando : Au centre de CUGES prendre à gauche

Bd Gambetta (Poste) puis Ch de la Riibassée, La Madeleine, Parking à l'Oratoire

Trajet voitures : A/R : 56 Km

Heure de départ de la Rando : **9h30/45**

### **Matériel :**

Chaussures : montantes

Vêtements :fonction de la météo Toujours prévoir vêtement de pluie

Nourriture : pique nique + boisson ( 1,5 l d'eau minimum)

### **Consignes particulières:**

Bâtons : recommandés, tout particulièrement pour le retour

**Organisateur** : Gérald

Tel : 06 70 075 376