

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Date : 14/03/2016

Rando Tour et ascension du Gros Cerveau
Niveau P2/T2
Itinéraire Ollioules Parking Observatoire astronomique; Les Esquieres;
 Ouvrage du Gros Cerveau; retour par le GR 51



Difficultés:

Marche effective 4 h 00
Nature du terrain Sentier ; Chemin; Route goudronnée
Difficultés particulières 1 ressaut rocheux de 3,5m de haut
Longueur 9,6 km
Dénivelée 560 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous Club heure habituelle
Lieu de départ de la rando Ollioules Pk Observatoire astronomique
Heure de départ de la Rando 10 h 00

Matériel :

Chaussures: Montantes
Vêtements: Le sommet du Gros cerveau peut être venté
Nourriture: Pique - Nique + 1,5 l d'eau

Consignes particulières:

Bâtons : Conseillés

Vue magnifique d'un coté sur la rade de Toulon - Sanary -Bandol
de l'autre sur la Ste Baume

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50

