

Fiche d'Information Rando

PRESENTATION

Rando : **Gardanne-Mur de Gueidan- Mangegarri**

Date : 01/01/2016

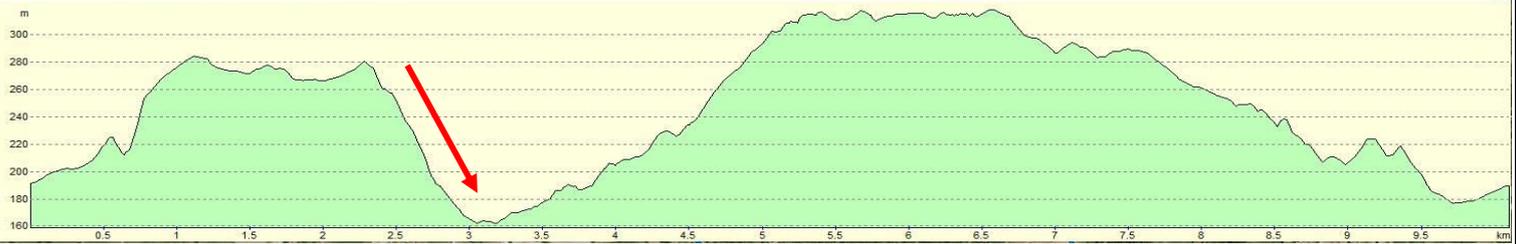
Niveau : P2 T1

Carte IGN : MemoryMap

Itinéraire : Ecomusée de Valabre - Turin - La Lustière - Mangegarri - Vallon d'Encorse

Retour parking

Gardanne - Mur Gueidan - Vallon Mangegarri - 10,2 km - DC = 360 m Elevation



DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h

Longueur : 10,2 km

Dénivellée cumulée : 360 m

Nature du terrain : Pistes et sentiers caillouteux

Difficultés particulières : petite grimpe au départ : 100 m sur 1 km.

Descente pentue dans sentier encaissé

Traversée D7 avec circulation très dense nécessitant discipline de groupe

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : Maison de Quartier à 8h45

Heure de départ véhicules : 9h00

Heure de départ de la randonnée : 9h45

Parcours routier suggéré : Autoroute vers Aix - Bifurcation vers Gardanne -

Sortie au niveau Gardanne par D7, direction Aix-Valabre. A droite Ecomusée de Valabre.

Parking à droite.

MATERIEL :

Chaussures : marche tige haute

Nourriture et boissons : 1,5 litre / personne

Vêtements : de saison + K way éventuel

Divers : lunette soleil

CONSIGNES PARTICULIERES :

Prendre 2 bâtons pour descente . Attention : traversée D7 très dangereuse



ORGANISATEUR : Daniel

Téléphone : 06 59 68 53 27

Co-organisateur :

Téléphone :