

FICHE D'INFORMATION RANDO

G.R Saint-Tronc

RANDO: LE PUIITS DU MURIER

DATE : 30/03/2015

NIVEAU : P2 T1

ITINERAIRE :La Martelène-Vallon Passe Temps-Puits du Murier-Pas du Loup-Parking

Durée de marche effective: 4h

Longueur:9000m

Nature du terrain : caillouteux

Difficultés :Ressauts rocheux 300ms avant le puits du murier(repas)

Dénivellée Cumulée:573m

Pente:13% sur 1700m

Rendez-vous: Lieu et heure : 8 h 45 Maison de quartier

Heure de départ véhicules : 9 h 00

Heure départ de la rando. : 9h45

Parcours routier suggéré :Autoroute A50- Sortie La Valentine-
Les Camoins – La treille -La Martelène

Matériel

Chaussures : chaussures de rando. Tige haute

Vêtements : suivant la saison

Pique- nique + boisson:1,5 lit.

Consignes particulières :

Organisateur : Camille

Téléphone :06.19.33.04.40

Co-organisateur :

