

# Fiche d'Information Rando

Rando : *Le Mont Cruvelier par le col de l'Ange*

Date : 16/03/15

Niveau : P2+

Carte IGN de la randonnée : 1/25000

Itinéraire : GR 98 puis tracé jaune jusqu'à la citerne 446 et le Mont Cruvelier retour par le Brigou et le GR98

## DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4 h

Longueur : 10 km

Dénivellée cumulée : 600

Dénivellée : 350

Nature du terrain : *Caillouteux*

Difficultés particulières :

Pente : 8% sur 2750m, 17% sur 810m Sol : *Petit éboulis*

Divers :

## RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : *Maison de quartier St Tronc 8h45*

Heure de départ véhicules : *9 H*

Heure de départ de la randonnée : *9h45*

Parcours routier suggéré : *A50 sortie en direction de Gemenos Cuges - Col de l'Ange (parking sur la gauche)*

## MATERIEL :

Chaussures : *de randonnée montantes*

Nourriture et boissons : *Pique-nique Eau 1,5 à 2 litres*

Vêtements : *selon la météo*

Divers : *Bâtons*

## CONSIGNES PARTICULIERES :

*Prévoir un bon petit déjeuner , le repas tiré du sac se fera vers 13h*

## ORGANISATEUR :

*Richard*

Téléphone : *06 12 70 24 03 & 04 42 72 27 80*

Co-organisateur :

Téléphone :

## COTATION DU NIVEAU

P1 : Sentier facile  
P2 : Dénivélations fréquentes  
P3 : Eboulis - Pente importante

T1 : En balcon + rochers  
T2 : Ressauts rocheux  
T3 : Câbles ou chaîne

Mont Cruvelier 10 Km D 346 DC 591 Elevation

