FFRandonnée
G R St Tronc - Marseille

Fiche d'Information Rando

Présentation:

Carte IGN : 3142 OT

Rando	Abbaye de Sénanque	23 mars 2015
Niveau	P2 / T2	
Itinéraire	Lancier; village des Bories;**Abbaye de Sénanque**; La Rouguiere ; Bel Air; Lancier	

Difficultés:

Marche effective : 4h
Nature du terrain : route , GR , sentiers balisés ou non ,
Difficultés particulières : qqs passages rocheux dans le lit de la Sénancole

Longueur : 10,7 KM Dénivelée : 400M

Rendez vous:

Lieu et heure de rendez vous : Départ de la maison de quartier à **7h30**
Lieu de départ de la rando : Lancier (1km au Sud de Gordes)
Heure de départ de la Rando : 9h30
Parcours routier proposé:
Autoroute sortie N° 25 Cavaillon puis D2 dir : Robion , Coustellet, Lancier (95 km)

Matériel :

Chaussures : montantes
Vêtements : chauds + fonction de la météo
Nourriture: pique - nique + eau

Consignes particulières:

Bâtons : conseillés
Une visite de Gordes pourra se faire apès la rando en fonction de l'heure,

Organisateurs : J-Pierre Tel : 06 23 29 25 50