



G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE JANVIER ET FEVRIER 2016

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : **8 h 45**

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| P1: Sentier facile | T1 :En balcon + rochers |
| P2: Dénivelations fréquentes | T2 :Ressauts rocheux. |
| P3: Eboulis.Pente importante | T3 :Câbles ou Chaine |

| Dates | Anim. | Randonnées | KM | Dénivelé | Difficulté |
|-------------------|-----------|---|----------------|------------------|------------|
| 04/01/16 | Richard | BOIS DE LA LARE Parking: Maison du légionnaire Auriol (AR 60 Km) Circuit autour du Bois de la Lare, | 11 3 H 1/2 | 400 DC 625 | P 1+ |
| Jeu 07/01/16 | J. Pierre | RANDO PLUS : GRANDE ETOILE Parking: la Grande Bergerie- Grande Etoile - Petite Etoile - Valon Dol | 17 6h | Dc 720 | |
| 11/01/16 | Daniel | MONT PUGET- AIGUILLE GUILLEMIN - Suivi du Gâteau des rois à 15 h M Q Luminy Parking: Luminy (AR:15 Km) Col de Sugiton,Chemin du Centaure.cheminée Guillemain, Vallon de l'herbe. 2 éme Circuit plus facile par le col Ricard. (Michel) (7,2Km DC 230m) | 11 5 h | 370 DC 800 | P3 /T2 |
| 18/01/16 | Michel | CAP CANAILLE - Parking : Route des Crêtes (AR :45 Km) Suivre le tracé jaune, descendre vers la roche percée, la dent du Chat, Mallombre,Vallon des Brusquières, retour au parking, | 8,5 3 H 1/2 | 225 DC 700 | P 2 |
| 25/01/16 | Gérald | TAOUME Parking: Cimetière d' Allauch (AR :35 Km) En direction du Col de l' Amandier- Pic du Taoumé - Pas de Loup - Pas dei Menoum - Col de Cante Perdrix | 10 4 H 1/2 | 380 DC 593 | P2 |
| 01/02/16 | Daniel | MUR DE GUEIDAN Parking: Eco musée Gardanne (AR :70 Km) Mur de Gueidan - Turin- Vallon de Mange Garri - | 10 4 h | DC 360 | P2 |
| 08/02/16 | J. Pierre | BARRAGE DU TRAPAN - RV : 7 h 45 - Départ 8 h 00. Parking: La verrerie / route du barrage - La Londe (AR: 180 Km) Barrage - Fort Bregançon - Plage de Léoube-Clos Mireille-Barrage | 15,5 5 H 30 | Dc 430 | P2 / T1 |
| 15/02/16 | Richard | PUITS DE L'AROUMI Parking: Les Maurins La Fève (AR :50 Km) Fenêtre des Maurins-Col de l'Amandier-Pas du Figuier-Col duTubé-Puits de l' Aroumi Pique-nique-Plaine de la Grive-Les Grands Chênes- Col des Hironnelles. | 13,8 5 H | DC 790 | P2 |
| Jeu 18-févr-16 | J. Pierre | RANDO PLUS : LE MUR DE LA PESTE - Départ 7 h 30 Parking: Lagnes - près de Fontaine du Vaucluse (AR :180 Km) | 16,8 6 h | DC 680 | |
| 22/02/16 | Camille | ROCHER DE MOURE Parking : Logis Neuf- La Fève (AR:40Km) Jas de Fabre - aire de Moure - Baou de l'Aigle - vallon de la Vache. | 11,5 4 H | 330 dc 610 | P2 / T2 |
| 29/02/16 | Michel | BARRAGES DE BIMONT - ZOLA - Parking:Le Tholonet - (AR :110Km par autoroute A 52) Tracé rouge, barrage romain,Bimont,tracé jaune, puis tracé vert. | 10 4 H | 150 DC 470 | P 2 |

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.

Meilleurs voeux pour 2016