

## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

17/03/2016

Rando Luminy -Œil de verre  
Niveau P2/T3  
Itinéraire Luminy ; Col de Sugiton ; Falaise des toits; Œil de verre; Mt Puget  
Col Ricard ; Luminy



### **Difficultés:**

Marche effective : 5 h 00  
Nature du terrain : Rocheux , Caillouteux + ressauts rocheux  
Difficultés particulières : Quelques passages très raides ; utilisation des mains !  
Longueur: 12,5 km  
Dénivelée: 900 m

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous: Maison de quartier heure habituelle  
Lieu de départ de la rando: Luminy (fac)  
Heure de départ de la Rando : 9 h 15

### **Matériel :**

Chaussures: Montantes  
Vêtements: Adaptés à la météo  
Nourriture: Pique-Nique + 1,5 l d'eau

### **Consignes particulières:**

Bâtons : utiles mais peuvent encombrer lors des passages techniques  
Une corde "d'assurance" sera disponible

**Organisateurs** : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50