

Fiche d'Information Rando

Présentation: Les 3 Colz à Bormes les Mimosas

28 mai 2015

Rando +

Niveau : P2/T2

Itinéraire : Bormes (parking eglise; col du Landon; col du Gratteloup;

Col du Caguo-ven; Notre Dame de Constance ; Bormes



Difficultés:

Marche effective : 5h30

Nature du terrain: sentiers caillouteux

Difficultés particulières: RAS

Longueur : 13,5 km

Dénivelée : 800m

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous: départ du Club : 7h30

Lieu de départ de la rando : Eglise de Bormes

Heure de départ de la Rando : 9h15

Matériel :

Chaussures montantes

Vêtements adaptés à la météo,,,+ casquette et lunettes de soleil

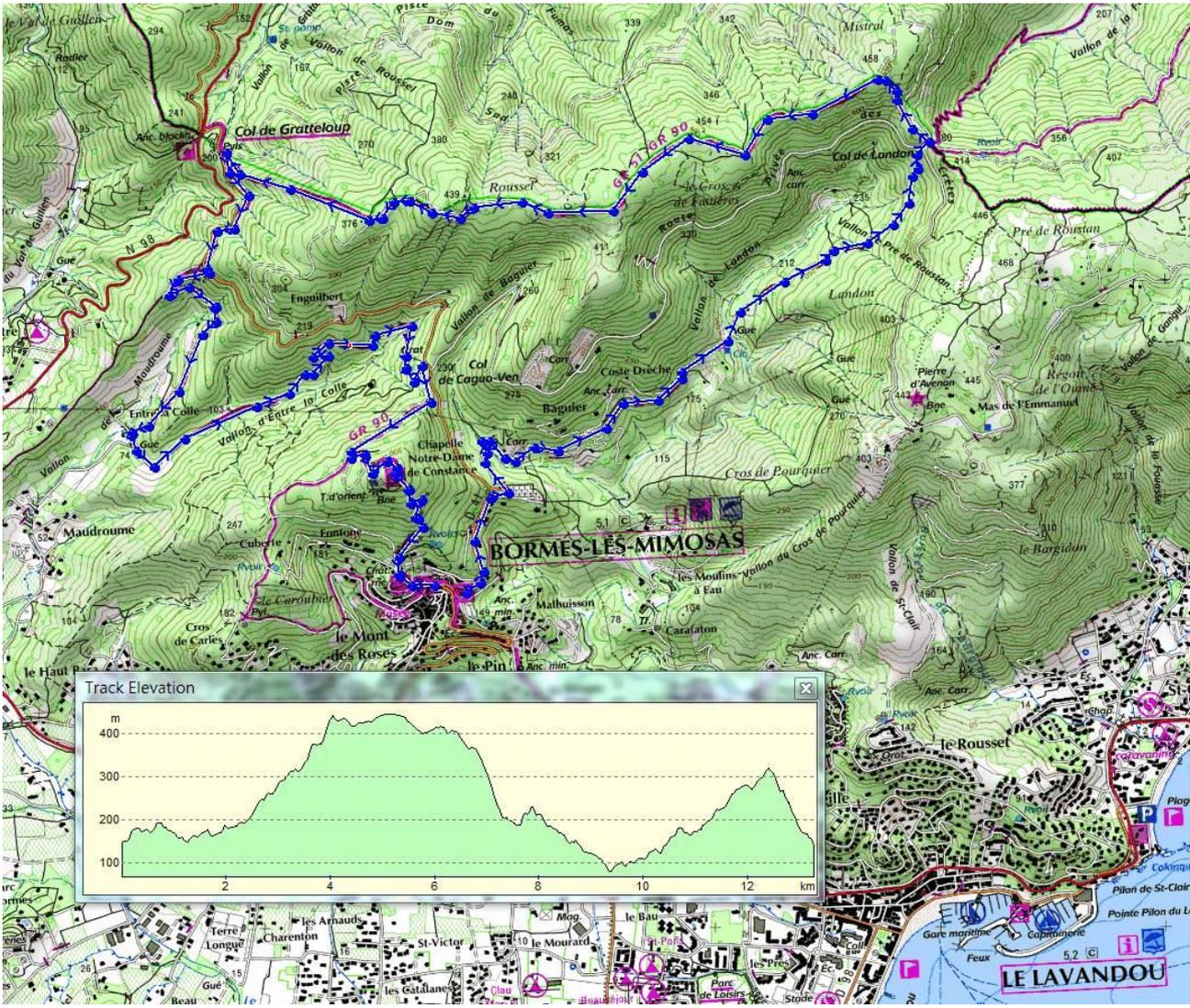
Nourriture : pique-nique + eau 1,5 à 2l par personne

Consignes particulières:

Bâtons :conseillés

Organisateurs : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50



LE LAVANDOU