

Fiche d'Information Rando

Rando : BOIS DE LA LARE

Niveau : P 1 +

Itinéraire :

Parking Maison du Légionnaire Les Hélianthes Encouron bois de la Lare retour parking

Date : 04/01/16

Carte IGN de la randonnée : MemoryMap



DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4 heures

Longueur : 11 km 800

Dénivellée cumulée : 625 m

Nature du terrain : Caillouteux

Difficultés particulières : montée au départ sur 600 m

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : 8 H45

Heure de départ véhicules : 9 H

Heure de départ de la randonnée : 9 h30

Parcours routier suggéré : Autoroute sortie Auriol , la Sainte Baume , Maison du Légionnaire Parking

MATERIEL :

Chaussures : de randonnée montantes

Nourriture et boissons : Pique-nique Eau 1,5l

Vêtements : selon la météo

Divers : Bâtons

CONSIGNES PARTICULIERES :

Bonne humeur et entrain

ORGANISATEUR :

Richard

Téléphone :

06 12 70 24 03

COTATION DU NIVEAU

P1 : Sentier facile

P2 : Dénivélations fréquentes

P3 : Eboulis - Pente importante

T1 : En balcon + rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : Câbles ou chaîne