



Fiche d'Information Rando

Rando : CAP CANAILLE

Date : 07/03/2016

Niveau : P 2

Carte : 3245 ET

Itinéraire: Parking: : Route des Crêtes
Tracé jaune le long des Falaises Soubeyranes, après le point :Alt 334 descendre en bord de route jusqu'au sentier en direction du Baou Rous.Vers la roche percée(une petite descente très glissante).Vers la Dent du Chat. Repas, puis retour par les Brusquières,

DIFFICULTES : Rando sans grandes difficultés.

s

Durée de marche : 3 H 1/2

Longueur : 8,5 Km

Dénivellée : 225 m

Dénivellée cumulée : 5700 m

Nature du terrain :

Sentier caillouteux;

Divers :

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez : 8 h 45 Maison de quartier de St Tronc

Heure de départ véhicules : 9 H

Heure de départ de la randonnée : 9 h 30

Parcours routier suggéré : Route de la Gineste, puis route des Crêtes.
(Parking: Route des cretes, 1er parking après le Pas de la Colle.)

MATERIEL :

Chaussures : de randonnées, montantes obligatoires
Pique nique et boissons : 1L 1/2 d' eau,
Vêtements : De saison,
Divers : Chapeau, lunettes de soleil,

CONSIGNES PARTICULIERES : Bonne humeur habituelle.

Organisateur: M Michel ANTRAS

Tel. 04 91 75 17 13

Co-organisateur :

Portable : 06 787 90 56 01