

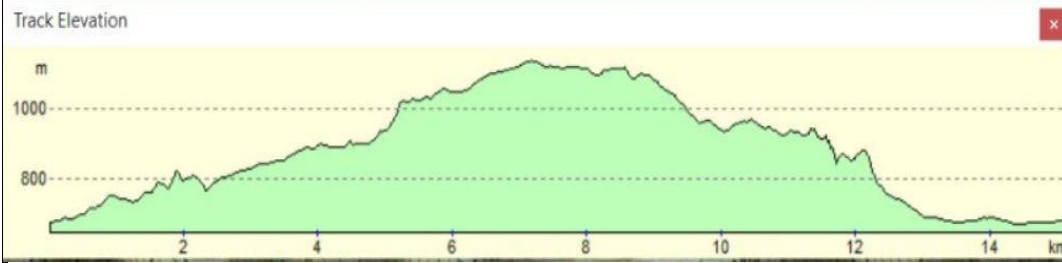
Fiche d'Information Rando

Présentation: Rando + : Tour de la Ste Baume

19,11,2015

Niveau : P2/T2

Itinéraire:Hôtellerie de la St Baume ; sentier merveilleux; Pas de l'Aï
Col du St Pilon; Pas de la cabre ; grotte aux œufs; Hôtellerie



Difficultés:

Marche effective :

Nature du terrain :sentiers , chemins , passages rocheux (glissant à la descente)

Difficultés particulières : Montée du Pas de l'Aï; Descente du pas de la cabre

Longueur : 15 km

Dénivelée cumulée : 700 m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Maison de quartier ; 8h30

Lieu de départ de la rando : Pk les 3 chènes

Heure de départ de la Rando : 9h30

Matériel :

Chaussures : montantes

Vêtements :fonction de la météo

Nourriture : pique nique + boisson (1,5 l d'eau minimum)

Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50